



みんなで作る子育てひろば

南砂みずべ かわらばん

2024・6月号

No.203

今の幸せを感じる

ふと、この前引き出しを整理していると、『声かけ変換表』という資料が出てきました。

「いいかげんにしなさい！」→「あと何分で終われそう？」、「うるさい！」→「声をこれくらいにしてくれる？」、「もう！早く帰るよっ！」→「あと3回だけ待ってるね」などと言うように換えて書かれてありました。そういえば自分の子育て期も、この変換前の言葉は毎日のように使っていたなあと思い出します。

こどものことを心配するからこそ、つい出てしまうのです。それは親の愛情のひとつでどうにも避けられないと思っていました。それに「できていること」より「できていないこと」に目がいってしまう…親ってそういうものだとも思っていました。

そういう時に、できていないことを直そうとするより、できていることを喜んであげたらどうでしょうか。落ち着きがないのは好奇心旺盛だから。おとなしいのは思いやりがあるからなど。大人側の見る角度を少し変えてみてはどうでしょうか。(私が言うのもなんですが…)

こどもはお母さんやお父さんから認めてもらいたい、褒められたい、愛されたい、そして何よりお母さんやお父さんには笑顔でいてほしいと思っています。不安や心配の前に、まずは生まれてきてくれてありがとうという気持ちを忘れず今の幸せを感じませんか。

篠原喜美



《あそびのひろば》

【子育てひろば】 10時～16時 ※区外在住の方もご利用いただけます。

火曜日～土曜日(日曜日・祝日・月曜日はお休み)

*利用されるお子さん・保護者の方に37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、ご利用をお控えください。

【ランチタイムについて】

ランチスペースは体験学習室のみとなります。

① ランチタイムは 12:00～13:30 となります。それ以外の時間のお食事は禁止とさせていただきます。

② 交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は1組あたり30分以内とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。※おやつはご遠慮ください。

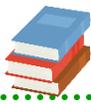
【離乳食コーナーを再開します】

和室奥、授乳コーナー横のスペースにて離乳食が食べられます。

ひろば開所時間ならいつでもご利用いただけます。

利用対象は離乳食を食べているお子さんとなります。※おやつはご遠慮ください。





今月のわたしのお気に入り

ひろいお庭に野菜や果物がなり、お砂場ではお姉ちゃんと弟が遊んでいます。「あっ、雨！」ママが家の中から「急いで、入ってらっしゃい」って呼んでいる・・・？

この絵本は、文字のない絵本で、親子が思い思いのセリフで楽しめます。一度家に入ったお姉ちゃんと弟ですが、どうしても外で遊びたくて、レインコートにレインハットをかぶり、長靴に履き替え傘を持ち、二人で雨のお散歩へ出かけます。遊び慣れた場所も、雨の日は聞こえる音、見える景色が少し違うので、発見がたくさん。ちょっぴり憂鬱な梅雨の季節ですが、雨のお散歩も楽しいかもと思わせてくれる作品です。(小川)

題名:「雨、あめ」
作: ピーター・スピーアー
出版: 評論社



ぜひ参加してみてくださいね

《保育園入園手続き出張説明会》

開催日 7月2日(火)
時間 10:00~11:00
定員 20名(*予約制)
申込み 詳細は江東区ホームページ「令和6年度
保育園出張説明会の開催について」を
ご覧ください。
(予約専用ダイヤル:03-3647-9809)
※ 参加は、各家庭1回のみでお願いします。

保育園の入園申込をしたことがない方向けに、保育サービスの専門相談を行う「保育園ナビゲーター」が説明会を開催します。保育施設の情報や、申込み方法など基本的な事項をご説明しますので、お気軽にご参加ください。



《南砂みずべ 年齢別プログラム》

【あつまれ BABY】~0歳児~
4月・8/28(水)・12/6(金)
【よちよち BABY】
~1歳児前半~(1歳5か月まで)
7/23(火)・11/15(金)・3/18(火)
【まてまて BABY】
~1歳児後半~(1歳6か月から)
6/19(水)・10/29(火)・2/19(水)
【GOGO キッズ】~2・3歳児~
5月・9/2(月)・1/27(月)予定
年齢ごとに参加者同士の懇談の時間や親子で初めての遊びに挑戦したり、他のお子さんと一緒に遊ぶ楽しさを感じられる内容を考えています!



