



みんなでつくる子育てひろば  
**亀戸みずべかわらばん**

2024年  
 5月号  
 NO.25



「 こどもの日 」

亀戸緑道公園の桜も散り、新緑の木々が芽吹き始めました。心地よい風が吹く度に、すがすがしく気持ちの良い季節の訪れを感じますね。

さて、5月5日はこどもの日です。1948年7月に「こどもの人格を重んじこどもの幸福を図るとともに母に感謝する休日」として定められました。こどもの日は、こどものためだけの祝日と思われがちですが、こどもの成長を喜びと同時に母へ感謝する日でもあるということです。昔、こどもの頃に5月に入ると家の近くの公民館には、とても大きな鯉のぼりが上がって、風になびいている様を家族みんなで見て行ったことがありました。まだ幼い私には、下から眺める鯉の姿が、本当に空に向かってのぼっているかのように大きく泳いで見えて、その姿は圧巻でした。こどもながらにととても感動したことを覚えています。鯉のぼりには「どんな環境をも乗り越えて力強く生き抜くことができるように」との願いが込められているそうです。こどもの日に改めて、こどもたちひとり一人が自分らしく成長してほしいと願い、又様々な人やものにも感謝する心が育って欲しいと思います。ひろばでは5月から遊びの制作で鯉のぼりを作ります。皆様のご参加お待ちしております。

山澤 美津子



**こどもの日 フェスティバル**

5月5日(日) 10:00~16:00

ハイハイレースお申込み:  
 4月23日(火) 10:00~  
 5月1日(水) 16:00(抽選)  
 WEB予約のみ



**★ フレイパーク**  
 14:00~15:30  
 ○ 大型ボールあて遊び  
 ○ BIGパズルに挑戦

**★ こいのぼりに変身**  
 こいのぼりに  
 変身グッズがあるので  
 声をかけてくださいね。

**★ ハイハイレース**  
 ①10:15~10:30  
 ②10:30~10:45  
 ③10:45~11:00  
 ④11:00~11:15  
 ⑤11:15~11:30  
 定員:各回6名

お申し込み  
 は  
 二人一控  
 で  
 お願いしま  
 す。

※開始5分前にお集まりください。  
 遅れた方は参加できません。  
 お時間のお間違えの無いようご注意ください。

**★ 製作コーナー**  
 こいのぼり製作を  
 しませんか

**★ ミニおはなし会**  
 ①11:45~  
 ②15:45~

~ゴールデンウィークのひろば利用について~



・5月5日(日)は祝日ですが、ひろばは開所します。

・5月7日(火)はひろばお休みです。ひととき保育は通常通り行います。



~3月で退職したスタッフの紹介~



石井美紀・石川みちる

ありがとうございました!

~新しいスタッフの紹介~

細川小町・木口泉季・  
 梅津美紀・高橋真理子

よろしく  
 お願い  
 します!



# 亀戸みずべ5月のプログラム

| 日  | 月   | 火                                     | 水   | 木                              | 金   | 土                      |
|----|---|---------------------------------------|---|--------------------------------|---|------------------------|
|    |   |                                       | 1<br>★かめさんの<br>のんびりタイム                      | 2                              | 3   | 4                      |
| 5  | 6<br><b>ひろば<br/>開所日</b>                                     | 7<br>◎グループ懇談会<br><br>ひろばやすみ           | 8<br>★ベビールーム<br>(mana)<br><br>★UAKOKO SALON | 9                              | 10<br>★赤ちゃんとお母さんの<br>ための食事の話<br><br>おはなし会 | 11<br>★パパと<br>ベビーマッサージ |
| 12 | 13 相談室<br>出張ひろば<br>(亀戸北地区集会所)<br><br>ひろばやすみ                 | 14<br>★ハンドトリートメント                     | 15<br>★ベビールーム (ulu)                         | 16<br>おはなし会<br><br>◎助産師さんの個別相談 | 17<br>★かめさんの<br>のんびりタイム                   | 18<br>★パパカフェ           |
| 19 | 20 相談室<br>出張ひろば<br>(青少年交流プラサ)<br>(亀戸スポーツセンター)<br><br>ひろばやすみ | 21<br>◎グループ懇談会                        | 22<br>すこやか測定 (AM)                           | 23<br>すこやか測定 (PM)              | 24<br>わらべうた                               | 25<br>★誕生会             |
| 26 | 27 相談室<br>すこやかマンデー<br><br>ひろばやすみ                            | 28<br>★プレママ・<br>ベビママヨガ<br><br>★自然と遊ぼう | 29<br>★ようこそみずべへ                             | 30                             | 31  |                        |

