



東陽みずべ・かわらばん

2024. 6 月号

No. 273

ぽっつんぽつぽつ



ぽっつんぽつぽつ あめがふる
ぽっつんぽつぽつ あめがふる
ざあーっと あめがふる



日本は西から順に梅雨の季節に入ります。じめっとした蒸し暑い季節ですが、街中に咲いている草木は青々とし、紫陽花（あじさい）はみずみずしい表情で私たちを楽しませてくれます。こどもたちは、お気に入りの傘と長靴で歩き、水溜りにわざと入っていく姿に「やっぱりそうこなくっちゃね」と思いながら、私も雨を楽しめる余裕のある大人でありたいな…と思いつつ、足早に目的地へ向かいます。

冒頭で紹介した「ぽっつんぽつぽつ」というわらべ歌は、先月のわらべうたプログラムで楽しんだ一曲です。この歌の通り雨はぽつぽつと降って来たと思うと、ザーッと降ってくる…というときがあるなと思いながら歌うと蒸し暑い梅雨の時期も楽しめそうな気がします。今月もわらべうたのプログラムがあります。お家で過ごす雨の日このわらべうたを覚えて、親子で楽しいひと時を過ごせたらと思います。みなさんぜひご参加くださいね。おたのしみに…

佐藤貴子

～ひとときあれこれ～

歌が大好きな A 君と一緒に遊んでいた支援士さんが、歌を歌ってくれました。



「きらきら星」「線路は続くよどこまでも」「ちゅうりっぷ」などの色々な歌を歌っていると、A 君も嬉しそうに歌います。その姿を見ていたお友達がまわりに集まって、こどもたち、支援士さん、スタッフみんなで歌を歌って、歌い終わるとみんなにこにこ拍手をしました。

ひととき保育では、こどもたちが一人ひとり好きな遊びを楽しみ、その姿を見守る保育をしています。そんな一人ひとりの遊びがつながって、楽しそうに遊んでいる子を見ると、ちょっぴりさみしそうにしていた子が自然と遊びの輪の中に入っていく、そんな姿も見られます。

いろいろな遊びを通して、こどもたちが「楽しい、安心」と感じられる場所になるといいなと願っています。（薄井）



東陽みずべ 2024年6月スケジュール



利用登録ページ



一部プログラムの web 申込は、最初に利用登録をしていただき、「イベントカレンダー」より申込みいただけます。

日	月	火	水	木	金	土
						1
<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px;"> <p>*あそびのひろばの初回利用時は登録を行います。 *カレンダー内◎印のプログラムは事前予約が必要です。 申込方法は各プログラムをご確認ください。</p> </div>						
2	3 相談室 ひろばお休み	4 避難訓練 11:00~11:20	5 ◎ママたちの おしゃべり会① 10:15~11:45 ◎わらべうた ①14:30②15:10	6	7 くまさんひろば(0歳) 14:00~16:00	8
9	10 相談室 ひろばお休み	11 おはなし会 11:00~11:20	12 ◎ママたちの おしゃべり会② 10:15~11:45	13 枝川子育てひろば 10:00~11:45 ◎おもちゃ病院 14:00~15:00	14 くまさんひろば(1歳) 14:00~16:00	15 ふたごちゃん ひろば 10:00~12:00
16	17 相談室 ひろばお休み ◎KOTO ハッピー 子育てトレーニング 講座(ダイジェスト版) 10:00~12:00	18 ◎おうたであそぼう ①14:30②15:10	19 ◎ママたちの おしゃべり会③ 10:15~11:45	20 ◎自然とあそぼう 13:50~15:00	21 くまさんひろば(0歳) 14:00~16:00	22
23	24 相談室 ひろばお休み	25 ◎特別おはなし会 11:00~11:20	26	27 ◎おっぱい Q&A 10:20~12:00 深川出張ひろば 14:00~15:45	28 ◎ようこそみずべ 14:00~14:30 くまさんひろば (~6ヶ月) 14:30~16:00	29
30						

相談

○子育て相談

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。

月曜日～土曜日

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

臨床心理士による個別相談も行っております。

事前にお申込み下さい。

○家族問題相談

家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談です。

7日(金)、21日(金) 10:10~

○発達相談

お子さんの発達についての相談です。

6月15日(土) 13:00~

あそびのひろば

【子育てひろば】

火曜日～土曜日 10:00~16:00

・区外在住の方もご利用いただけます。

・ランチスペース(12:15~13:45)は、くまさんひろばのみになります。ランチスペースは多くの方にご利用いただけるよう、1組あたり30分以内とさせていただきます。

【ひろば利用時の注意事項】

- ①ご利用時の検温と消毒にご協力をお願いします。
- ②利用されるお子さん・保護者の方に 37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、利用をお断りさせていただきます。

※詳しくはホームページをご覧ください。



わらべうた

講師の方と一緒にわらべうたで遊びます。

親子でゆったりと楽しみましょう。

講師:相京香代子さん・谷口伊都子さん

日時:6月5日(水)①14:30~ ②15:10~

定員:各回 10 組程度

申込:5月22日(水)10:00~ ※web 申込・先着順



くまさんひろば

年齢別のあそびのひろばです。申込不要です。

1歳…6月14日(金)14:00~16:00

0歳…6月7、21日(金)14:00~16:00

0歳(6ヶ月まで)…6月28日(金)

14:30 (ようこそみずべ終了後)~16:00

ようこそみずべ

はじめてみずべにいらっしゃる方や、同じくらいの月齢の赤ちゃんとのお会いの場として、あそびに来ませんか?

