



# 6月のプログラム



ネット申し込み

電話申し込み

《抽選・先着 ネット申し込み》

インターネット  
受付ページ



のマークのプログラムはネットでのお申込み後、抽選または先着となります。  
申し込みは子育て情報ポータルサイトからの受付となります。

月	火	水	木	金	土	日
					1 おはなしタイム 10:15~10:45	2
3 スポ館子育てひろば (スポーツ会館1F柔道場) 10:00~11:30	4	5 ふくちゃんタイム ①10:10~10:50 ②11:10~11:50 ③14:10~14:50 ④15:10~15:50	6 0歳グループ相談① 10:30~11:30 すくすく測定 14:00~16:00	7 すくすく測定 10:00~12:00	8 先輩ママに 聞いてみよう(保育園) 10:30~11:30	9
10 リトミック 11:00~11:45	11 発達相談 10:00~14:00 0歳グループ相談② 10:30~11:30	12 ベビーマッサージ 10:30~11:30	13 助産師さんを囲んで (腰痛・肩こり体操) 11:00~12:00	14 小松橋子育てひろば (小松橋区民館3F) 10:00~11:30	15 ふたごちゃんの つどい 10:30~12:00	16
17	18 ママ読書タイム ①10:15~11:00 ②11:15~12:00	19 0歳グループ相談③ 10:30~11:30	20 プレーパーク (猿江恩賜公園) 11:00~11:45	21 館内整理日 お休み	22	23
24 すこやかMonday 10:30~12:00 <small>0~3歳くらいの子育てに心配や、 気になっているお子さん、 しょうがいのあるお子さんを 対象におもちゃで遊んだり、 絵本を読んだりできます。</small>	25 のびのびRUNRUN サーキット 10:30~11:45 <small>千田児童館のスタッフも 遊びに来てくれます!</small>	26	27 アロマトリートメント オイルづくり 10:30~11:30 家族問題相談 11:00~13:30 避難訓練 14:00~14:15	28 おたんじょうび会 10:30~11:15	29	30

**ふくちゃんタイム**  
6月5日(水)  
①10:10~10:50 ②11:10~11:50 ③14:10~14:50 ④15:10~15:50  
《申し込み》5月28日(火)9:00~5月29日(水)16:00まで  
ネット抽選各時間1人、1つの時間のみ申し込み下さい。  
別室でお子さんと離れて、ゆっくりできる時間です。

**0歳グループ相談・懇談会**  
6月6日(木)/11日(火)/19日(水)10:30~11:30  
《申し込み》5月23日(木)9:00~  
先着8組程度 場所:多目的スペース2  
対象:おおむね8ヶ月くらいまでの赤ちゃんと保護者 全3回参加できる方

**先輩ママに聞いてみよう(保育園)**  
6月8日(土)10:30~11:30  
《申し込み》5月31日(金)9:00~ 先着10組程度 場所:会議室  
保育園選びのポイントなど先輩ママに聞いてみませんか?

**リトミック**  
6月10日(月)11:00~11:45  
《申し込み》6月3日(月)9:00~  
先着35組程度 場所:多目的スペース1 親子でたくさん体を動かしましょう

**ベビーマッサージ**  
6月12日(水)10:30~11:30  
《申し込み》6月4日(火)9:00~6月5日(水)16:00まで  
抽選10組程度 場所:多目的スペース2  
対象:江東区民の2~6ヶ月のお子さん 初めの方優先  
※予防接種を受けて24時間以上経過しているお子さん。

**助産師さんを囲んで**  
6月13日(木)11:00~12:00  
「腰痛・肩こり体操」妊婦さんも参加できます。  
《申し込み》6月6日(木)9:00~  
先着10組程度 場所:多目的スペース2

**ふたごちゃんのつどい**  
6月15日(土)10:30~12:00  
《申し込み》6月1日(土)9:00~ ネット受付 場所:会議室  
ふたごちゃんならではの嬉しかったこと、大変なことをお話しませんか?

**アロマトリートメントオイルづくり**  
6月27日(木)10:30~11:30  
《申し込み》6月20日(木)9:00~ 先着6組程度 初めの方優先 場所:会議室  
※お子さんは同室でスタッフが見守ります。好きな香りを選びオイルづくりを楽しみましょう

**おたんじょうび会**  
6月28日(金)10:30~11:15  
《申し込み》6月1日(土)9:00~25日(火)16:00まで ネット受付中  
対象:幼稚園や保育園に所属していない1歳~4歳の6月生まれのお子さん  
ひとつおおきくなるって嬉しいね!ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう!  
お誕生日のお子さんに誕生日カードのプレゼントがあります。  
参加希望の方はお申込みが必要です。

マークのないプログラムはひろばを利用されている方ならどなたでも  
ご参加いただけます。 のマークがあるプログラムは妊婦さんも参加できます。

## 《ご相談》

○子育て相談  
月曜日~日曜日 : 面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00  
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。  
※面接相談は事前にお申込みください

○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)  
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談  
6月11日(火)10:00~14:00 ※事前の予約が必要です

○家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)  
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談  
6月27日(木)11:00~13:30 ※事前の予約が必要です

## 《あそびのひろば》

☆子育てひろばは予約不要で  
ご利用いただけます。  
【利用時間】10時~16時  
区外在住の方もご利用  
いただけます。  
☆大人の方は靴下着用のご協力  
をお願い致します。  
\*毎月第3金曜日はお休みです。

## 《お食事コーナー》

1階「地域交流スペース」を  
ご利用下さい。  
混雑時は30分交代での  
ご利用をお願いします。

## プラザからのお知らせ

**おもちゃ病院**  
6月13日(木)13:30~15:30  
**バザー**  
6月22日(土)9:30~  
**おはなし工作会**  
6月29日(土)10:30~11:30  
詳しくは、ポスターをご覧ください。

**ママ読書タイム**  
6月18日(火)①10:15~11:00  
②11:15~12:00  
《申し込み》  
6月10日(月)9:00~6月11日(火)16:00まで  
対象:江東区民で1歳未満のお子さんを持つお母さん  
ネット抽選各時間1人、1つの時間のみ申し込み下さい。  
お子さんと離れて、図書館でゆっくり本が読めます。  
お子さんはスタッフがお預かりします。

