



# 東陽みずべ・かわらばん

2024. 3月号

No. 270

## これ・それ・あれ

部屋の整理をしていると、一冊の古い雑誌が目にとまり、読み始めたら面白さに引き込まれ、整理はそっちのけとなってしまう。その雑誌は、テレビでもよく見かける、日本語学者の金田一秀穂さんが書かれたもので、「日本語のカタチとココロ」という番組のテキスト本でした。金田一さんは中国で日本語を教えるという体験の中、なにげなく使い分けている言葉をいざ説明するとなると、なかなか難しいものがあると気づいたそうです。「これ」「それ」「あれ」もよく使う言葉ですが、この言葉の使い方を説明できますか？となると、頭を抱え込んでしまいます。日本語には感覚的なものが多く、説明をするために様々整理をしないとおすということがあったそうです。ちなみに、「これ」「それ」「あれ」は距離の近さや遠さで使い分けるのではなく、「これ」は自分の領域にあるもの、「それ」は相手の領域にあるもの、「あれ」はお互いから離れたものを指すということなのです。なるほど、と思いますが、家庭でも学校でもそのようなことを教わった記憶はなく、私たちはどうやって身につけたのでしょうか？

そのことは、雑誌には書いてありませんでしたが、似たようなことを思い出しました。大河原美以さんが書かれた「ちゃんと泣ける子に育てよう」（河出書房新社）という本の中に、「うれしい」や「かなしい」といった感情は、どうやって育つのかというテーマがあり、そこには共感、感情の共有が大切で、大河原さんはそれを「感情の社会化」と名付けていました。難しい言葉ですが、嬉しい時に、「うれしいね」と声をかけ、悲しい時に「悲しいね」、転んでしまって、痛い時には「痛かったね」と寄り添う、そうしたシンプルな関わりを指しています。そしてそうした共有体験が、感情を育てていくために不可欠ということなのです。言葉も感情も、体験や共有、こころの交流が育てていくものなのだと、改めて気づかされました。

※「ちゃんと泣ける子に育てよう」はおとなの本棚に置いてあります。

センター長 新澤拓治

ご参加ありがとう

～ ひろばあれこれ ～



「じどうかん・みずべミニミニまつり」が2月3日にありました。

2021年度からの3年間、東陽児童館・塩浜児童館・東陽みずべの3施設の職員が、お互いのプログラムへの参加やスタンプラリーの開催を行い、交流を深める中で実現した、はじめてのおまつりです。当日は160名を超える親子のみなさんが、ゲームや工作、フォトスポット、近隣子育て施設紹介コーナーなどを回って楽しんでくださいました。

このおまつりを通して、私たち職員同士も「この地域のみなさんの子育てを応援したい」という思いを持つ仲間がたくさんいるという安心感をもらえたように思いました。この出会いが次の出会いへとつながって、また新しいお楽しみを考えていけたらいいなと願っています。（齋藤）



# 東陽みずべ 2024年3月スケジュール



利用登録ページ



一部プログラムの web 申込は、最初に利用登録をいただき、「イベントカレンダー」より申込みいただけます。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ◎ようこそみずべ 14:00～14:30 くまさんひろば (～6ヶ月) 14:30～16:00	2
		＊あそびのひろばの初回利用時は登録を行います。 ＊カレンダー内◎印のプログラムは事前予約が必要です。 (江東区民の方優先です) 申込方法は各プログラムをご確認ください。				
3	4 相談室 ひろばお休み	5 ◎ママたちの おしゃべり会 10:15～11:45	6 ◎わらべうた ①10:30②11:10	7 枝川子育てひろば 10:00～11:45	8 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	9 ◎パパの ベビーマッサージ ①14:10②15:10
10	11	12 ◎ママたちの おしゃべり会 10:15～11:45	13 ◎リラクゼーション 14:00～15:00	14 ◎おもちゃ病院 14:00～15:00	15 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	16
17	18 相談室 ひろばお休み ◎KOTO ハッピー 子育てトレーニング 講座 10:00～12:00	19 大きくなったね 特別おはなし会 11:00～11:20	20	21	22 くまさんひろば(1歳) 14:00～16:00	23
24	25 相談室 ひろばお休み	26 成長を祝う会 10:30～11:00 ◎おうたであそぼう ①14:30②15:10	27	28 深川出張ひろば 14:00～15:45	29	30
31						

## 相談

### ○子育て相談

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。

月曜日～土曜日

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

臨床心理士による個別相談も行っております。

事前にお申込み下さい。

### ○家族問題相談

家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談です。

1日(金)、15日(金) 10:10～

### ○発達相談

お子さんの発達についての相談です。

4月20日(土) 13:00～

## あそびのひろば

### 【子育てひろば】

火曜日～土曜日 10:00～16:00

- ・区外在住の方もご利用いただけます。
- ・ランチスペース(12:15～13:45)は、くまさんひろばのみになります。ランチスペースは多くの方にご利用いただけるよう、1組あたり30分以内とさせていただきます。

### 【ひろば利用時の注意事項】

- ①ご利用時の検温と消毒にご協力をお願いします。
- ②利用されるお子さん・保護者の方に37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、利用をお断りさせていただきます。