日時:6月28日(金)14:00~14:30

対象:生後6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方

定員:6組程度 ※電話申込・先着順

申込:5月31日(金)10:00~

おうたであそぼう

一緒に季節のおうたやリズム遊びを楽しみましょう♪

講師:三藤あやさん

日時:6月18日(火) ①14:30~ ②15:10~

定員:各回 10 組程度

申込:6月4日(火)10:00~ ※web 申込・先着順

助産師さんのおっぱいQ&A

助産師さんが、授乳中のお母さんが困っていること、悩んでいることをお聞きます。

講師:石川真由美さん

日時:6月27日(木)10:20~12:00

定員:4組(約20分の個別相談です)

申込:6月13日(木)10:00~ ※電話申込・先着順

ふたごちゃんひろば

ひろばでお子さんと遊びながら、子育てのこと、日々のこと、いろいろお話しませんか?

これからふたごちゃんを迎えるご予約のお父さん、お母さんどうぞ遊びにいらしてください

日時:6月15日(土) 10:00~12:00

場所:くまさんひろば

*事前申し込みは不要です。直接お越しください。



おはなし会

ボランティアさんによるおはなし会です。申込不要です。

日時:6月11日(火) 11:00~11:20

避難訓練

災害発生時に備え、避難経路の確認を行います。

ご協力をお願いいたします。

日時:6月4日(火) 11:00~



すこやか Monday

毎月第1月曜日

6月3日 / 7月1日 10:30~11:45

育ちが気になる、健診を受けるのがちょっと心配…など、同じような悩みを共有しながら、ひろばでゆっくり過ごせます。

定員:8組程度 申込:随時

電話または受付にてお問い合わせください。

出張ひろば

☆枝川子育てひろば(枝川区民館)

6月13日(木)10:00~11:45

塩浜児童館・東陽みずべの合同開催です

☆深川出張ひろば(深川スポーツセンター和室)

6月27日(木)14:00~15:45

今年度は深川スポーツセンターでの開催です。

いずれも申込不要です。

直接会場にお越しください。



すくすく測定…身長・体重を測りたい方はお声かけください。お手伝いします。

おたんじょうびのお祝い…お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意しています。



自然とあそぼう

木場公園の「こどものにわ」で親子いっしょにどろんこ遊びを楽しみましょう。

講師：中安敬子さん(マザーツリー自然学校)

日時：6月20日(木)13:50～15:00

(集合 13:50 木場公園大花壇こどものにわ前)

対象：1歳前後～歩けるお子さんと保護者の方

定員：8組程度 ※電話申込・先着順

申込：6月6日(木)10:00～

親子共に汚れてもよい靴と服装でお越しください



おもちゃ病院

江東おもちゃ病院のドクターが、壊れたおもちゃをなおしていただきます。

日時：6月13日(木)受付時間 14:00～15:00

定員：8組程度 ※電話申込・先着順

申込：5月30日(木)10:00～

ママたちのおしゃべり会(単発講座) 「幼稚園選びしている人集まれ」

幼稚園に行くかと決めただけ、保育園に行ったお友達も多くて、ちょっと心細いなあ…そんな気持ちの人はいませんか？みんなでわいわい集まって、思いっきり幼稚園トークをしましょう♪先輩ママにも質問できますよ！

日時：7月9日(火)10:15～11:45

対象：幼稚園に行くかと決めていて、入園までは在宅育児をしようと考えている人(1歳以上のお子さんの保護者の方)

☆お子さんには保育があります(きょうだいも可)

ファシリテーター：瀬川未佳さん(臨床心理士)

定員：6組程度

申込：6月18日(火)10:00～ ※電話申込・先着順

特別おはなし会

さとうよしこさんによるアイデアいっぱいの梅雨のおはなし会です。

日時：6月25日(火) 11:00～11:20

定員：15組程度

当日受付・先着順です。



さとうよしこさん原画展 6月11日(火)～25日(火)

さとうよしこさんの季節のパネルを展示します。

のびのび作業所フーズの美味しいクッキー販売

6月25日(火)11時～12時



絵本紹介「さかながはねて」

手遊び「さかながはねて」が絵本になりました。

池にいるおさかなが「ぴょん」とはねて、いろいろな動物たちにくっついて、最後はお空のおほしさまに…手遊び歌にはないストーリーと、動画のQRコードついていて、歌とおはなしの世界がひろがります。カラフルなイラストも、とても可愛い絵本です。

リズムに合わせて「さ・か・な・が・はねて♪」と両手を動かすこの手遊びは、自分の子育て中も、児童館職員として活動していたときも何度も遊んだ思い出のある手遊びです。絵本を読みながら、みずべのみんなと一緒に「ぴょん」と楽しみたいです。(齋藤)



「さかながはねて」
ぶん・なかがわひろたか
え・森あさ子
出版社・世界文化社

江東区東陽子ども家庭支援センター “みずべ” 江東区東陽 3-1-2

TEL03-3699-4871 (相談専用 03-5665-4017) FAX03-5665-4780

URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/> (指定管理者：社会福祉法人雲柱社)