



みんなでつくる子育てひろば

2024年
3月号

深川北みずべかわらばん

NO.222

～成長を祝う～

寒さも和らぎ、日中は暖かな日差しを感じる季節となりました。

先日、赤ちゃんを抱っこして帰り支度をしているお父さんに、近くのお母さんが「(赤ちゃんが)笑ってくれた～!」と声を掛けていました。その場にフワッと温かい空気が流れ、大人同士も笑顔になっていました。たわいもない日常のひろばの様子ですが、こどもと一緒にいるからこそ、初めて出会う人に声を掛けられたり、話しかけやすいのではないかと思います、改めてこどもは人を繋げる大きな存在であると感じます。

3月は、『成長を祝う会』を予定しています。初めてセンターへ遊びに来てくれたこどもたち、日々ひろばやひととき保育で遊んでくれているこどもたちの成長と一緒に分かち合う時間にしたと思っています。当日は、ボランティアさんによる親子で楽しめるコンサートの開催や、小学生のお兄さん、お姉さんたちと過ごす時間も企画しております!

毎日こどもと向き合っているからこそ日々の成長を感じられることと、近くにいるからこそなかなか気づきにくいことも、周りの大人に声を掛けられることで、わが子の成長を感じられることもあるのではないのでしょうか。

今年度も、こどもたち、そしてお母さんやお父さんを支えたいと、地域のボランティアさんや子ども家庭支援士さんが協力していただきました。こどもたちの人を繋げる大きな力で、大人同士も育ちあうことができればと思います。

古山 祥代

<子育て相談> 面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

<家族相談> 3月12日(火) / 3月26日(火) 10:00～13:00

家族の問題、保護者自身の悩みについての相談や 思いを語れる時間となっています。事前にお申込みください。

<発達相談> 3月16日(土) 10:00～13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。

江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋 14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)



深川北みずべ **3**月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土	
		月曜日は 遊びのひろばがお休みです				1	2 季節のお話し会 14:30~15:00
3	4 深川北出張ひろば 10:00~11:45 相談室 ひろばお休み	5 骨盤体操 10:30~11:30	6 成長を祝う会 11:00~11:30 14:30~15:00	7 baby room 14:00~15:00	8 深川図書館 出張ひろば 10:00~11:45	9	
10	11 すこやかマンデー 10:30~12:00 相談室 ひろばお休み	12 おはなし会 11:00~11:30	13 わらべうた 10:45~11:30	14 ベビー マッサージ 10:30~11:30	15 ハンド トリートメント 10:15~12:00 助産師さんと 話そう 14:00~15:00	16	
17	18 相談室 ひろばお休み	19 1さいの子 集まれ 10:30~11:00	20 春分の日	21 産後ヨガ 14:00~15:00	22	23 ふたごちゃ んのつどい 10:30~11:30	
24	25 ハピトレ入門編 10:00~11:30 相談室 ひろばお休み	26 baby room 14:00~15:00	27 すこやか測定 10:00~11:45	28 すこやか測定 10:00~11:45	29 すこやか測定 10:00~11:45	30	
31							

出張子育てひろば



深川北 出張ひろば
3月4日(月) 10:00~11:45

場所：深川北スポーツセンター
1階研修室
(平野 3-2-20)
予約不要です

深川図書館 出張ひろば
3月8日(金) 10:00~11:45
11:15~11:35 おはなし会

場所：深川図書館 3階ホール
(清澄 3-3-39)
予約不要です

WEB申し込み



電話申し込みは
10時から16時です

*プログラムは区内の方が
優先となります

リフレッシュひととき保育の登録面接について

【登録】 毎週月曜日 10時～12時/14時～16時

【予約】 前週金曜日 9時～16時
(電話、窓口受付)

【子育てひろば】
親子で自由に遊べます。
区外在住の方もご利用いただけます。
火曜～土曜 10時～16時

【ランチタイム】
12:00～13:20

《申込不要》

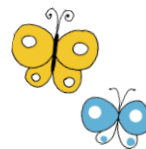
オペラ歌手が
おくる

成長を祝う会 3月6日(水)

