

# 大島みずべ 3月の予定表

ポータルサイトへGO!! →



日	月	火	水	木	金	土
	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">  ポータルサイト申込   電話 or ひろば受付申込                      無印：自由参加                 </div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     おもちゃドクターが                      おもちゃを修理します。                      ※事前予約制                 </div>		1 おもちゃ病院 14:00~	2 ふたごちゃん のつどい 10:30~
3	4 相談室 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">ひろば休み</div> 北砂子育て ひろば 10:00~11:30	5 グループ 懇談会⑤ 10:15~ ※申込は終了して います	6 <b>おはなし会</b> 10:30~11:00 あつまれ！ みず baby 14:30~15:30	7  ママとくタイム 「ベビー マッサージ」 10:30~11:30	8  ボディケア 10:00~ 助産師と 語ろう 14:00~15:15	9  パパ Cafe 10:30~ 11:30
10	11 東大島子育て ひろば 10:00~11:30	12 <b>すこやか測定</b> 10:30~11:30 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">                         お手伝いして身長・                          体重が測れます。                     </div>	13 おおきく なったねの会 	14 <b>すこやか測定</b> 14:30~15:30	15  ハロー みずべ 14:00~15:15	16
17	18 相談室 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">ひろば休み</div> すこやか マンデー 10:30~12:00	19 グループ 懇談会⑥ 10:15~ ※申込は終了して います 出張児童館 “さくらんぼ ひろば” 14:30~15:00	20	21  ママとくタイム 「ベビーヨガ」 10:30~11:00 ベビー マッサージ 14:30~	22	23 <b>誕生会</b> 10:30~ <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;">                         電話 or ひろばで                          の申込です。                     </div>
24	25 相談室 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">ひろば休み</div>	26 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;">                         わらべうた                          大型絵本 etc...                     </div>	27 <b>おはなし会</b> 10:30~11:00 ちょっと おおきな！ みず baby 14:30~15:30	28 リズムあそび 14:00~	29	30
31						

## ○子育て相談

面接 9:00~17:30

電話 9:00~18:00

ひろばスタッフが一緒に考えていきます。子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配などお気軽にお声かけください。月曜日には相談室を設けています。

※事前申込制

## 専門相談

専門相談は事前申込制です。

お気軽にお問い合わせください。

### ○発達相談 3月16日(土) 13:00~

専門相談員：染谷 利一 先生（公認心理師）こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談

### ○家族相談 3月22日(金) 10:10~

専門相談員：瀬川 未佳先生（臨床心理士）家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談

### あつまれ！みず baby

3月6日(水) 14:30～15:30

赤ちゃん親子たち集まれ～。月齢が近いお友達で情報交換をしたり、自由にあそびましょう。

- ・定員：10組程度
- ・対象：6ヵ月までの親子
- ・申込：☎ 2月28日(水) 10:00～(先着順)

### ちょっとおおきな！みず baby

3月27日(水)14:30～15:30

「あつまれ！みず baby」よりも、ちょっと大きなお子さんが参加できます。

- ・定員：8組程度
- ・対象：7ヵ月～12ヵ月までの親子
- ・申込：☎ 3月1日(金) 10:00～(先着順)

### ふたごちゃんのつどい

3月2日(土) 10:30～11:45

ふたごならではの情報交換をしましょう。みつごちゃん、プレママさんも大歓迎です。

- ・申込：☎ 受付中

### ボディケア

3月8日(金) 10:00～

助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとりケアします。保護者の方向けのプログラムです。

- ・定員：4名(1人20分程度)

※痛みに敏感な方は申込前にご相談ください。

※大島みずへの登録のある方で、ボディケアを受けるのが初めての方が対象です。

※妊婦さんはご遠慮ください。

- ・申込：☎ 3月4日(月)10:00～  
5日(火)16:00(抽選)

### 助産師と語ろう

3月8日(金)14:00～15:15

テーマ「防災の話 赤ちゃんといざという時のために(おんぶ紐の使い方など)」

- ・定員：8組
- ・対象：5ヵ月～11ヵ月までの親子
- ・申込：☎ 3月1日(金)10:00～(先着順)

### パパ Cafe

3月9日(土)10:30～11:30



パパたちのしゃべり場です。コーヒーやお茶を飲みながら楽しい時間を過ごしましょう。ぜひお子さんと一緒にご参加ください。

- ・申込：☎ 3月1日(金)10:00～

### すこやかマンデー

3月18日(月)10:30～12:00

育ちが気になる、発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さん親子が、悩みを共有したりひろばでゆったり過ごすことができます。

- ・申込：☎ 随時受付

### ハローみずべ

3月15日(金) 14:00～15:15

「みずべってどんなところだろう？」初めてみずべを利用する方、まだ慣れていない方、みんなで一緒にお話したり、ふれあい遊びをしましょう。

身長・体重が測れます。

プレパパ・ママさんもお気軽にご参加ください。

- ・定員：8組
- ・対象：6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方、プレパパ・ママさん
- ・申込：☎ 3月1日(金) 10:00～(先着順)

### 出張児童館さくらんぼひろば ～足型アート～

3月19日(火) 14:30～15:00

毎月、児童館のスタッフがみずべに来ます！季節の足型アートをします。申込不要です。汚れてもいい服装で来てください。

### ベビーマッサージ

3月21日(木)14:30～15:30

一緒にスキンシップを楽しみましょう。

- ・対象：首がすわったころ～ハイハイ前までのお子さんと保護者
- ・定員：8組程度
- ・申込：☎ 3月7日(木)10:00～(先着順)
- ・持ち物：バスタオル、ハンドタオル、着替え  
予防接種72時間以内の方はご遠慮ください。

### リズムあそび

3月28日(木)14:00～14:45

親子でリズムに合わせて体を動かしましょう。

- ・定員：15組
- ・対象：1歳6ヶ月～2歳11ヶ月までの親子
- ・申込：☎ 3月7日(木)10:00～(先着順)

