

## おおきくなったねの会

日にち: 3月13日(水)

1年間の成長をみんなでお祝いする1日です。


1日の中でプログラムを組んでいます。

あそびのひろばは通常通り行っています。

“フォトスポット”での記念撮影。

お庭でのシャボン玉あそびもできます!!

### タイムスケジュール

- ・10:20～ 絵本シアター
- ・11:00～ **現在募集中です**
- ・11:45～ みんなで踊ろう!  
♪ジャンボリミッキー
- ・14:00～ ハイハイレース 
- ・14:45～ 紙芝居・パネルシアター
- ・15:45～ もう一度みんなで踊ろう!  
♪ジャンボリミッキー

※プログラムは自由参加です。

内容は変更になる場合があります。

その際はポータルサイトでお知らせします。

ささやかですが、プレゼントもご用意しております。

**出張ひろば** スタッフがおもちゃをもって出張します。予約は不要です。

○北砂子育てひろば

3月4日(月)

10:00～11:30

- ・場所: UR 北砂5丁目団地 1号棟集会所  
(北砂5-20)

○東大島子育てひろば

3月11日(月)

10:00～11:30

- ・場所: 東大島文化センター2階  
第1和室(大島8-33-9)



## ママとくタイム


ママの“得意”を活かして、

みずべを盛り上げるプログラムです。

ベビーマッサージ

3月7日(木)10:30～11:30


マッサージを通して一緒にスキンシップを楽しみましょう。

- ・対象: 首がすわったころ～ハイハイ前までの  
お子さんと保護者
- ・定員: 8組程度
- ・申込:  2月28日(水)10:00～(先着順)
- ・持ち物: バスタオル、ハンドタオル、着替え  
予防接種後72時間以内の方はご遠慮ください。

ベビーヨガ

3月21日(木)10:30～11:00

赤ちゃんと一緒に楽しく体を動かしましょう。

- ・対象: 4～7ヶ月のお子さんと保護者
- ・定員: 6組
- ・申込:  3月1日(金)10:00～(先着順)

※立ち座りのしやすい服装でご参加ください。  
※予防接種後48時間以内の方・体調のすぐれない方はご遠慮ください。



江東区大島子ども家庭支援センター“みずべ”(指定管理者 社会福祉法人雲柱社) 江東区大島4-1-37

TEL: 03-5836-1621 相談専用TEL: 03-5836-1625 Fax: 03-5836-1627

E-mail: [oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp](mailto:oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp)

URL: <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

みんなで作る子育てひろば



# 大島みずべかわらばん

2024年3月 NO. 232



## 『 共に育つ 』

2023 年度も卒園、卒業の季節となりました。横十間川に植えられている河津桜は濃いピンク色でもうすでに満開。ソメイヨシノもつぼみが膨らんでいますね。

1月29日になりますが、大島子ども家庭支援センターの2023年度の運営協議会を行いました。利用者を代表して出席してくださった方々、子ども家庭支援士さん、民生委員さん、助産師さん、保健師さん、近隣の幼稚園、保育園、児童館の皆様に出席いただき、今年度の事業の報告をさせていただきました。皆様から大島みずべの評価をいただくとともに、もっと妊娠期からみずべの存在を知っていたらという周知に関する課題などの意見をいただくことができました。また、今年度の取り組みの中で、利用者のみなさんが主体となってプログラムを立ち上げていく活動（「ママとくタイム」など）に対する大きな評価もいただきました。

これからも、みずべを利用してくださるみなさんの「こんなことをやってみたい」という思いを実現することでお母さんたちが生き生きと出来て、育児をしていくことは大変なことばかりでなくて、楽しいこともいっぱいあると思えるようにお手伝いをさせていただけたらと願っています。

3月13日に「おおきくなったねの会」を行います。2023年度のお子さんみなさんの成長をお祝いする会です。何か楽しい企画をやってくださるといの方を大募集しています。歌、わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、どんなことでもOKです。ちょっとでもやってみようかなと思ってくくださる方がいらっしやいましたら、スタッフまでお声がけください。待っています。



(青沼貞男)

【あそびのひろば】  
火曜～土曜 10:00～16:00(祝日を除く)  
※ 区外在住の方もご利用いただけます。

【ランチタイム】  
火曜～土曜 12:00～13:20

リフレッシュひととき保育の登録面接  
(5ヵ月のお子さんから登録可能です)  
毎週月曜日 午前 10:00～12:00  
午後 2:00～4:00

※事前予約制  
電話、ひろばにて随時受付しています。