※詳しくはホームページをご覧ください。



## くまさんひろば

年齢別のあそびのひろばです。 ※申込不要

6ヶ月まで…3月1日(金)

14:30 (ようこそみずべ終了後)~16:00

0歳…3月8日・15日(金) 14:00~16:00

1歳…3月22日(金) 14:00~16:00

## わらべうた

講師の方と一緒にわらべうたで遊びます。

親子でゆったりと楽しみましょう。

日時:3月6日(水) ①10:30 ②11:10

講師:相京香代子さん・谷口伊都子さん

定員:各回10組程度

申込:2月21日(水)10:00~ ※web申込・先着順

## リラクセーション

アロマの香りの中、ゆっくりとした呼吸をして心身ともにみなさんでリラックスしましょう。講師の方がお家でもできる“自分に戻るための”方法を教えてください。

講師:太田喜乃さん

日時:3月13日(水)14:00~15:00

定員:6名程度

申込:2月27日(火)10:00 ~ 3月5日(火)16:00

※電話申込・抽選

## ようこそみずべ

はじめてみずべにいらっしゃる方や、同じくらいの月齢の赤ちゃんとの出会いの場として、あそびに来ませんか? ご参加をお待ちしています。

日時:3月1日(金) 14:00~14:30

対象:生後6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方

定員:6組程度

申込:2月9日(金)10:00~ ※電話申込・先着順

## パパのベビーマッサージ

いつも人気のベビーマッサージ、今回はお父さんの出番です! やさしいタッチで、お父さんもお子さんもリラックス。一緒に体験してみませんか?

日時:3月9日(土) ①14:10 ②15:10

対象:ハイハイ前のお子さんとお父さん

定員:各回8組程度

申込:2月17日(土)10:00~ ※web申込・先着順

## おもちゃ病院

壊れたままになっているおもちゃはありませんか? 地域のおもちゃドクターがおもちゃを診断・治療してくれます。

日時:3月14日(木) 14:00~15:00

定員:6組程度

申込:2月22日(木)10:00~ ※電話受付・先着順

## のびのび作業所フーズの 美味しいクッキー販売

3月19日(火) 11:00~12:00



## 出張ひろば

枝川子育てひろば(枝川区民館)

3月7日(木) 10:00~11:45

塩浜児童館との合同開催です。

手遊びや工作などのスポットタイムも行います。

深川出張ひろば(古石場文化センター和室)

3月28日(木) 14:00~15:45

広い量のお部屋で、のんびり遊びましょう。

※いずれも申込不要 直接会場にお越しください。

## おうたであそぼう

親子で一緒に季節のうたやリズム遊びを楽しみましょう。

講師:三藤あやさん

日時:3月26日(火) ①14:30 ②15:10

定員:各回10組程度

申込:3月12日(火)10:00~ ※web申込・先着順



## すこやか Monday

毎月第1月曜日

3月4日 / 4月8日 10:30~12:00

育ちが気になる、健診を受けるのがちょっと心配…など、同じような悩みを共有しながら、ひろばでゆっくり過ごせます。

定員:8組程度 申込:随時

※電話または受付にてお問い合わせください。

**すくすく測定** 身長・体重を測りたい方はお声かけください。お手伝いします。  
**おたんじょうびのお祝い** お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意しています。



## 大きくなったね 特別おはなし会



さとうよしこさんによる楽しいおはなし会です。

日時：3月19日(火) 11:00～11:20 定員：15組程度 **当日受付・先着順です。**

## 成長を祝う会

毎日少しずつ大きくなっていくみずべっこ達。この1年の成長をお祝いしましょう。

お母さんもお父さんも、一緒にうたを歌いませんか？スタッフも出し物を用意して待ってます。

日時：3月26日(火) 10:30～11:00 **申込み不要です。どなたでも参加できます。**

当日に歌うコーラス隊も募集しています。

歌うことが好きな方、お父さんも大歓迎です！スタッフにお声がけください。



## ～ センターからのお知らせ ～

今年度の忘れ物は3月30日(土)まで保管し、それ以降は廃棄いたします。受付にて忘れ物をお預かりしていますので、お心当たりのある方は、一度ご確認ください。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

リフレッシュひととき保育のご利用には、登録が必要です【予約制】

登録日：月・水曜日 10:00～12:00 / 14:00～16:00 お電話、または来所時にご予約をお願いします。

### 絵本紹介「あなたのすてきなところはね」

初めての子育てで悩むことも、思わずため息をついてしまう場面もあるかもしれません。忙しい毎日ですが、お子さんの「すてきなところ」をたくさん見つけていきたいですね。

すてきなところがたくさんあるみずべっこたちへ。  
自分で自分を大切にできる人になってね。  
すてきなところはそのままに、大きくなってね。(渡部)

受付本棚でご紹介しています。



出版：KADOKAWA  
絵：えがしらみちこ 作：玉置永吉

江東区東陽子ども家庭支援センター “みずべ” 江東区東陽 3-1-2

TEL 03-3699-4871 (相談専用 03-5665-4017) FAX 03-5665-4780

**URL** <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/> (指定管理者：社会福祉法人雲柱社)