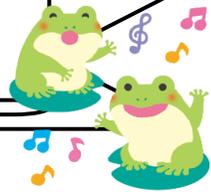


みんなでつくる子育てひろば 亀戸みずべかわらばん

2024年
6月号
NO.26



「しあわせな時間」

亀戸緑道公園の木々が鮮やかな緑になって、初夏の心地よい風が吹く度にすがすがしく気持ちの良い季節が感じられますね。

さて、皆さん子育て川柳をご存知でしょうか。いろいろなところで開催されているようですが、今回はミキハウスの子育て川柳の中からお母さんの気持ちに共感できて、ほっこりする句があったので一つご紹介したいと思います。

「はじめての 注射で泣いた 子とわたし」読んだ瞬間に「わかるよ～その気持ち」と思わず声が出てしまうほど、その時の情景が目に浮かんできました。

作者のお母さんは、泣きながらはじめて注射を受ける小さな我が子を見て、思わず自分も涙が出てしまったと語っています。赤ちゃんの一つ一つのはじめての体験は、お母さんお父さんにとってもはじめての体験です。嬉しくあたたかい気持ちになることもあれば、戸惑い立ち止まってしまうことや、時には涙してしまうこともあります。そんな素直な気持ちを感じて、表現できる時間を、私たち亀戸みずべも大切にしていきたいと思います。これからも来所する皆さんが楽しく安心して過ごせる、あたたかなひろばを一緒に創りだしていきたいと思います。

山澤 美津子

告知

なつまつり

開催します！

7月27日(土) 10:00～16:00

フотスポット・製作コーナー・
みんなで遊べるゲームコーナー・
ヨーヨー釣り・盆踊り など・・・

詳細は
かわらばん7月号
をご覧ください。

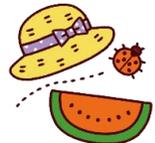
～なつまつりの日の
ランチタイムについて～

7月27日(土)はランチタイムが

12:00～13:00 に変更になります。

お気をつけください。

楽しいなつまつりを準備中です♪
お楽しみに！



～靴下着用をお願い～

ひろばに入る際、保護者の方は
靴下の着用をお願いします。

Please wear socks

子育てポータルサイト
はこちら→



亀戸みずべ6月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
	<div style="border: 2px solid gray; padding: 5px; text-align: center;"> <p>～プログラムのお申込みについて～ プログラムの利用につきましては 江東区の方優先にさせていただきます。</p> </div>					1
2	3 相談室 出張ひろば (青少年交流プラサ) ひろばやすみ	4 ◎グループ懇談会	5	6 ★かめさんの のんびりタイム	7	8 ★パパと自然と遊ぼう
9	10 相談室 出張ひろば (亀戸北地区集会所) ひろばやすみ	11 ★ハンド トリートメント	12 ★ベビールーム(mana)	13 ★ベビーマッサージ	14 おはなし会	15 ★ふたごちゃんをつと
16	17 相談室 出張ひろば (亀戸スポーツセンター) ひろばやすみ	18 ◎グループ懇談会	19 ★ベビールーム(jiu)	20 おはなし会 ★助産師さんと話そう	21 みずべ会議 ★かめさんの のんびりタイム	22 ★誕生日会
23	24 相談室 すこやかマンデー ひろばやすみ	25 ★親子ヨガ	26 すこやか測定(AM)	27 すこやか測定(PM)	28 ★ようこそみずべへ	29
30	【ひろば】 火～土 10:00～16:00		【ランチタイム】 12:00～13:30			

★マークのプログラムについて

- ・カレンダー★マークのプログラムはWEBのお申込みが申込日10:00～可能です
- ・子育て情報ポータルサイトより、各プログラム詳細ページよりお申込みください。
- ・初回お申込み時に参加利用者登録をする必要があります。
- ・WEBでのお申込みの場合、当日17:00以降メールにてご連絡いたします。

★かめさんののんびりタイム (事前予約制/WEB予約のみ)

①6月6日(木) ②6月21日(金)
10:15～10:45 / 11:00～11:30
(各1名ずつ)

お子さんはひろばでスタッフがお待ちします。保護者の方はセンターの中の個室で一人の時間を自由に楽しめます。

対象：生後間もなくから(江東区民限定)

申込：①5月30日(木) 10:00～16:00(抽選)
②6月14日(金) 10:00～16:00(抽選)

★パパと自然と遊ぼう (事前予約制/WEB予約可)

6月8日(土) 10:30～11:30

心地よい気候の中、自然を感じて遊びましょう。

定員：10組程度

場所：亀戸中央公園

(汚れてもいい服装でいらしてください)

対象：6か月くらいのおすわりのお子さんから
よちよちのお子さんとパパ

講師：中安敬子さん(マザーツリー自然学校)

申込：5月25日(土) 10:00～

5月31日(金) 16:00(抽選)

受かった方にはこちらからお電話をして詳細をお伝えします。

★ハンドトリートメント (WEBのみの事前予約制)

6月11日(火)

①14:00～14:20 ②14:20～14:40

③14:40～15:00 ④15:00～15:20

⑤15:20～15:40

お母さんのためのハンドマッサージです。ひとときの癒しの時間を体験してみませんか？

定員：5組

申込：6月4日(火) 10:00～16:00(抽選)

※お一人一回でお願いいたします。

※希望の時間枠いくつでも抽選可能です。

※お子さんはひろば内で保育します。



★ベビーマッサージ

(事前予約制/WEB予約可)

6月13日(木) 10:30~11:30

心地よいベビーマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか?