## ★マークのプログラムについて

- ・カレンダー★マークのプログラムはWEBのお申込みが申込日10:00~可能です
- ・子育て情報ポータルサイトより、各プログラム詳細ページよりお申込みください。
- ・初回お申込み時に参加利用者登録をする必要があります。
- ・WEBでのお申込みの場合、当日17:00以降メールにてご連絡いたします。

## ★パパcafe~パパのひろば~ (事前予約制/WEB予約可)

5月18日(土) 10:30~11:30  
 パパとお子さんで集って遊んだり、情報交換したりしませんか。パパのみずべデビューにいかがですか。プレパパも大歓迎です!!  
 定員: 7組程度  
 申込: 4月25日(木) 10:00~  
 5月10日(金) 16:00(抽選)



## ◎助産師さんの個別相談 (電話のみの事前予約制)

5月16日(木) 13:45~15:05  
 おっぱいに関すること、産前産後の心の変化、赤ちゃんの体重の増え等、助産師さんに個別にご相談いただけます。  
 定員: 4組 (一人20分ずつ)  
 申込: 5月9日(木) 10:00~ (先着)



## 【ひろば】

火~土 10:00~16:00  
**【ランチタイム】**  
 12:00~13:30



## ★赤ちゃんとお母さんのための食事のはなし (事前予約制/WEB予約可)

5月10日(金) 10:10~11:30  
 ご飯を炊いて、お味噌汁を作り、試食しながら離乳食について管理栄養士さんと一緒にお話しませんか。  
 定員: 7組程度  
 対象: 離乳食中期(2回食)ごろのお子さんと保護者  
 申込: 4月25日(木) ~  
 5月2日(木) 10:00~16:00(抽選)  
 ※抽選終了後、参加確定した方はこちらからお電話します。



## ★パパとベビーマッサージ (事前予約制/WEB予約可)

5月11日(土) 10:30~11:30  
 心地よいベビーマッサージを通して、赤ちゃんとのふれあいたいタイムを体験してみませんか?  
 定員: 8組程度  
 対象: 首が座ったころ~ハイハイ前までのお子さんとパパ  
 持ち物: バスタオル・ハンドタオル・オムツ  
 お子さんの着替え・水分(ミルクなど)  
 申込: 4月25日(木) 10:00~  
 5月2日(木) 16:00(抽選)  
 ※予防接種後2時間以内のベビーマッサージは避けてお申込みください。  
 ※動きやすい服装でお越しください。



## ★baby room

(事前予約制/WEB予約可)

- ①5月8日(水) mana(マナ) class  
…6か月くらいまで
- ②5月15日(水) ulu(ウル) class  
…6か月以上1歳まで
- 時間はいずれも14:15~15:00

月齢に合わせて2つのクラスがあります。  
同じくらいの月齢の子が集まります。皆さんでお話したり情報交換しませんか。

定員: 7組程度

対象: ①mana class: 6か月くらいまでの親子  
②ulu class: 6か月以上1歳までの親子

申込: どちらも4月25日(木) 10:00~  
5月1日(水) 16:00(抽選)



## ★ハンドトリートメント

(WEBのみの事前予約制)

- 5月14日(火)
- ①14:00~14:20 ②14:20~14:40  
③14:40~15:00 ④15:00~15:20  
⑤15:20~15:40

お母さんのためのハンドマッサージです。ひとときの癒しの時間を体験してみませんか?

定員: 5組

申込: 5月7日(火) 10:00~16:00(抽選)

※お一人一回でお願いいたします。

※希望の時間枠いくつでも抽選可能です。

※お子さんはひろば内で保育します。



## ★自然と遊ぼう

(事前予約制/WEB予約可)

5月28日(火) 14:00~15:00

春の心地よい気候の中、自然を感じて遊びましょう。

定員: 8組程度

場所: 亀戸中央公園

対象: 6か月くらいのお座りのお子さんから  
よちよちのお子さんと保護者

講師: 中安敬子さん「マザーツリー自然学校」

申込: 4月25日(木) 10:00

5月14日(火) ~16:00(抽選)

※抽選終了後、参加確定の方はこちらからお電話します。



## ★プレママ・ベビママヨガ

(事前予約制/WEB予約可)

