



になったら!!

こども家庭支援センター

大島みずべ ようこそ



「みずべ」ってどんな場所？

子育ての悩みや迷いを共有し、あなたと一緒にお子さんの成長を見守らせていただきたい。あなたの様々なニーズを受けとめる場所。それが「みずべ」です。親子でゆっくり遊べるひろばを開いています。子育てについて学ぶ様々な講座やプログラム、季節ごとのイベントも開催しています♪

おもなイベント

定員
6組

プレママ・プレパパ みずべにあつまれ!
助産師さんと沐浴体験

先輩ママ・パパと
お話ししましょう



2024年 | 5月11日(土) 7月13日(土)
9月14日(土) 12月14日(土)

14:00 ~ 15:30

お腹の赤ちゃんにヨガでリラックスしませんか？

マタニティヨガ

対象 17週～37週の妊婦さん
定員 6組程度

先着順

日程・詳細については
ポータルサイトにてご確認ください

※初妊婦さん優先となります
※かかりつけのお医者さんにご相談の上お申込みください



みずべってどんなところだろう？

ハローみずべ

毎月
開催

初めてみずべを利用する方、まだ慣れていない方、
みんなでお話したりふれあい遊びをしましょう。

対象 プレママ・パパさん、6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方
定員 8組(先着順)

各イベントのお申込み・詳細については
ポータルサイトにてご確認ください

