



# 東陽みずべ・かわらばん

2024. 4 月号 No. 271

## 一期一会



3月、そして4月は旅立ちと出合いの時期でもあります。一期一会という言葉がありますが、今回は改めてこの言葉について考えることとなりました。着任をして一年間、様々な方と出合い、プログラムなども次年度はさらにこんなことが出来たらよいなと考えていた矢先、法人の都合により、一年という短い期間で、別の施設に異動することになりました。通常こちらの誌面でお知らせすることは無いのですが、ご挨拶も出来ないままになると思っていますので、お許しください。

一期一会には、いろいろなとらえ方があると思います。「機会」という意味では子育てのひろばや一時的保育では、定期的に通うと決まっている訳ではありませんから、その時その時が大切な時、ということがあります。一方その時点のこどもは、その時点にしか存在しない。以前のこどもに会う事は出来ない。つまり一瞬一瞬が一期一会という考え方もあります。

ただ、現実の子育ては、楽しいことばかりではなく、大変なことも多々あり、このつらさから、抜け出ることができるのだからと、思うこともあるかと思えます。そんなとき、ぜひみずべを思い出してください。私たちは子育てのパートナーです、一緒に考え、悩み、喜びも、そうでない時も分かち合いながら共に育っていく存在として皆様に寄り添っていければと思います。新年度からは、私の前任である、佐藤貴子が再びセンター長に着任いたしますので、どうぞよろしくお願いいたします。

センター長 新澤拓治

## ひとときあれこれ

保育室にはスタッフの他に支援士さんがいます。生活の中の空き時間をみずべの子ども達のために使えたら…という思いを持って、ひととき保育のお子さん達と一緒に過ごしてくれています。

電車で夢中のA君に、とことん付き合って会話をする支援士さん。不安で来所した涙のB君を、1時間抱きしめて安心させてくれた支援士さん。プリンセスになりきって過ごすCちゃんと同じ目の高さで遊んでくれる支援士さん。おむつ替えコーナーからは、楽しそうなDちゃんと支援士さんの笑い声が聞こえ、毎日様々なエピソードが生まれています。

保育後は、支援士さん達から「お子さんの笑顔が出た瞬間が最高でした」「お役に立てるのならまた来ます」という嬉しい言葉をいただき、みずべが地域の人に支えられていることを改めて感じています。(森重)

# 東陽みずべ 2024年4月スケジュール

利用登録ページ



一部プログラムのweb申込は、最初に利用登録をさせていただき、「イベントカレンダー」より申込みいただけます。

日	月	火	水	木	金	土
	1 相談室 ひろば お休み	2	3 ◎わらべうた ①10:30 ②11:10	4	5 くまさんひろば(0歳) 14:00~16:00	6
7	8 相談室 ひろば お休み	9	10	11 枝川子育てひろば 10:00~11:45	12 くまさんひろば(1歳) 14:00~16:00	13
14	15 相談室 ひろば お休み	16 おはなし会 11:00~11:20	17 ◎ベビーマッサージ ①10:10 ②11:10	18 ◎ゆる体操 10:30~11:30	19 くまさんひろば(0歳) 14:00~16:00	20
21	22 相談室 ひろば お休み	23 かぶと飾りつり ①10:15②10:50 枝川出張ひろば 14:00~15:45	24 ◎おうたであそぼう ①14:30 ②15:10	25 深川出張ひろば 14:00~15:45	26 ◎ようこそみずべ 14:00~14:30 くまさんひろば(~6ヶ月) 14:30~16:00	27
28	29 相談室 ひろば お休み	30 おはなし会 11:00~11:20	<p>*あそびのひろばの初回利用時は登録を行います。 *カレンダー内◎印のプログラムは事前予約が必要です。(江東区民の方優先です) 申込方法は各プログラムをご確認ください。</p>			

## 相談

### ○子育て相談

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。

月曜日～土曜日

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

臨床心理士による個別相談も行っております。

事前にお申込み下さい。

### ○家族問題相談

家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談です。

4月5日(金)、19日(金) 10:10~

### ○発達相談

お子さんの発達についての相談です。

4月20日(土) 13:00~

## あそびのひろば

### 【子育てひろば】

火曜日～土曜日 10:00~16:00

・区外在住の方もご利用いただけます。

・ランチスペース(12:15~13:45)は、くまさんひろばのみになります。ランチスペースは多くの方にご利用いただけるよう、1組あたり30分以内とさせていただきます。

### 【ひろば利用時の注意事項】

①ご利用時の検温と消毒にご協力をお願いします。

②利用されるお子さん・保護者の方に37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、利用をお断りさせていただきます。

