

令和6年度1期教室



# チャレンジ体操

## 受講生募集!



スポーツ会館で大人気のチャレンジ体操です。  
マット・とび箱等を使用し、基礎運動能力の  
向上を目指します!

日 時：4/12～6/21（全10回）※5/3を除く毎週金曜日

16：00～17：00

場 所：スポーツ会館 剣道場

持ち物：・運動しやすい服装（お配りするゼッケンをつけて下さい）・タオル  
・水分補給用の飲み物（蓋ができるもの）

※はだしで受講していただくので、室内履きは不要です。

対 象：4・5歳児（未就学児）（H30.4.2～R2.4.1生まれ）

定 員：30名

受講料：7,200円

申込期間：2/20（火）～3/3（日）必着

申込方法：窓口、往復はがき、WEB

☆申し込みの詳細は、フィットこうとう2/20号または、スポーツ会館ホームページを  
ご覧いただくか、スポーツ会館窓口にてお問合せください。



[ホームページ]