定員: 8組程度

対象: 首がすわったころ~

ハイハイ前までのお子さん

持ち物: バスタオル・ハンドタオル・オムツ

お子様の着替え・水分(ミルクなど)

申込: 5月25日(土) 10:00~

6月6日(木) 16:00(抽選)

※予防接種72時間以内のベビーマッサージは避けてお申込みください。

※動きやすい服装でお越しください。



★baby room

(事前予約制/WEB予約可)

①6月12日(水) mana(マナ) class

…6か月くらいまで

②6月19日(水) ulu(ウル) class

…6か月以上1歳まで

時間はいずれも14:15~15:00



月齢に合わせて2つのクラスがあります。同じくらいの月齢の子が集まります。皆さんでお話したり情報交換しませんか。

定員: 8組程度

対象: ①mana class: 6か月くらいまでの親子

②ulu class: 6か月以上1歳までの親子

申込: どちらも5月25日(土) 10:00~

6月5日(水) 16:00(抽選)

★ふたごちゃんのつどい

(事前予約制/WEB予約可)

6月15日(土) 10:30~11:30

ふたごちゃんの子育てならではの喜び、工夫などの体験を語り合う親子の交流の場です。

定員: 5組程度

申込: 5月25日(土) 10:00~

随時申込受付中(先着)



★誕生会

(事前予約制/WEB予約可)

6月22日(土) 11:00~11:30

6月生まれのお子さんのお誕生日をみんなで祝いましょう。

対象: 6月生まれの方

申込: 6月1日(土)~随時申込受付中



★助産師さんと話そう

(事前予約制/WEB予約可)

6月20日(木) 13:45~14:45

テーマ: 「夏の過ごし方」

日よけ、虫よけ、室温調整など、夏ならではの悩みを助産師さんと一緒にお話ししましょう。

定員: 8組程度

申込: 5月25日(土) 10:00~

6月13日(木) 16:00(抽選)



今回は
親子ヨガ
です!

★親子ヨガ

(事前予約制/WEB予約可)

6月25日(火) 10:30~11:30

2歳以上のお子さんを対象に親子でヨガを行います。親子でヨガを楽しみながら心と体のコミュニケーションを楽しみませんか。

定員: 6組程度

対象: 2歳以上のお子さんと保護者

講師: 小澤めぐみさん(ヨガ教室アートト)

申込: 5月25日(土) 10:00~

6月11日(火) 16:00(抽選)

※動きやすい服装(パンツスタイル)でお越しください。



★ようこそ!みずべへ

(事前予約制/WEB予約可)

6月28日(金) 14:30~15:30

みずべってどんなところ?いつ行ったらいいか迷う方、このプログラムをきっかけにいらっやいませんか。

定員: 10組程度(先着)

申込: 5月25日(土)~随時申込受付中



みずべ会議

6月21日(金) 14:30~15:30

みずべについてあれこれお話しませんか?

※「みずべ会議」とはよりより「ひろば」づくりを目的し、利用者の皆さんと思いを共有しあう場です。



おはなし会

6月14日(金) 14:30~14:50

6月20日(木) 10:30~11:00

0歳の赤ちゃんから年齢問わず楽しめるおはなし会になっています。予約不要です。

出張ひろば

亀戸みずべのスタッフが出張します
時間内にいつでもいらしてください

青少年交流プラザ 出張ひろば

月日：6月3日(月)
時間：10：00～11：45
場所：青少年交流プラザ/多目的ルームB
(亀戸7-41-16)

亀戸北地区集会所 出張ひろば

月日：6月10日(月)
時間：10：00～11：45
場所：亀戸北地区集会所 / 2階和室
(亀戸4-21-18)

亀戸スポーツセンター 出張ひろば

月日：6月17日(月)
時間：10：00～11：45
場所：亀戸スポーツセンター/3階小体育室
(亀戸8-22-1)

<子育て相談>

面接 9：00～17：30

電話 9：00～18：00

子育ての悩みや不安、子どもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。(月曜日には相談日を設けています。事前予約制となります)

<家族相談>

杉山 由希子先生(公認心理師)

6月11日(火)・6月27日(木)

①10：00～ ②11：00～ ③12：00～

定員：各日3名

家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談や思いを語れる場所になっています。事前予約制です。

<発達相談>

濱田 純子先生(臨床心理士)

6月18日(火)

①13：00～②14：00～③15：00～

定員：3名

言葉が遅い、人との関わりが少しとりづらい…などの個別の発達相談です。事前予約制です。



すこやか測定

6月26日(水) 10：00～11：45

27日(木) 14：00～15：45

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます。日々の子育てのお話を一緒にしていきましょう。予約不要です。江東区内の方優先となります。



すこやかマンデー

6月24日(月) 10：30～12：00

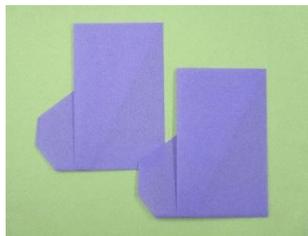
主に発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんを対象にしたひろばです。ゆったりしたひろばで思いっきり遊びましょう。予約不要です。



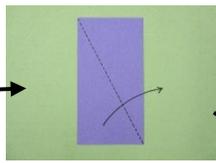
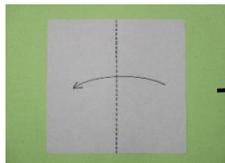
6月のおりがみ

～ながぐつ～

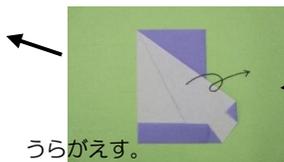
季節のおりがみを紹介します♪



ふたつ並べて完成!



点線で折る。



うらがえす。



江東区亀戸子ども家庭支援センター “みずべ”

〒136-0071 江東区亀戸6-31-26

電話 03-3683-1101 Fax 03-3683-1102 相談専用電話 03-3683-1103

E-mail kameidokosodate@unchusha.com URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)