《リフレッシュひととき保育》

登録面接も事前予約制となっています。(前日予約ではなくなりました)



登録受付日時 : 月・水曜日 10:00~12:00 14:00~16:00
予約方法 : お電話又は、来所時にお申込みください。9:00~16:00

お知らせ

- ※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。
- ※ ひろばに遊びにいらした際には身長・体重測定ができます。お気軽にお声かけください。



江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

【江東区子育て情報
ポータルサイト南砂】→



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者: 社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Emai: minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp URL: <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

相談

子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

専門相談

◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 秋田彰子先生(公認心理士)

6月15日(土)13:30～

◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

6月11日(火)13:30～

◎すこやかマナーデー

6月10日(月)10:30～11:45

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



◎助産師さんの個別相談

6月6日(木)14:30～

お子さんの育ち、お母さんの身体やおっぱいの事など個別にお話できます。

- ・助産師 : 弓削美鈴さん
早川友香さん
- ・定員 : 3組(お一人20分)
- ・申込 : 5月16日(木)～

☆プレママプレパパ講座

6月8日(土)10:30～11:45

助産師さんと一緒に沐浴や抱っこ紐体験など行います。出産や赤ちゃんのことなど質問タイムもあります。

- ・対象 : 第一子を迎える予定のご家族
- ・助産師 : 早川友香さん
松本富美子さん

- ・定員 : 4組程度
- ・申込 : 5月18日(土)～

☆助産師さんの元気講座

6月18日(火)10:30～11:30

出産後の身体の不調や腰痛・肩こり・骨盤の歪みなど、毎日を元気で楽しく過ごすために、身体のケアについて助産師さんからアドバイスを貰いましょう。

☆母子同室のプログラムです

- ・講師 : 助産師 坂田やい子さん
- ・定員 : 8組程度
- ・持ち物 : バスタオル、ハンドタオル
- ・申込 : 5月28日(火)～

☆年齢別プログラム

1歳後半「まてまてベイビー」

6月19日(水)10:30～11:30

ママと一緒に安心感の中で、少しずつ周囲の世界に興味を広げていく時期。

親子一緒に初めての遊びや、お友達とのふれあいを経験しましょう!

- ・定員 : 6組程度
- ・申込 : 5月29日(水)～

☆ようこそみずべ

6月25日(火)11:00～11:45

初めてみずべを利用する方の為の時間です。プログラムの紹介などスタッフが丁寧にご案内します。

- ・対象 : 1歳位までの赤ちゃんとそのご家族
- ・定員 : 6組程度
- ・申込 : 6月4日(火)～

☆マタニティーヨガ

6月26日(水)10:30～11:30

穏やかなストレッチからアーサナ(ポーズ)を丁寧に深めていきます。

- ・対象 : 妊娠16週以降の安定期の妊婦さんで、医師と家族の了承を得ている方*第1子の妊婦さん優先です
- ・講師 : 荻野亜紀子さん ヨガインストラクター
- ・定員 : 4組程度
- ・持ち物 : 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット(お持ちであれば)
- ・申込 : 6月5日(水)～





南砂みずべ 6月プログラム

月	火	水	木	金	土
					1
3 相談室 ひろばお休み	4	5 おはなし会 11:00～	6 ◎助産師さんの 個別相談 14:30～	7 ◎グループ 懇談会① 10:15～11:45	8 ☆プレママ プレパパ講座 10:30～11:45
10 相談室 ひろばお休み	11 ◎家族相談 13:30～	12 おはなし会 11:00～	13	14 ◎グループ 懇談会② 10:15～11:45	15 うたい隊 10:00～ ◎発達相談 13:30～
17 相談室 ひろばお休み	18 ☆助産師さんの 元気講座 10:30～11:30	19 ☆年齢別 プログラム 10:30～11:30	20	21 ◎グループ 懇談会③ 10:15～11:45	22
24 相談室 ひろばお休み	25 ☆ようこそみずべ 11:00～11:45	26 ☆マタニティヨガ 10:30～11:30 おはなし会 14:30～	27	28 ◎グループ 懇談会④ 10:15～11:45	29 うたい隊 10:00～

出張ひろば

◎砂町子育てひろば

- ①6/6 ②6/20 木曜日10:00～11:30
- ・申込:①5/23 ②6/6 10:00～
- ・場所:砂町区民館(北砂4-7-3)
- ・定員:8組程度

◎亀高子育てひろば

- ①6/13 ②6/27 木曜日10:00～11:30
- ・申込:①5/30 ②6/13 10:00～
- ・場所:亀高地区集会所(北砂6丁目亀高公園内)
- ・定員:10組程度

《講座参加 申し込み方法》

◎印のプログラムは、事前に☎電話で予約が必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、インターネットで予約が必要です。

QRコードから申込できるプログラムです。

江東区子育て情報ポータルサイト→「子育て施設イベント」

→「イベントカレンダー」から「南砂」の参加したいプログラムをクリック！

