

ボランティアさんによる ペルヴィス（骨盤調整）ワーク

7月16日（火）

10：30～11：30

会議室 1.2

申込 7月7日（日）9：00～

7月9日（火）～16：00

抽選 8組

持ち物 バスタオル2枚

《QRよりイベント申し込みマイページへ》



全身のゆがみをとることで、
腰痛・肩こり・首こり・生理痛・冷え性
などの不調緩和が期待できます