5月28日(火) 10:30~11:30

プレママもベビママさんも一緒にヨガでリフレッシュしませんか。

定員: 8組程度

対象: プレママもしくは

ハイハイ前までのお子さんのママ

講師: 小澤めぐみさん(ヨガ教室アートト)

申込: 4月25日(木) 10:00~

5月14日(火) 16:00(抽選)

※プレママは妊娠17~37週

※動きやすい服装(パンツスタイル)でお越しください。



## ★誕生会

(事前予約制/WEB予約可)

5月25日(土) 11:00~11:30

5月生まれのお子さんのお誕生日をみんなで祝いましょう。

対象: 5月生まれの方

申込: 5月1日(水)~随時申込受付中



## ★かめさんののんびりタイム

(事前予約制/WEB予約のみ)

①5月1日(水) ②5月17日(金)

10:15~10:45 / 11:00~11:30

(各1名ずつ)

お子さんはひろばでスタッフがお待ちします。保護者の方はセンターの中の個室で一人の時間を自由に楽しめます。

対象: 生後間もなくから(江東区民限定)

申込: ①4月25日(木) 10:00~16:00(抽選)

②5月10日(金) 10:00~16:00(抽選)



## すこやか測定

5月22日(水) 10:00~11:45

23日(木) 14:00~15:45

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます。日々の子育てのお話を一緒にしていきたいと思います。予約不要です。江東区内の方優先となります。



## 出張ひろば

亀戸みずべのスタッフが出張します  
時間内にいつでもいらしてください

### 亀戸北地区集会所 出張ひろば

月日：5月13日(月)  
時間：10：00～11：45  
場所：亀戸北地区集会所／2階和室  
(亀戸4-21-18)

### 青少年交流プラザ 出張ひろば

月日：5月20日(月)  
時間：10：00～11：45  
場所：青少年交流プラザ/多目的ルームB  
(亀戸7-41-16)

### 亀戸スポーツセンター出張ひろば

月日：5月20日(月)  
時間：10：00～11：45  
場所：亀戸スポーツセンター/3階 小体育室  
(亀戸8-22-1)

## すこやかマンデー

5月27日(月) 10：30～12：00

主に発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんを対象にしたひろばです。ゆったりしたひろばで思いっきり遊びましょう。予約不要です。♪



## わらべうた

5月24日(金) 10：45～11：30

親子でゆったり、歌とあそびの時間を楽しみましょう。0歳の赤ちゃんから年齢を問わずにお楽しみいただけます。予約不要です。

子育てポータルサイト  
はこちら→



## <子育て相談>

面接 9：00～17：30

電話 9：00～18：00

子育ての悩みや不安、子どもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。(月曜日には相談日を設けています。事前予約制となります)

## <家族相談>

杉山 由希子先生(公認心理師)

5月2日(木)・5月23日(木)

①10：00～ ②11：00～ ③12：00～

定員：各日3名

家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談や思いを語れる場所になっています。事前予約制です。

## <発達相談>

濱田 純子先生(臨床心理士)

5月21日(火)

①13：00～②14：00～③15：00～

定員：3名

言葉が遅い、人との関わりが少しとりづらい…などの個別の発達相談です。事前予約制です。

## おはなし会

5月10日(金) 14：30～14：50

5月16日(木) 10：30～11：00

0歳の赤ちゃんから年齢問わず楽しめるおはなし会になっています。予約不要です。



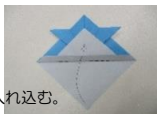
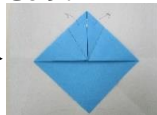
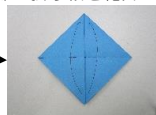
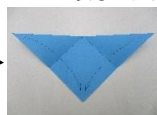
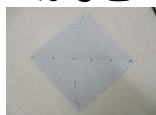
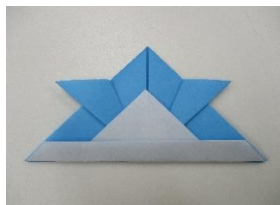
### ～靴下着用のお願い～

ひろばに入る際、保護者の方は靴下の着用をお願いします。

## 5月のおりがみ

### ～かぶと～

今月からは季節の折り紙を紹介していきます♪



中に入れ込む。

江東区亀戸子ども家庭支援センター “みずべ”

〒136-0071 江東区亀戸6-31-26

電話 03-3683-1101 Fax 03-3683-1102 相談専用電話 03-3683-1103

E-mail kameidokosodate@unchusha.com URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)