

生後5か月までの第一子の赤ちゃんとお母さんのための

## 赤ちゃんとお母さんの家族

### ～はじめの一步～

お子さんのお誕生おめでとうございます。

自分のお腹にいた赤ちゃんとのご対面はいかがでしたか？

そして子育てで忙しくなった、ご自身の産後の体調はいかがですか？

子育てのことやお母さん自身のことなど、一緒におしゃべりしましょう  
ファシリテーターがお手伝いします。

皆さんがゆったりできる場をご用意してお待ちしております。



日時：5月8日・15日・22日・29日

10：15～11：45（すべて水曜日の4回連続講座）

対象：生後2ヶ月～5ヶ月の第一子の赤ちゃんとお母さん

（2023年11月9日～2024年3月8日生まれ）

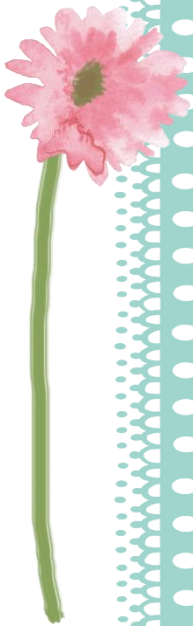
定員：8組程度

- 内容
- ・はじめまして赤ちゃん、そして私たち
  - ・赤ちゃんのことをもっと知ろう！
  - ・わたしの家族と生活
  - ・家族のこれから

ファシリテーター：木村弘美さん

（子どもと家族支援研究センター“こもれび”）

申し込み：3月26日（火）10：00～ 電話窓口申込・先着順



※本講座は、子どもと家族支援研究センターが開発した  
『赤ちゃんとお母さんの家族～はじめの一步～FSプログラム』で実施します。

東陽子ども家庭支援センター “みずべ” ☎03-3699-4871 まで