





















大島みずべ 5月 の予定表

日	月	火	水	木	金	土
 : ポータルサイト申込  : 電話 or ひろば受付申込 無印: 自由参加			1  あつまれ! みず baby 10:30~11:00	2	3	4 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> GW 中のひろば 5日は開所 7日は休み </div>
5 ひろば 開所 	6 おたのしみ があります。 きてね♡	7 ※保育のみ ひろばお休みです グループ 懇談会① ※受付は終了	8 すこやか測定 14:30~15:30	9 すこやか測定 10:30~11:30 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 身長・体重が 測れます。 </div>	10  ボディケア 10:00~  助産師と 語ろう 14:00~15:15	11  パパ Cafe 10:30~ 11:30  プレママパパ あつまれ 14:00~ 15:30
12	13 相談室 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">ひろば休み</div> 東大島子育て ひろば 10:00~11:30	14  2人目以上の お母さんあつまれ 10:30~11:30	15 おはなし会 10:30~11:00  ちょっと おおきな! みず baby 14:30~15:00	16  ママと<タイム 「ベビーマッサ ージ」 10:30~11:30	17  ママと<タイム 「バビトレヨガ」 10:30~ 11:15  ハロー みずべ 14:30~ 15:30	18  誕生会 10:30~
19 江東 こどもま つり 	20 相談室 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">ひろば休み</div> 北砂子育て ひろば 10:00~11:30  すこやか マンデー 10:30~ 12:00	21 グループ 懇談会② ※受付は終了 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 大型絵本、パネルシアターの他、 乳児さんたちも楽しめるふれあい あそびもあります。(自由参加) </div>	22 おはなし会 10:30~11:00	23  ハンドトリ トメント 10:00~ 12:00 出張児童館 さくらんぼひろば 14:30~ 15:00	24 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> いろいろな国の音楽や言葉を使 って手遊びやダンスをしま す。ヒッポファミリークラブの 方と一緒に、遊びましょう。 パパの参加大歓迎です。 (予約不要) </div>	25  ふたごちゃ んのつどい 10:30~ 11:45
26	27 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">ひろば休み</div>	28  ママとく タイム 「ベビーマッサ ージ」 10:30~11:00	29 おはなし会 10:30~11:00	30  リズムあそび 10:30~11:15	31	6/1 フレンズクラブ ~パパ フレンズ~ 10:30~ 11:15

〇子育て相談

面接 9:00~17:30

電話 9:00~18:00

ひろばスタッフが一緒に考え
 ます。子育ての悩みや不安、
 こどもの成長についての心配
 など、お気軽にお声かけくだ
 さい。月曜は相談室を設け
 ます。 ※事前申込制

専門相談

事前申込制です。お気軽にお問い合わせください。

〇発達相談

5月18日(土) 13:00~

専門相談員: 染谷 利一 先生 (公認心理師) こどもの発達、
 言葉の遅れなどについての相談

〇家族相談

5月31日(金) 10:10~

専門相談員: 瀬川 未佳先生 (臨床心理士) 家族の問題、ご自身の悩みなど
 についての相談

〇子育て相談


6月22日(土) 10:00~

専門相談員: 山川 恵子 先生 (公認心理師・保健学博士) こどもの心の育ち、
 親子関係についての相談

あつまれ！みず baby

5月1日(水) 10:30~11:00


赤ちゃん親子たち集まれ～。月齢が近いお友達で情報交換をしたり、自由にあそびましょう。

- ・定員：10組程度
- ・対象：6ヵ月までの親子
- ・申込：  受付中 (先着順)

ちょっとおおきな！みず baby

5月15日(水)14:30~15:00


「あつまれ！みず baby」よりも、ちょっと大きなお子さんが参加できます。

- ・定員：8組程度
- ・対象：7ヵ月～12ヵ月までの親子
- ・申込：  5月1日(水) 10:00～ (先着順)

ボディケア

5月10日(金) 10:00～


助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとりケアします。保護者の方向けのプログラムです。

- ・定員：4名(1人20分程度)
- ※痛み敏感な方は申込前にご相談ください。
- ※大島みずへの登録のある方で、ボディケアを受けるのが初めての方が対象です。
- ※妊婦さんはご遠慮ください。
- ・申込：  5月1日(水)10:00～
2日(木)16:00(抽選)

助産師と語ろう

5月10日(金)14:00～15:15


テーマ「防災の話 赤ちゃんといざという時のために(おんぶ体験)」

- ・定員：8組
- ・対象：5ヶ月～11ヵ月までの親子
- ・申込：  5月1日(水)10:00～ (先着順)

ハローみずべ

5月17日(金) 14:30～15:30


「みずべってどんなところだろう？」初めてみずべを利用する方、まだ慣れていない方、みんなで一緒にお話して楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんも遊びに来てください。

- ・内容：・みずべの案内
・足形アート
・わらべうたあそび など
身長・体重も測れます。
- ・定員：8組
- ・対象：6ヶ月までの赤ちゃんとお母さんの方、
プレママ・パパさん
- ・申込：  5月1日(水) 10:00～(先着順)

パパ Cafe

5月11日(土)10:30～11:30

パパたちのしゃべり場です。お茶を飲みながら楽しい時間を過ごしましょう。ぜひお子さんと一緒にご参加ください。(毎月第2土曜開催)

- ・定員：15組
- ・申込：  5月1日(水)10:00～ (先着順)

誕生日会

5月18日(土)10:30～11:00

5月生まれの方はお申込ください。みんなで祝いましょう。お誕生カードをお渡ししたり、お話をします。

ハンドトリートメント

5月23日(木) 10:00～12:00


アロマの香りと、ゆったりとしたハンドトリートメントで、つかの間のリラクゼーションを体験しませんか？保護者向けのプログラムです。

- ・定員：4名(1人15分程度)
- 大島みずへの登録がある方でハンドトリートメントを受けるのが初めての方
- ・申込： 5月14日(火)10:00～
16日(木)16:00まで(抽選)
- 当選した方には後日、詳しい時間や持ち物を電話にてご連絡します。

リズムあそび

5月30日(木)10:30～11:15

親子で歌やリズムにあわせて体を動かしましょう。

- ・定員：15組
- ・対象：1歳0ヶ月～のお子さん
- ・申込：  5月9日(木)10:00～

ふたごちゃんのつどい

5月25日(土) 10:30～11:45

ふたごちゃんならではの情報交換をしましょう。みつごちゃん、プレママさんも大歓迎です。

- ・申込： 5月日(水)10:00～(先着順)