



「感謝して」

春の温かな気候が続いたかと思うと冷たい風が吹く日もありますが、亀戸の街を歩いていると春の装いをした親子が楽しそうにお散歩している姿をちらほらと見かけます。春になり新年度を迎えると気持ちもわくわくとしてきますね。

さて、みずべでは地域のボランティアさんが、ひととき保育の支援士活動やひろばのボランティア活動でみずべに集う親子をあたたかく支え、子どもたちの成長を一緒に見守ってくださっています。地域の中で「共に育て育ち会う」関係に助けられて、亀戸みずべも歩みを進めてこられました。“みずべ”は魚が群れて泳ぎ葦や様々な植物が生え、親鳥や小鳥が宿る場所であり、ここみずべも、ひろばに親子がつどい、楽しく遊びみんなに親しまれほっとする居場所でありたいと、初代東陽子ども家庭支援センター所長の新澤誠治さんが名づけられたと聞いています。改めて、地域のあたたかなたくさんのがりや見守りの中で、子どもたちにのびのびと育てほしいと願っています。4月を迎え、新しい環境・生活が始まったご家庭も多いことと思います。幼稚園や保育園、引っ越し等で今までのように遊びに来られなくなることもあるかと思いますが、いつでも亀戸みずべは故郷のようにみなさんをお待ちしています。

山澤 美津子



★グループ懇談会

カナダの子育て支援プログラム“ノーバディーズパーフェクト”
(完璧な親なんていない)の理念を用いた懇談会です。

子育ての悩みや関心のあることについて参加者同士で話し合い、
交流しませんか。

ファシリテーターとして、都甲絢子先生(臨床心理士)が入ります。

日時:①5月7日 ②5月21日 ③6月4日 ④6月18日 ⑤7月2日 ⑥7月16日
(全6回)

いずれも火曜日 14:00~15:45

(原則として6回連続で参加できる方)

対象:1歳半以上のお子さんの保護者(お子さんの保育あり)

定員:8組程度

申込:4月16日(火)10:00~16:00(電話での事前予約制/抽選)

※初めての方を優先させていただきます。

詳しくはスタッフまで
お尋ねください♪



亀戸みずべ4月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
	1 相談日 出張ひろば (青少年交流プラザ) ひろばやすみ	2	3 ★かめさんの のんびりタイム	4 ★ベビーマッサージ	5	6
7	8 相談日 出張ひろば (亀戸北地区集会所) ひろばやすみ	9 ★ハンド トリートメント	10 ★ベビールーム(mana)	11	12 おはなし会	13 ★ご近所パパの 子育てひろば in 亀戸みずべ
14	15 相談日 出張ひろば (亀戸スポーツセンター) ひろばやすみ	16	17 ★ベビールーム(ulu)	18 おはなし会 ★助産師さんと話そう	19 ★かめさんの のんびりタイム	20
21	22 相談日 すこやかマンデー ひろばやすみ	23 ★プレママ・ ベビマヨガ	24 すこやか測定	25 すこやか測定	26 ★ようこそみずべへ	27 ★誕生会
28	29 昭和の日	30	【ひろば】火～土10：00～16：00 【ランチタイム】12：00～13：30 区外の方もご利用いただけます。			

～プログラムのご利用は江東区の方
優先にさせていただきます～

★マークのプログラムについて

- ・カレンダー★マークのプログラムはWEBのお申込みが申込日10：00～可能です
- ・子育て情報ポータルサイト、各プログラム詳細ページよりお申込みください。
- ・初回お申込み時に参加利用者登録をする必要があります。
- ・WEBでのお申込みの場合、当日17：00以降メールにてご連絡いたします。

★ベビーマッサージ (事前予約制/WEB予約可)

4月4日(木) 10：30～11：30

心地よいベビーマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか？

定員：8組程度

対象：首がすわったころ～ハイハイ前までのお子さん

持ち物：バスタオル・ハンドタオル・オムツ

お子様の着替え・水分(ミルクなど)

申込：3月25(月)10：00～

4月2日(火)16：00(抽選)

※予防接種72時間以内のベビーマッサージは避けてお申込みください。

※動きやすい服装で越してください。

★助産師さんと話そう (事前予約制/WEB予約可)

4月18日(木) 13：45～14：45

テーマ：「生活リズムについて」

「生活リズムを整えようと聞けれど、どんなことを意識したらいいの?」「他の方は1日をどのように過ごしているの?」等助産師さんと一緒にお話ししましょう。

定員：7組程度

申込：3月25日(月)10：00～

4月11日(木)16：00(抽選)

★ようこそ!みずべへ (事前予約制/WEB予約可)

4月26日(金) 14：30～15：30

みずべってどんなところ?いつ行ったらいいか迷う方、このプログラムをきっかけにいらっしやいませんか。

定員：10組程度(先着)

申込：3月25日(月)～ 随時申込受付中



★かめさんののんびりタイム
(事前予約制/WEB予約のみ)

①4月3日(水) ②4月19日(金)
10:15~10:45
11:00~11:30(各1名ずつ)

