

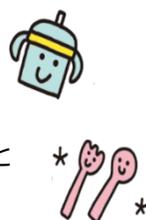
## 3月のみずべ風景

3月7日(木)避難訓練を実施しました。ひろばに遊びに来てくれたお友達が参加してくれました。みんな慌てる事がなくスムーズに訓練できました。



### 【ランチタイム】

- ①ランチスペースはワークショップのみとなります。
- ②ランチタイムは12:00~13:30となります。
- ③交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は1組あたり30分以内とさせていただきます。ご協力をお願いします。



### 【センターからのお願い】

- ・ベビーカーでお越しの際には廊下にて畳んでください。
- ・自転車には自転車札を受付にてお渡ししますのでつけてください。
- ・大人の方は靴下の着用のご協力をお願いします。

ご不明な点はお気軽にお声掛けください。

**・靴の取り間違え防止のため、靴は親子で重ねて番号札をご利用下さい。**



### 【ひととき保育の登録について】

ひととき保育の利用登録は月曜日10時~16時(12時~13時・祝日は除く)

水曜日10時~12時(午前中のみ)

※登録に電話予約が必要です。

<予約日> 月曜日分…前の週の金曜日9:00~ 水曜日分…前日の火曜日9:00~

持ち物: 母子手帳・保護者の身分証明書。お子さんと一緒に来てください。

江東区豊洲子ども家庭支援センター みずべ (江東区 指定管理者 社会福祉法人景行会)

〒135-0061 東京都江東区豊洲5-5-1-201 TEL 03-3536-7681 FAX 03-3536-7683

(相談専用 03-3536-7682)

E-mail toyosukosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>



# かもめつうしん



2024 4月号



子育ての安心感を提供します

3月の末になって急に気温が上がり、一気に春らしい日々が続くようになりました。春の日差しは新しいスタート台に立った時のような気持ちで「ソワソワウキウキ、してくる不思議な力を感じます。なかなか手を付けられなかった事も、春になったから「よし頑張ろう!」と気持ちも高まります。

先日、4月から職場復帰されるお母さんや、お子さんが保育園・幼稚園に入園されるお母さん、あと少し家庭保育をするお母さんとお話する機会がありました。それぞれ期待と不安を抱えながらの毎日のようです。「慣れなくてずっと泣いていたらどうしよう」「給食たべられるかな」「友達と仲良くできるかな」「みんなと一緒に昼寝できるかな..」「お友達がみんな通園しちゃう..」などお母さんの悩みは尽きないようです。私の保育園勤務の経験からこどもは小さくても感じる力があり、こどもなりに居場所や人が「安心」と思えることにより、次第に新しい環境に慣れていきます。食べること、眠ることなども時間がかかることがありますが焦らずゆっくり関わっていると必ず変わってきます。そうした過程にこどもの成長があり、時に大人を感動させてくれることもあります。

新しいことに対して何らかの抵抗を示すことは当たり前のことです。それに対して大人ができることはゆったり構えることやこどもに休養をとらせることにより少しでも緊張を和らげることではないでしょうか。こどもにとっては大人に守られる「安心感」ほど大切なことはありません。豊洲みずべでもぜひ「安心感」のお手伝いをさせてください。

豊洲子ども家庭支援センターは18回目の春を迎えます。今年『人と人がつながる・つなげる・ひろがる』という思いを込めて、子ども同士、子育てをしている人同士の交流やあそび場の提供、育児に関する情報発信、相談など子育て支援を行います。豊洲で行われる活動は全てポータルサイトや毎月のかもめ通信プログラム欄でご覧いただけます。2024年度も皆さんのご参加をお待ちしております。



佐藤典子