

# 5月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
		1 ☎ 家族問題相談 10:00~13:00	2 こどもの日のつどい 10:30~11:45	3 ☀	4 ☀	5 🐦
6	7	8 おはなしタイム 11:30~11:50	9 助産師さんを囲んで 『予防接種について』 14:00~15:00	10 ☎ 双子ちゃんのつどい 10:30~12:00	11	12
13 みずパトック 11:00~11:30 ☎ すこやか MONDAY 15:00~16:30	14 つくってあそぼう 『ちょこちょこてんとう虫』 11:00~12:00	15 📺 0歳児グループ 相談・懇談会① 10:30~11:30	16 📺 アロマミストづくり 11:00~11:45	17 📺 0歳児グループ 相談・懇談会② 10:30~11:30	18	19 江東こどもまつり (猿江恩賜公園) ※区のHPをご覧ください ※ティアラこうとう1階 にてひろば開催中
20 📺 0歳児グループ 相談・懇談会③ 10:30~11:30 📺 ありもんタイム ① 13:30~14:00 ② 14:10~14:40 ③ 14:50~15:20 ④ 15:30~16:00	21 ☎ 発達相談 10:00~14:00	22 📺 プレイパーク (辰巳の森緑道公園 パンダ広場) 11:00~11:45	23 📺 ベビーマッサージ 10:30~11:30	24 📺 誕生会 10:30~11:15	25 わらべうた 11:00~11:45	26
27 身体測定 10:00~12:00 江東区有明みずべと無印良品の クリーン大作戦 11:00~11:45	28 身体測定 10:00~12:00 14:00~16:00	29 ぱんだタイム 10:30~12:00	30	31 ※保育園出張説明会※ 10:00~11:00 詳細は下記を ご覧ください	🦆	🐣

## 《要申し込みプログラム》

### 《インターネット受付 抽選》

マークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります  
受付時間10:00~16:00

**0歳児グループ相談・懇談会**  
全3回の連続講座です。  
① 5月15日(水) ② 5月17日(金) ③ 5月20日(月)  
10:30~11:30  
申し込み 5月 7日(火)~8日(水) 抽選 7組  
対象 0カ月~8カ月  
全3回出席できる方が優先です。

**アロマミストづくり**  
5月16日(木) 11:00~11:45  
申し込み 5月 8日(水)~9日(木) 抽選 6組  
素敵なアロマの香りでフレッシュしませんか?

**ありもんタイム**  
5月20日(月)  
①13:30~14:00 ②14:10~14:40  
③14:50~15:20 ④15:30~16:00  
申し込み 5月13日(月)~14日(火) 抽選 4組  
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。  
お子さんはスタッフがひろばで見守ります。  
※お時間はお選びいただけません※  
※重複利用はできません※

**ベビーマッサージ**  
5月23日(木) 10:30~11:30  
申し込み 5月16日(木)~17日(金) 抽選 6組  
対象:2ヶ月~6ヶ月赤ちゃんと保護者の方  
予防接種後24時間以上経過しているお子さん  
初めての方優先です。オイルを使用します。

マークのついていないプログラムはひろばご利用の方がご参加できます

**こどもの日のつどい**  
5月 2日(木) 10:30~11:45  
お楽しみ・製作・ゲームなど盛りだくさん!!  
ぜひ遊びにきてください。  
ベビーカー置き場に限りがありますので、  
抱っこ紐での来室をお勧めします。  
※製作など数に限りがあります※

**みずパトック**  
5月13日(月) 11:00~11:30  
利用者さんと一緒に良いみずべにしていける為にスタッフと  
お話し合いをしています。  
当日ひろばご利用の方にご協力をお願いします。

**つくってあそぼう**  
『ちょこちょこてんとう虫』  
5月14日(火) 11:00~12:00  
ひろば利用の方 当日先着20組程度  
※材料がなくなり次第終了です※

江東区有明みずべと無印良品のクリーン大作戦  
5月27日(月) 11:00~11:45  
対象 近隣にお住まいの方  
無印良品との街づくり企画です!  
有明の街をきれいにしませんか!

**ぱんだタイム**  
5月29日(水) 10:30~12:00  
初めての方、まだみずべに慣れてない方、  
みんなでお話しませんか?

**インターネット受付ページ**  
はじめにマイページログインをしてください

## 《相談》

### ○子育て相談

月曜日~日曜日  
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00  
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。  
※面接相談は事前にお申込みください

### ○家族問題相談

専門相談員・・・龍野陽子先生  
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談  
5月 1日(水) 10:00~13:00  
※事前の予約が必要です

### ○発達相談

専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)  
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談  
5月21日(火) 10:00~14:00  
※事前の予約が必要です

### 《あそびのひろば》

月曜日~日曜日・祝日 ☆江東区民の方のみ

### 《お食事コーナー》

場所: ミニキッチン 時間: 12:00~13:30  
交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

### ※保育園出張説明会※

開催日: 5月31日(金) 10:00~11:00  
場所: 有明子ども家庭支援センター  
申し込み: 4月22日(月)~30日(火) 定員: 15名  
定員を超えた場合は抽選(落選連絡5月7日(火)~8日(水))  
※詳細は江東区HP  
「令和6年度 保育園出張開催について」をご覧ください。  
※保育園の入園申し込みをしたことない方向けに、保育園サービスの  
専門相談を行う「保育園ナビゲーター」が説明会を開催します。  
保育施設の情報や申し込み方法など基本的な事項をご説明しますので、  
お気軽にご参加ください。  
予約専用ダイヤル: 03-3647-9809  
江東区子ども未来部 保育支援課 保育サービス係

### 《電話受付 先着》

☎マークがあるプログラムは電話受付となります。  
受付時間 9:00~16:00 有明子ども家庭支援センター 03-5962-4113

### 双子ちゃんのつどい

5月10日(金) 10:30~12:00  
申し込み 5月 3日(金) 9:00~ 先着 5組程度  
双子ちゃんの子育ての中で大変だったこと、嬉しかったこと、  
工夫されたこと、笑えたことなど伝え合ってみませんか?

### すこやか MONDAY

5月13日(月) 15:00~16:30  
申し込み 5月 6日(月) 9:00~ 先着 5組程度  
0~3歳くらいの子育てに心配や気になっている  
お子さん、しょうがいのあるお子さんを対象に  
ひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。

### 《インターネット受付 先着》

マークがあるプログラムはインターネットからの  
先着受付となります  
受付時間10:00~申し込み最終日16:00 ※定員に達し次第受付終了

**プレーパーク**  
5月22日(水) 11:00~11:45  
場所 辰巳の森緑道公園 パンダ広場  
申し込み 5月15日(水)~20日(月)  
先着15組

**誕生会**  
5月生まれのおともだちの誕生会  
ひとつ大きくなるって嬉しいね!  
ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう!

5月24日(金) 10:30~11:15  
対象: 幼稚園や保育園に所属していない1歳~4歳のお子さん  
申し込み 5月17日(金)~23日(木) 先着25名  
※有明みずべのカードがない方は電話受付いたします※