「親子で楽しむコンサート」 11:00～11:30

「スタッフによるお楽しみ会」 14:30～15:00

1年間の成長をみんなでお祝いしましょう。
どちらの参加も可能です。
予約不要



季節のおはなしかい

3月2日(土) 14:30～15:00

読み聞かせのスペシャリスト佐藤芳子さん
によるおはなし会です。

おはなし会

3月12日(火) 11:00～11:30

ボランティアによるおはなし会です。0歳の
赤ちゃんから楽しめます！

すこやかマンデー

3月11日(月) 10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがい
のあるお子さんの親子を対象にしたひろばで
す。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びま
しょう。

わらべうた

3月13日(水) 10:45～11:30

講師：久津摩英子さん
お子さんと一緒に遊べるふれあい遊びを教え
てくださいます。親子の時間を楽しみましょ
う。

すこやか測定

3月27日(水)・28日(木)・29日(金)
10:00～11:45

お子さんの身長・体重の測定をしながら
スタッフと日々の子育てのことなど話す時間
ももうけています。

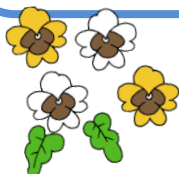


《電話申込》

ハンドトリートメント

3月15日(木) 10:15～12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。
癒しのひとときを体験してみませんか。
定員：5組 1人15分(先着)
申込：☎ 3月1日(金)～
初めての方を優先させていただきます。



＜WEB 申込＞


baby room

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、こどもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など、みんなでゆっくりおしゃべりしませんか。

ころころクラス

3月7日(木) 14:00～15:00


対象：6ヶ月まで

申込： 2月22日(木)～

ぴよぴよクラス

3月26日(火) 14:00～15:00

対象：6ヶ月以上1歳まで


申込： 3月12日(火)～

定員：8組（先着）

ママとベビーマッサージ

3月14日(木) 10:30～11:30

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

申込： 2月29日(木)～3月7日(木)

対象：首がすわったころ

～ハイハイ前までのお子さんと保護者

定員：各8組（抽選）

持ち物：バスタオル・ハンドタオル

お子さんの着替え・オムツ・ミルク

※予防接種 72時間以内の参加はご遠慮ください。

1さいの子集まれ！


3月19日(火) 10:30～11:00

今月は「スタンプあそび」

みんなで一緒にあそびましょう♪

対象：1歳～2歳くらいまでのお子さん
と保護者

定員：6組（先着）


申込： 3月5日(火)～

助産師さんと話そう

3月15日(金) 14:00～15:00

テーマ「夜泣き、睡眠リズムについて」

定員：6組（先着）

申込： 3月1日(金)～




ふたごちゃんのつどい

3月23日(土) 10:30～11:30

ふたごちゃんならではの子育ての喜び・工夫などの体験を語り合う親子の交流の場です。

定員：5組程度（先着）

申込： 3月9日(土)～



産後ヨガ


3月21日(木) 14:00～15:00

一緒にヨガでリフレッシュしませんか♪

対象：ハイハイ前までのお子さんとお母さん

定員：5組（抽選）

持ち物：バスタオル

申込： 3月7日(木)～3月14日(木)

ハッピー子育てトレーニング 入門編


3月25日(月) 10:00～11:30

子どものしつけについて、他の保護者の方々と学び考える講座です。

今回はみずベスタッフによる、入門編です。

対象：2歳～

定員：4組（先着）

申込： 3月4日(月)～

グループ懇談会

①4/23②5/14③5/28④6/11⑤6/25⑥7/9

(※原則として、6回連続で参加できる方)

いずれも火曜日 10:15～12:00


カナダの子育て支援プログラム“ノーバディーズパーフェクト”（完璧な親なんていない）の理念を用いた懇談会です。

子育ての悩みや関心のあることについて参加者同士で話し合い、交流しませんか。

ファシリテーターとして、都甲絢子先生（臨床心理士）が入ります。

対象：1歳～2歳のお子さんの保護者
(※お子さんの保育あり)

定員：6組程度（先着）

申込： 4月2日(火)～