



みんなでつくる子育てひろば

2024年
4月号

深川北みずべかわらばん

NO.223

～人の気持ちに心をよせる～

目の前にある森下公園では、桜のつぼみも膨らみ、こどもたちは薄着になり元気に遊ぶ姿が見られます。

3月に日々のこども達の成長を共に祝うプログラムとして『成長を祝う会』を開催しました。ボランティアさんとお母さんたちによるコンサート、そしてお母さんの歌声に合わせて深川北みずべの最年少・年少組のボランティアさんがパープサートを披露してくれました。観ていたこども達は、次々と出てくるパープサートに興味津々！『どうなってるんだろう…どこから出てくるんだろう…』触れたくて、前のめりで観ている姿も、手をたたいている姿も成長ですよ。毎日パワー溢れるこどもたちと一緒に居ることで、大人も色々気づかされることも多いのではないのでしょうか。

先日わらべうたの講師の方が『人の気持ちに心をよせる』という素敵な言葉を話されていました。こどもが今、何を楽しみに、何に興味を持ち、何に悲しく思っているか。自分の気持ちは少し置いて、相手を理解したいという気持ちが大切という事。こどもはもちろんのこと、大人同士も大切なことだと感じます。

4月が始まり新しい環境・生活が始まったご家庭も多いことでしょう。新しい生活が、地域の見守りの中で、互いに育て育ち合いながら、こどもも大人も大きくなっていきますよう願っています。

古山 祥代

<子育て相談> 面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

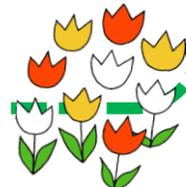
※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

<家族相談> 4月9日(火) 10:00～12:00 / 4月23日(火) 13:00～16:00

家族の問題、保護者自身の悩みについての相談や 思いを語れる時間となっています。事前にお申込みください。

<発達相談> 5月18日(土) 10:00～13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。



江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋 14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

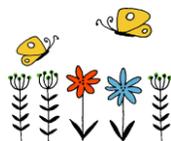
相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

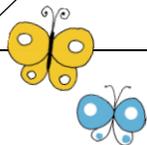
(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)



深川北みずべ 4月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	1 深川北出張ひろば 10:00~11:45 相談室 ひろばお休み	2	3	4 ようこそみずべへ 14:00~15:00	5	6
7	8 すこやかマンデー 10:30~12:00 相談室 ひろばお休み	9	10 おはなし会 11:00~11:30	11 baby room 14:00~15:00	12 深川図書館 出張ひろば 10:00~11:45	13 パパと ベビー マッサージ 10:30~11:30
14	15 相談室 ひろばお休み	16 美術館 出張ひろば 10:00~11:45	17 baby room 14:00~15:00	18 ママと自然と 遊ぼう 10:15~11:15	19 ハンド トリートメント 10:15~12:00 助産師さんの 個別相談 14:00~15:00	20
21	22 相談室 ひろばお休み	23 グループ懇談会① 10:15~12:00	24 すこやか測定 10:00~11:45	25 すこやか測定 10:00~11:45	26 すこやか測定 10:00~11:45	27
28	29 昭和の日	30 2さいの子 集まれ 10:30~11:30	月曜日は 遊びのひろばがお休み です			



出張子育てひろば

4月から現代美術館での
出張ひろばが始まります！

深川北 出張ひろば
4月1日(月) 10:00~11:45

場所：深川北スポーツセンター
1階研修室
(平野3-2-20)
予約不要です

深川図書館 出張ひろば
4月12日(金) 10:00~11:45
11:15~11:35 おはなし会

場所：深川図書館3階ホール
(清澄3-3-39)
予約不要です

現代美術館 出張ひろば
4月16日(火) 10:00~11:45

場所：現代美術館 地下2階
(三好4-1-1)
申込：4月2日(火)~
定員：15組 30人程度 (先着)

リフレッシュひととき保育の登録面接について

【登録日】毎週月曜日 10時～12時/14時～16時
登録には事前に予約が必要です。
登録の1週間前より9時～16時
(電話、窓口受付)

【子育てひろば】
親子で自由に遊べます。
区外在住の方もご利用いただけます。
火曜～土曜 10時～16時
【ランチタイム】
12:00～13:20



ひととき保育からのお知らせ

暖かい気候の日には、外にお散歩や公園遊びに出かけることもあります。
水分や帽子のご用意をお願いします。

 WEB申し込み



 電話申し込みは
10時から16時まで
*プログラムは区内の方が
優先となります

《申込不要》

ようこそ！みずべへ

4月4日(木) 14:00～15:00

初めてみずべを利用する方のための時間です。みずべの紹介や出会いのプログラムなどを用意してお待ちしています。

おはなし会

4月10日(水) 11:00～11:30

ボランティアによるおはなし会です。0歳の赤ちゃんから楽しめます！

すこやかマンデー

4月8日(月) 10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

すこやか測定

4月24日(水)・25日(木)・26日(金)
10:00～11:45

お子さんの身長・体重の測定をしながらスタッフと日々の子育てのことなど話す時間ももうけています。



《電話申込》

ハンドトリートメント

4月19日(金) 10:15～12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。癒しのひとときを体験してみませんか。
定員：5組 1人15分(先着)
申込： 4月5日(金)～

初めての方を優先させていただきます。

助産師さんの個別相談

4月19日(金) 14:00～

おっぱいに関すること、産前・産後の心身の変化、赤ちゃんの体重のことなど、助産師さんに個別で相談できます。

定員：4組：1人20分程度(先着)
申込： 4月5日(金)～

《WEB 申込》

フレパパさん
フレママさん
大歓迎です！



baby room

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、こどもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など、みんなでゆっくりおしゃべりしませんか。

ころころクラス

4月11日(木) 14:00~15:00

対象：6ヶ月まで

申込：3月28日(木)~

ぴよぴよクラス

4月17日(水) 14:00~15:00

対象：6ヶ月以上1歳まで

申込：4月3日(水)~

定員：8組(先着)

パパとベビーマッサージ

4月13日(土) 10:30~11:30

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

申込：3月30日(土)~

ママとベビーマッサージ

5月9日(木) 10:30~11:30

申込：4月25日(木)~

対象：首がすわったころ

~ハイハイ前までのお子さんと保護者

定員：各8組(先着)

持ち物：バスタオル・ハンドタオル

お子さんの着替え・オムツ・ミルク

※予防接種72時間以内の参加はご遠慮ください。

ママと自然とあそぼう

4月18日(木) 10:15~11:15

春の草木や花に触れてみよう！

講師：中安敬子さん(マザーツリー自然学校)

場所：清澄公園

対象：おすわりできる~よちよち歩きまでの
お子さんとお母さん

定員：8組程度(先着)

申込：4月4日(木)~



グループ懇談会

①4/23②5/14③5/28④6/11⑤6/25⑥7/9

(※原則として、6回連続で参加できる方)

いずれも火曜日 10:15~12:00

カナダの子育て支援プログラム“ノーバディーズパーフェクト”(完璧な親なんていない)の理念を用いた懇談会です。

子育ての悩みや関心のあることについて参加者同士で話し合い、交流しませんか。

ファシリテーターとして、都甲絢子先生(臨床心理士)が入ります。

対象：1歳~2歳のお子さんの保護者
(※お子さんの保育あり)

定員：6組(先着)

申込：4月2日(火)~4月9日(火)

2さいの子集まれ！

4月30日(火) 10:30~11:30

今月は「こいのぼり作り」

みんなで一緒にあそびましょう♪

対象：入園前の2歳以上のお子さん

定員：6組(先着)

申込：4月16日(火)~

