



5月のプログラム



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|---|--|--|---|------------|
| | | 1 | 2 ☆こどもの日のつどい 10:00~12:00 | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 5/5 ひろば開館 | 5 ひろばの日 |
| 6 振替休日 | 7 ひろばはお休み | 8 | 9 先輩ママに聞いてみよう (トイレトレーニング) 11:00~11:45 ソアちゃんタイム ①13:00~13:30 ②13:45~14:15 ③14:30~15:00 | 10 ☆おはなしタイム 11:00~11:30 ☆おもちゃ病院 14:00~15:30 | 11 | 12 |
| 13 相談室 ひろばはお休み | 14 保育園へ行こう (園庭遊び) 10:30~11:30 | 15 0歳児グループ 相談・懇談会① 10:30~11:30 | 16 家族問題相談 11:00~13:30 | 17 0歳児グループ 相談・懇談会② 10:30~11:30 カモン マタニティツアー① 14:00~15:00 | 18 ☆わらべうた 11:00~11:45 5/19 こども まつり | 19 |
| 20 相談室 ひろばはお休み 0歳児グループ 相談・懇談会③ 10:30~11:30 | 21 ☆大きくなったかな? 10:00~11:30 カモン マタニティツアー② 10:30~11:30 | 22 | 23 助産師さんを囲んで (赤ちゃんの生活リズム) 11:00~12:00 | 24 誕生会 10:30~11:15 ☆大きくなったかな? 14:00~15:30 | 25 ママのシェイプ アップWithベビー 14:00~15:00 カモン マタニティツアー③ 14:00~15:00 | 26 |
| 27 相談室 ひろばはお休み すこやかMONDAY 10:30~12:00 | 28 発達相談 10:00~14:00 | 29 | 30 ☆カメさんマーク あ〜生まれ! 11:00~11:30 |   ☆SOAR チャンネル☆ | | |

《相談》

- 子育て相談
月曜日~土曜日
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください
- 家族問題相談
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
5月16日(木) 11:00~13:30 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)
※事前の予約が必要です
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談
5月28日(火) 10:00~14:00
※事前の予約が必要です

《遊びのひろば》

火曜日~土曜日 10時~16時 区外の方もご利用いただけます。

《お食事コーナー》

場所：ワークショップ 時間：12:00~13:30
交代で多くの方にご利用出来るよう、ご理解とご協力をお願いします。



誕生会

インターネット受付 先着25名

日時 5月24日(金) 10:30~11:15
申込日 5月17日(金) 10:00~(定員になり次第締切ます)
対象 幼稚園、保育園に所属されていない
1歳~4歳のお子さん

ひとつ大きくなるって嬉しいね!
ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう!
参加希望の方はお申し込みが必要です。

《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方優先

《電話受付》☎のマークがあるプログラムは電話受付となります。
受付時間10:00~16:00 TEL: 03-3536-7681

| | |
|---|--|
| ソアちゃんタイム 《抽選》定員各1組 日時 5月9日(木) ①13:00~13:30 ②13:45~14:15 ③14:30~15:00 申込日: 5月1日(水) 別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。 お子さんはスタッフが見守ります。 ※お時間はお選びいただけません | 0歳児グループ相談・懇談会(全3回) 《抽選》定員5組程度 日時 5月15日(水) 10:30~11:30 5月17日(金) 10:30~11:30 5月20日(月) 10:30~11:30 申込日 5月8日(水) 対象 2カ月~10カ月のお子さん 全ての回に参加できる方 |
| カモン・マタニティツアー 《抽選》定員3組程度 日時 ①5月17日(金) 14:00~15:00 ②5月21日(火) 10:30~11:30 ③5月25日(土) 14:00~15:00 申込日 5月10日(金) 対象 全ての回に参加できる方 プレママのためのプログラムです。 沐浴体験や保育園見学などを予定しています。 | すこやかMONDAY 《先着》定員5組程度 日時 5月27日(月) 10:30~12:00 申込日 5月20日(月) 0歳~3歳くらいの子育てに心配や気になっている お子さん、しょうがいのあるお子さんを対象に ひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。 |

《インターネット受付抽選》

☎のマークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付
となります。受付時間10:00~16:00 ※定員に達しない場合は
電話・窓口で受付します。



インターネット
受付はこちら♪



| | |
|---|--|
| 先輩ママにきてみよう 定員7組 (トイレトレーニング) 日時 5月9日(木) 11:00~11:45 申込日 5月2日(木) ※先輩ママさんに色々なトイレトレーニングのアイデア を聞いてみませんか? | 保育園へ行こう(園庭遊び) 定員15組 日時 5月14日(火) 10:30~11:30 申込日 5月7日(火) 場所 豊洲保育園 江東区豊洲4-5-8 ※現地集合、現地解散になります。 ※雨天中止。 |
| 助産師さんを囲んで 定員7組 (赤ちゃんの生活リズムについて) 日時 5月23日(木) 11:00~12:00 申込日 5月16日(木) 後半は助産師さんへの相談もできます。 | ママのシェイプアップWithベビー 定員3組 日時 5月25日(土) 14:00~15:00 申込日 5月17日(金) 対象 妊婦さん・生後2カ月~ハイハイができる前の お子さんと保護者(女性の方限定) ※妊婦さんでお腹の張る方はご遠慮ください。 動きやすい服装をお願いします。 |

《予約不要》☆のマークがあるプログラムは予約不要です。

| | |
|--|--|
| ☆こどもの日のつどい 5月2日(木) 10:00~12:00 10時45分頃からみんなで集まって子ども達の健やかな 成長をお祝いしましょう。 | ☆大きくなったかな? 5月21日(火) 10:00~11:30 24日(金) 14:00~15:30 ご自由に身長、体重がはかれます。 |
| ☆おはなしタイム 5月10日(金) 11:00~11:30 ボランティアの方が紙芝居 や絵本の読み聞かせをして くださいます。 | ☆おもちゃ病院 5月10日(金) 14:00~15:30 受付 14:00~15:00 ※1人1個 おもちゃ病院協会のおもちゃドクターさん が来て下さいます。 |
| ☆わらべうた 5月18日(土) 11:00~11:45 歌と一緒に身体を動かして遊ぶことで、 親子のスキンシップをとることができます。 お父さんの参加大歓迎! | ☆カメさんマークあ〜生まれ! 30日(木) 11:00~11:30 最近みずべを利用するようになった方、 お友達を作りたい方はぜひご参加下さい。 |