お子さんはひろばでスタッフがお預かり
します。保護者の方はセンターの中の個
室で一人の時間を自由に楽しめます。

対象:生後間もなくから(江東区民限定)
申込:①3月27日(水)10:00~16:00(抽選)
②4月12日(金)10:00~16:00(抽選)



★baby room
(事前予約制/WEB予約可)

4月10日(水) mana class(マナクラス)
…6か月くらいまで

4月17日(水) ulu class(ウルクラス)
…6か月以上1歳まで

お時間はいずれも14:15~15:00
月齢に合わせて2つのクラスがあります。
同じくらいの月齢の子が集まります。皆さんで
お話したり情報交換しませんか。

定員:7組程度
対象: mana class:6か月くらいまでの親子
ulu class:6か月以上1歳までの親子

申込:3月25日(月)10:00~
4月3日(水)16:00(抽選)



★誕生日会

(事前予約制/WEB予約可)

4月27日(土)11:00~11:30

4月生まれのお子さんのお誕生日をみんなで
祝いましょう。

対象:4月生まれの方
申込:3月25日(月)10:00~随時受付中



★プレママ・ベビママヨガ
(事前予約制/WEB予約可)

4月23日(火)10:30~11:30

プレママもベビママさんも一緒にヨガでリフ
レッシュしませんか。

定員:8組程度
対象:プレママもしくは
ハイハイ前までのお子さんのママ
講師:小澤めぐみさん(ヨガ教室アートト)
申込:3月25日(月)10:00~
4月16日(火)16:00(抽選)

※プレママは妊娠17~37週
※動きやすい服装(パンツスタイル)で越
してください。

★ハンドトリートメント
(事前予約制/WEB予約可)

4月9日(火)

①14:00~14:20 ②14:20~14:40
③14:40~15:00 ④15:00~15:20
⑤15:20~15:40

お母さんのためのハンドマッサージです。
ひとときの癒しの時間を体験してみませ
んか?

定員:5組
申込:4月2日(火)10:00~16:00(抽選)

※人気のプログラムのため
1人1回の利用とさせていただきます。
※希望の時間帯、いくつでも抽選可能です。
※お子さんはひろば内で保育します。
※始まる5分前には来所をお願いします。



我が家のくすっとエピソード(♡)

縁(えん)という柴犬の兄(3歳)を持つ
結(ゆう)ちゃん。(1歳)おしゃべり大好き
な妹は、「ワンワン!」から始まり私た
ちと同じように「エン!エンちゃー
ん!」と可愛がり、..
なんと今の呼びかけは「イヌ!」(笑)
「おう、俺はイヌだったのか!」と言わ
んばかりな表情で妹を追いかける兄。
これからも仲良く元気に育ててね!!
『縁結び兄妹の父母より』
(ゆうさんママ)



出張ひろば

亀戸みずべのスタッフが出張します。
いろいろな玩具で自由に遊べるひろばです。
予約不要です。

青少年交流プラザ出張ひろば

月日：4月1日(月)
時間：10：00～11：45
場所：青少年交流プラザ/多目的ルームB
(亀戸7-41-16)

亀戸北地区集会所出張ひろば

月日：4月8日(月)
時間：10：00～11：45
場所：亀戸北地区集会所/2階和室
(亀戸4-21-18)

亀戸スポーツセンター出張ひろば

月日：4月15日(月)
時間：10：00～11：45
場所：亀戸スポーツセンター/体育館
(亀戸8-22-1)

亀戸北地区集会場は曜日が
月曜になりました！



<子育て相談>

面接 9：00～17：30

電話 9：00～18：00

子育ての悩みや不安、子どもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。(月曜日には相談日を設けています。事前予約制となります。)

<家族相談>

杉山 由希子先生(公認心理師)

4月9日(火)/4月25日(木)

①10：00～ ②11：00～ ③12：00～

定員：各日3名

家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談や
思いを語る場所になっています。事前予約制です。

<発達相談>

濱田 純子先生(臨床心理士)

4月16日(火)

①13：00～②14：00～③15：00～

定員：3名

言葉が遅い、人との関わりが少しとりづらい…などの
個別の発達相談です。事前予約制です。



おはなし会

4月12日(金) 14：30～14：50

4月18日(木) 10：30～11：00

0歳の赤ちゃんから年齢を問わず楽しめる内容に
なっています。予約不要です。

すこやかマンデー

4月22日(月) 10：30～12：00

主に発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子
さんを対象にしたひろばです。ゆったりしたひろばで思
いっきり遊びましょう。
予約不要です。

すこやか測定

4月24日(水)・25日(木)

10：00～11：45/14：00～15：45

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます。
日々の子育てのお話を一緒にしていきましょう。
予約不要です。



プログラムの申し込みは
こちらから。予定表の確認も
できます。
(ポータルサイト)



自転車利用についてのお願い

- *貴重品、お荷物は館内のロッカーを
ご利用ください。
- *駐輪する場合は、自転車利用カードを
付けてください。
(緑の札が玄関にあります。)

ご協力よろしくお願いいたします。



江東区亀戸子ども家庭支援センター “みずべ”

〒136-0071 江東区亀戸6-31-26

電話 03-3683-1101 Fax 03-3683-1102 相談専用電話 03-3683-1103

E-mail kameidokosodate@unchusha.com URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)