

# 3月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
				1  合同プレーパーク 『ミニミニ運動会』 11:00~11:45	2  お父さんと ベビーマッサージ 10:30~11:30	3 
4  有明子育てひろば 『リトミック』 11:00~11:45	5  アロマミストづくり 11:00~11:45	6  家族問題相談 10:00~13:00	7 おはなしタイム 11:30~11:50	8  すこやかDAY 15:00~16:30	9 わらべうた 11:00~11:45	10
11 避難訓練 14:30~15:00  ひろばご利用の方に ご協力をお願いします	12	13 つくってあそぼう 『パタパタちょうちょ』 11:00~12:00	14 助産師さんを囲んで 『お風呂の入れ方について』 11:00~12:00	15	16	17 
18  プレーパーク ブリリアスカイタワー芝生広場 11:00~11:45   ありもんタイム ①14:10~14:40 ②14:50~15:20 ③15:30~16:00	19  発達相談 10:00~14:00	20	21 身体測定 10:00~12:00 14:00~16:00	22 身体測定 10:00~12:00	23	24
25 江東区有明みずべと無印良品の クリーン大作戦 11:00~11:45	26	27  ぼんだタイム 10:30~12:00	28	29 	30	31 

## 《要申し込みプログラム》

### 《インターネット受付 抽選》

 マークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります  
受付時間10:00~16:00

お父さんと  
ベビーマッサージ  
3月2日(土) 10:30~11:30  
申し込み 2月23日(金)~24日(土) 抽選 5組  
対象: 2ヶ月~6ヶ月赤ちゃんと保護者の方  
予防接種後24時間以上経過しているお子さん  
初めての方優先です。オイルを使用します。



アロマミストづくり  
3月5日(火) 11:00~11:45  
申し込み 2月27日(火)~28日(水) 抽選 6組  
素敵なアロマの香りでリフレッシュしませんか?



ありもんタイム  
3月18日(月)  
①14:10~14:40 ②14:50~15:20 ③15:30~16:00  
申し込み 3月11日(月)~12日(火) 抽選 3組  
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。  
お子さんはスタッフがひろばで見守ります。  
※お時間はお選びいただけません※  
※重複利用はできません※



### 《インターネット受付 先着》

 マークがあるプログラムはインターネットからの先着受付となります  
受付時間10:00~申し込み最終日16:00 ※定員に達し次第受付終了

合同プレーパーク  
『ミニミニ運動会』  
3月1日(金) 11:00~11:45  
場所 辰巳の森緑道公園(パンダ広場)  
申し込み 2月20日(火)~2月28日(水) 先着15組  
東雲児童館と合同で行います!  
戸外で身体をいっぱい使って遊ぼう!!



有明子育てひろば  
『リトミック』  
3月4日(月) 11:00~11:45  
場所 有明スポーツセンター(レクリエーションルーム3階)  
申し込み 2月27日(火)~3月2日(土) 先着30組



プレーパーク  
3月18日(月) 11:00~11:45  
場所 ブリリアスカイタワー 芝生広場  
申し込み 3月11日(月)~3月16日(土) 先着15組



### 《電話受付》

 マークがあるプログラムは電話受付となります。  
受付時間 9:00~16:00 有明子ども家庭支援センター 03-5962-4113

すこやかDAY  
3月8日(金) 15:00~16:30  
申し込み 3月1日(金) 9:00~ 先着 5組程度  
0~3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん、しょうがいのあるお子さんを対象にひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。



ぼんだタイム  
3月27日(水) 10:30~12:00  
申し込み 3月20日(水) 9:00~ 先着 8組  
初めての方、まだみずべに慣れてない方、みんなでお話ませんか?



インターネット受付ページ  
はじめにマイページログインをしてください



## 《相談》

### ○子育て相談

月曜日~日曜日  
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00  
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。  
※面接相談は事前にお申込みください

### ○家族問題相談

専門相談員・・・龍野陽子先生  
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談

3月6日(水) 10:00~13:00

※事前の予約が必要です

### ○発達相談

専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)  
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談

3月19日(火) 10:00~14:00

※事前の予約が必要です

### 《あそびのひろば》

月曜日~日曜日・祝日 ☆江東区民の方のみ

### 《お食事コーナー》

場所: ミニキッチン 時間: 12:00~13:30  
交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

3月生まれのお友達を動画でお祝いします。  
有明みずべのカードのご提示でお誕生日カードの  
プレゼントがあります。  
受付にてお声がけください。




SOARチャンネル

マークのついていないプログラムはひろばご利用の方がご参加できます

つくってあそぼう  
3月13日(水) 11:00~12:00  
『パタパタちょうちょ』  
ひろば利用の方 当日先着20組程度  
※材料がなくなり次第終了です※



江東区有明みずべと無印良品のクリーン大作戦  
3月25日(月) 11:00~11:45  
対象 近隣にお住まいの方  
無印良品との街づくり企画です!  
有明の街をきれいにしませんか!



