



みんなで作る子育てひろば

南砂みずべ かわらばん

2024・4月号 No.201

ここは通過点

“子ども家庭支援センター(子育てひろば)は子育ての通過点”と私が子育て支援に関わった時から折に触れ恩師から聞いていました。

ひろばで「はじめまして」の出会いから、こどもたちが保育園や幼稚園また小学校とそれぞれが所属する場所に進む間の大事な時間を私たちは一緒に過ごさせてもらっています。

皆さんがここに来るきっかけは様々ですが、この場所でいろんな方とつながり、時には涙して落ち込んだり、焦ったりすることもあります。周りの人から励まされたりしながら笑顔に戻り、どんどんお母さんやお父さんの自信になっているのではと感じます。

水彩都市と言われるこの地域にふさわしい“みずべ”に親子が憩いを求めて集まり、この温かな居場所となっている最初の通過点から次の通過点に皆さんを送り出すお手伝いを、これからも私たちは続けていきたいと思っています。

そしてこの場所が、誰もが知っている存在になってくれることを切に願っています。

4月より佐藤貴子センター長に代わり篠原喜美が着任致しました。

さあ新たなスタートです、どうぞよろしくお願いいたします。

篠原喜美



《あそびのひろば》

【子育てひろば】 10時～16時 ※区外在住の方もご利用いただけます。

火曜日～土曜日(日曜日・祝日・月曜日はお休み)

*利用されるお子さん・保護者の方に37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、ご利用をお控えください。



【ランチタイムについて】

ランチスペースは体験学習室のみとなります。

- ① ランチタイムは 12:00～13:30 となります。それ以外の時間のお食事は禁止とさせていただきます。
- ② 交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は1組あたり30分以内とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。※おやつはご遠慮ください。

【離乳食コーナーを再開します】

和室奥、授乳コーナー横のスペースにて離乳食が食べられます。

ひろば開所時間ならいつでもご利用いただけます。

利用対象は離乳食を食べているお子さんとなります。※おやつはご遠慮ください。



3月 こどもたちのこれまでのすこやかな成長に感謝♡

新しい春を盛り上げるイベントが行われました!!

《 3/2(土)ありがとうの会 》

今年は土曜日の開催となり、家族での参加が多く、日頃の母子の遊び場や日常の様子をお父さんにも知ってもらい良い機会となりました。

スタッフからのちょっと不思議な出し物やうたい隊によるコンサート、みずべの1年間の様子を振り返るスライドショーの上映などを行いました。



《 3/16(土)獅子舞がやってくる!! 》

江東区無形民俗文化財 砂村囃子の方々、獅子舞の演舞と賑やかなお囃子を晴天の園庭でご披露してくださいました。



児童館・みずべコラボ企画 親子スタンプラリー開催

期間 4月2日(土)～27日(土) (各施設の開館日に実施します)

【参加方法】

1. 4つのいずれかの施設に遊びに行きます。
2. スタンプラリー用のトートバッグを受け取ります。
3. それぞれの施設でトートバッグにスタンプを貰います。
4. スタンプを2つ以上集めると参加賞がもらえます。

【開催施設】

東砂児童館・南砂児童館・
小名木川児童館・南砂みずべ

この機会に、気になっていたあの施設にも
ぜひ遊びに行ってみてください!

《リフレッシュひととき保育》

登録面接も事前予約制となっています。(前日予約ではなくなりました)

登録受付日時 : 月・水曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

予約方法 : お電話又は、来所時にお申込みください。9:00～16:00

お知らせ

- ※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。
- ※ ひろばに遊びにいらした際には身長・体重測定ができます。お気軽にお声かけください。



江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

【江東区子育て情報
ポータルサイト南砂】



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者: 社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Emai: minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp URL: <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

相談

子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

専門相談

◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 秋田彰子先生(公認心理士)

4月20日(土)13:30～

◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

4月9日(火)13:30～

◎すこやかマンデー

4月8日(月)10:30～11:45

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



◎助産師さんの個別相談

4月4日(木)10:30～

お子さんの育ち、お母さんの身体やおっぱいの事など個別にお話できます。

- ・助産師 : 小島直美さん
弓削美鈴さん
- ・定員 : 3組(お一人20分)
- ・申込 : 3月14日(木)～

◎助産師さんの身体ほぐし

4月12日(金)10:15～

産後の身体のケア、腰痛・肩こりなど痛みへの手当をしていただきます。

- ・助産師 : 石塚真姫子さん
- ・定員 : 4名(お一人15分)
- ・申込 : 3月21日(木)・
22日(金)の2日間
- * 定員超えた場合は抽選です

☆ようこそみずべ

4月17日(水)11:00～11:45

初めてみずべを利用する方の為のお時間です。プログラムの紹介などスタッフが丁寧にご案内します。

- ・対象 : 1歳位までの
赤ちゃん
- ・定員 : 6組程度
- ・申込 : 3月27日(水)～

☆年齢別プログラム

あつまれ Baby

4月19日(金)10:30～11:30

「同じくらいの年齢のお子さん
と知り合いたい」「交流したい」
というみなさん集まれ!

- ・対象 : 0歳のお子さん
- ・定員 : 8組程度
- ・申込 : 3月29日(金)～

☆大人ヨガ

4月24日(水)10:30～11:30

ゆったりとした呼吸で、身体をほぐしましょう。

- ・講師 : 荻野亜紀子さん
(ヨガインストラクター)
- ・定員 : 4組(母子同室)
- ・申込 : 4月3日(水)～
- * 初めての方優先



みずべ会議

4月30日(火)10:30～

子育てや地域の情報など、ひろばでおしゃべりしませんか? 気軽にご参加ください。

(予約は不要のプログラムです)



おはなし会

4月3日・10日(水)11:00～

4月24日(水)14:30～

手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しみませんか。

- ・定員 : 20組程度
- * 先着順です。





南砂みずべ 4月プログラム

◎…電話予約
☆…ネット予約

月	火	水	木	金	土
1	2	3 おはなし会 11:00～	4 ◎助産師さんの 個別相談 10:30～	5	6
8 相談室 ひろばお休み	9 ◎家族相談 13:30～	10 おはなし会 11:00～	11	12 ◎助産師さんの 身体ほぐし 10:15～	13
15 相談室 ひろばお休み	16	17 ☆ようこそみずべ 11:00～11:45 うたい隊 14:00～	18	19 ☆年齢別 プログラム 10:30～11:30	20 ◎発達相談 13:30～
22 相談室 ひろばお休み	23	24 ☆大人ヨガ 10:30～11:30 おはなし会 14:30～	25	26	27 うたい隊 10:00～
29 祝日のため お休み	30 みずべ会議 10:30～				イラスト by まめさん

出張ひろば

☆砂町子育てひろば

4/18 木曜日10:00～11:30

- ・申込:4/4 10:00～
- ・場所:砂町区民館(北砂4-7-3)
- ・定員:8組程度

☆亀高子育てひろば

①4/11 ②4/25 木曜日10:00～11:30

- ・申込:①3/28 ②4/11 10:00～
- ・場所:亀高地区集会所(北砂6丁目亀高公園内)
- ・定員:10組程度

* ネット予約制のひろばです。

《講座参加 申し込み方法》

◎印のプログラムは、事前に☎電話で予約が必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、インターネットで予約が必要です。

QRコードから申込できるプログラムです。

江東区子育て情報ポータルサイト→「子育て施設イベント」

→「イベントカレンダー」から「南砂」の参加したいプログラムをクリック！