※詳しくはホームページをご覧ください。





## わらべうた

講師の方と一緒にわらべうたで遊びます。  
親子でゆったりと楽しみましょう。

日時:4月3日(水) ①10:30 ②11:10

講師:相京香代子さん・谷口伊都子さん

定員:各回 10組程度

申込:3月21日(木)10:00～ ※web 申込・先着順

## 助産師さんのゆる体操

肩こりや腰痛などの症状に効果がある体操です。

妊婦さん(16週以降)もぜひ。

日時:4月18日(木) 10:30～11:30

講師:木切倉真澄さん

定員:6組程度 ※お子さんの保育があります

申込:初めて参加される方・妊娠中の方は

3月28日(木)10:00～ ※電話受付・先着順

参加したことのある方は

4月4日(木)10:00～ ※電話受付

## かぶと飾りづくり

～民生委員さんとつってあそぼう～

地域の民生委員さんが教えてくださいます。

日時:4月23日(火) ①10:15 ②10:50

定員:各回 5組

申込:4月9日(火)10:00～ ※電話受付・先着順

## 出張ひろば

枝川子育てひろば(枝川区民館)

4月11日(木) 10:00～11:45

塩浜児童館との合同開催です。

手遊びや工作などのスポットタイムも行います。

枝川出張ひろば(枝川区民館)

4月23日(火) 14:00～15:45

広い量のお部屋で、のんびり遊びましょう。

深川出張ひろば(深川スポーツセンター)

4月25日(木) 14:00～15:45

量のお部屋で、のんびり遊びましょう。

※いずれも申込不要 直接会場にお越しください。

## くまさんひろば

年齢別のあそびのひろばです。 ※申込不要

6ヶ月まで…4月26日(金)

14:30 (ようこそみずべ終了後)～16:00

0歳…4月5日・19日(金) 14:00～16:00

1歳…4月12日(金) 14:00～16:00

## ようこそみずべ

はじめてみずべにいらっしゃる方や、同じくらいの月齢の

赤ちゃんとの出会いの場として、あそびに来ませんか？

ご参加をお待ちしています。

日時:4月26日(金) 14:00～14:30

対象:生後6ヶ月頃までの赤ちゃんとお母さんの方

定員:6組程度

申込:3月25日(月)10:00～ ※電話申込・先着順

## おはなし会

ボランティアさんによるおはなし会です。

日時:4月16日(火)・30日(火) 11:00～11:20

※申込不要

## ベビーマッサージ

大好きなママに触れてもらうことで、赤ちゃんは心身ともに

リラックス。一緒にベビーマッサージの体験をしてみま

せんか？

日時:4月17日(水) ①10:10 ②11:10

対象:ハイハイ前のお子さんとお母さん

定員:各回 8組程度

申込:4月3日(水)10:00～ ※web 申込・先着順



毎月第1月曜日

4月8日 / 5月13日 10:30～11:45

育ちが気になる、健診を受けるのがちょっと心配…

など、同じような悩みを共有しながら、

ひろばでゆっくり過ごせます。

定員:8組程度 申込:随時

※電話または受付にてお問い合わせください。

すくすく測定 身長・体重を測りたい方はお声かけください。お手伝いします。

おたんじょうびのお祝い お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意しています。

## おうたであそぼう

親子で一緒に季節のうたやリズム遊びを楽しみましょう。

講師:三藤あやさん

日時:4月24日(水) ①14:30 ②15:10

定員:各回 10組程度

申込:4月10日(水)10:00～ ※web 申込・先着順

## リラクゼーション

アロマの香りの中、ゆっくりとした呼吸をして心と身体が

リラックスするプログラムです。

講師:太田喜乃さん

日時:5月8日(水) 14:00～15:00

定員:6名程度 ※お子さんの保育があります

申込:初めて参加される方は

4月17日(水)10:00～ ※電話受付・先着順

参加したことのある方は

4月24日(水)10:00～ ※電話受付



リフレッシュひととき保育のご利用には、登録が必要です【予約制】

登録日:月・水曜日 10:00～12:00 / 14:00～16:00

お電話、または来所時にご予約をお願いします。



受付本棚でご紹介しています。

## 絵本紹介「おかあさん観察図鑑」

私がおかあさんになって19年たちました。

いろんなときを、いろんなことを、一緒に過ごしてきました。おかあさんである私は、我が子から見てこんな風に見えていたのか…と、振り返るとちょっとぞっとしてしまうけど、そんな私でもなんとかやってこれたんだと、ほっとした思いにもなりました。ときには宇宙人で、ときには魔女で、ときにはがんこな岩のようなおかあさんは、どんな姿でもあなたのおかあさんです。これからも、ずっと、おかあさんでいさせてね。(齋藤)



出版: NHK出版

作: クォン・ジョンミン

訳: わたなべなおこ

江東区東陽子ども家庭支援センター“みずべ” 江東区東陽3-1-2

TEL 03-3699-4871 (相談専用 03-5665-4017) FAX 03-5665-4780

URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/> (指定管理者: 社会福祉法人雲柱社)