



# 4月のプログラム



月	火	水	木	金	土	日
1 相談室 ひろばはお休み	2	3	4	5	6	7
8 相談室 ひろばはお休み	9 ☆大きくなったかな? 10:00~11:30 	10	11  ベビーマッサージ 10:30~11:30	12 ☆おはなしタイム 11:00~11:30 ☆大きくなったかな? 14:00~15:30 	13	14
15 相談室 ひろばはお休み	16 ☆プレーパーク (豊洲) 11:00~11:45	17	18  家族問題相談 11:00~13:30	19  ちびっこボックス 11:00~11:30	20	21
22 相談室 ひろばはお休み  すこやかMONDAY 10:30~12:00	23  発達相談 10:00~14:00	24	25  助産師さんを囲んで (卒乳について) 11:00~12:00 ☆みずパトーク 14:00~14:30	26  お誕生日会 10:30~11:15	27	28
29 昭和の日	30 ☆カメさんマーク あ〜生まれ! 11:00~11:30  ソアちゃんタイム ①13:00~13:30 ②13:45~14:15 ③14:30~15:00	<div data-bbox="535 1062 1591 1391"> <h2>5月のプログラム</h2> <p>こどもの日のつどい 予約不要</p> <p> 日 時 5月2日(木) 10:00~12:00</p> <p>10:45頃からみんなで集まって 子ども達の健やかな成長をお祝いしましょう</p> </div> <div data-bbox="1015 1149 1591 1391">  </div>				

## 《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方優先

《電話受付》のマークがあるプログラムは電話受付となります。  
受付時間10:00~16:00 TEL:03-3536-7681 ※申込みが定員以上の場合は抽選となります。

<b>すこやかMONDAY</b> 定員5組程度 日 時:4月22日(月)10:30~12:00 申込日:4月15日(月)	<b>ソアちゃんタイム</b> 定員各1組 日 時:4月30日(火) ①13:00~13:30 ②13:45~14:15 ③14:30~15:00 申込日:4月23日(火) 別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。 お子さんはスタッフが見守ります。 ※お時間はお選びいただけません
---	---

《インターネット受付 抽選》のマークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります。受付時間10:00~16:00 ※定員に達しない場合は電話・窓口で受付します。

<b>ベビーマッサージ</b> 定員7組 日 時 4月11日(木)10:30~11:30 申込日 4月4日(木) 対 象 生後2~6カ月の予防接種後24時間以上経過しているお子さん ※ご参加は1回のみとなります。 ※新規の方はみずパカード作成は事前にご来訪ください。	<b>ちびっこボックス</b> 定員6組 日 時:4月19日(金)11:00~11:30 申込日:4月12日(金) 対 象:2歳以上のお子さん 音楽や手拍子に合わせて、親子で身体を動かしましょう!
<b>助産師さんを囲んで</b> 定員7組 (卒乳について) 日 時:4月25日(木)11:00~12:00 申込日:4月18日(木) 後半は助産師さんへの相談もできます。	 <p>インターネット受付はこちら♪ </p>


《予約不要》☆のマークがあるプログラムは予約不要です。

<b>☆大きくなったかな?</b> 9日(火)10:00~11:30 12日(金)14:00~15:30 ご自由に身長、体重がはかれます。	<b>☆おはなしタイム</b> 12日(金)11:00~11:30 ボランティアの方が紙芝居や絵本の読み聞かせをさせていただきます。
<b>☆プレーパーク(豊洲)</b> 16日(火)11:00~11:45 豊洲公園現地集合・解散です。※雨天中止 ※芝生広場、豊洲みずべの旗が目印です。	<b>☆みずパトーク</b> 25日(木)14:00~14:30 当日ひろばご利用の方に、みずべについてご意見、ご要望を伺います。 是非ご参加ください。
<b>☆カメさんマークあ〜生まれ!</b> 30日(火)11:00~11:30 最近みずべを利用ようになった方、お友達を作りたい方はぜひご参加下さい。	 <p>☆SOAR チャンネル☆ </p>

## 《相談》

- 子育て相談 月曜日~土曜日  
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00  
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。  
※面接相談は事前にお申込みください
- 家族問題相談 家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談  
4月18日(木)11:00~13:30 専門相談員・・・龍野陽子先生  
※事前の予約が必要です
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)  
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談  
4月23日(火)10:00~14:00  
※事前の予約が必要です

## 誕生会

 インターネット受付 先着25名  
 日 時 4月26日(金)10:30~11:15  
 申込日 4月19日(金)10:00~(定員になり次第締切ます)  
 対 象 幼稚園、保育園に所属されていない1歳~4歳のお子さん  
 ひとつ大きくなるって嬉しいね!  
 ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう!  
 お誕生日のおこさんに誕生日カードのプレゼントがあります。参加希望の方はお申し込みが必要です。