

みんなで作る子育てひろば



南砂みずべ かわらばん

2024・3月号 No.200

♪世界中のこどもたちが

歌詞:新沢としひこ 作曲:中川ひろたか

世界中のこどもたちが いちどに笑ったら 空も笑うだろう ラララ海も笑うだろう
世界中のこどもたちが いちどに泣いたら 空も泣くだろう ラララ海も泣くだろう
ひろげよう僕らの夢を とどけよう僕らの声を
さかせよう僕らの花を 世界に虹をかけよう
世界中のこどもたちが いちどに歌ったら 空も歌うだろう ラララ海も歌うだろう

南砂みずべでは、毎年3月に「ありがとうの会」を開催します。この一年間、こども達、お母さんお父さん、子育て応援隊のボランティアさんと共に育ち育て合ってきたことに感謝です。みずべの長い廊下にはこどもたちの笑顔の写真が飾られ、見ている私たちを笑顔にしてくれます。3月は、卒園・卒業等で新しい世界へ一歩踏み出すこどもたちもいるでしょう。この冒頭で紹介した一曲のように、こどもたちの笑いと、笑顔がいつも絶える事なくありますように。今を生きるこどもたちが周りの人に愛され、自分の夢や希望を持ち心も身体も大きく成長しますように…と、南砂みずべは、子育てをしていくご家族をこれからも地域のボランティアさんと共に応援して行きます。

佐藤貴子



《あそびのひろば》

【子育てひろば】 10時～16時 ※区外在住の方もご利用いただけます。
火曜日～土曜日(日曜日・祝日・月曜日はお休み)



【ランチタイムについて】

ランチスペースは体験学習室のみとなります。

- ① ランチタイムは 12:00～13:30 となります。それ以外の時間のお食事は禁止とさせていただきます。
- ② 交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は1組あたり30分以内とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。※おやつはご遠慮ください。

【注意事項】

- ① 検温・体調確認票の記入は4月1日をもって廃止としますが、引き続き、ご利用時の検温と消毒にご協力をお願いします。
- ② 利用されるお子さん・保護者の方に37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、利用をお断りさせていただきます。

(発熱の場合は、解熱後 24 時間以上経過してからご利用ください。)



今月のわたしのお気に入り

こぶたの男の子フンガくとフンガくを取り巻く家族やお友達との日常のお話が5話入っています。泣いたり、怒ったり、ちょっぴりわがままでけど憎めないフンガくん。日常のこどもの素直な気持ちが描かれていて、うちの子みたいと思わず笑ってしまうお話がいっぱい詰まっています。

フンガくんシリーズは7冊発行されています。1冊読むとフンガくんのファンになること間違いなしです。ストーリーのあるお話が好きになった頃のお子さんと親子で楽しめる絵本です。
(佐久間)

題名:「フンガくん」
作・絵: 国松エリカ
出版: 小学館



南砂みずべ ありがとうの会 2024

南砂みずべのこの1年を振り返るスライドショーの上映や、うたい隊によるコンサート等、こどもの成長に、家族やお友達に・・
「ありがとう」の気持ちを伝えあう温かな会を開きたいと思います。皆さん、ぜひお越しください。

3月2日(土)10:30~11:20

ひろばにて 予約不要

ひろばに獅子舞がやってくる!!

江東区指定無形民俗文化財「砂村囃子睦会」の皆さんが獅子舞とお囃子を披露して下さいます。

3月16日(土)11:00~11:30

* 予約不要

～ひとときコラム～



お天気の良い日にお散歩に出かけた日の事です。スタッフが公園で「シャボン玉をしよう」と声をかけ、シャボン玉を吹きました。その様子を見ていた3歳の女の子も吹いてみようかと挑戦。見ていた他の子も「私もやる」と寄って来て一緒に吹き、小さいお友達は空に飛んでいくシャボン玉を追いかけて楽しみました。保育の中でも他の子と一緒に遊ぶ楽しさを感じられるようにしていきたいと思っています。
(薄井)

《リフレッシュひととき保育》

ひととき保育の利用には登録が必要です。
登録面接も事前予約制となっています。(前日予約ではなくなりました)

登録受付日時 : 月・水曜日 10:00~12:00 14:00~16:00

予約方法 : お電話又は、来所時にお申込みください。9:00~16:00



- ※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。
- ※ ひろばに遊びにいらした際には**身長・体重測定ができます**。お気軽にお声かけください。



江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

【江東区子育て情報
ポータルサイト南砂】



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者: 社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Email: minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp URL: <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

相談

子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

専門相談

◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 井上明子先生(公認心理士)

3月16日(土)13:30～

◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

3月12日(火)13:30～

◎すこやかマンデー

3月18日(月)10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



☆年齢別プログラム

「ゴーゴーキッズ」

3月4日(月)10:30～11:30

お友だちと一緒に、身体を使って思いっきり遊びましょう。

・対象：2～3歳のお子さん
と保護者

・定員：8組程度

・申込：2月12日(月)～

☆リフレクソロジー

3月5日(火)10:30～11:35

ほど良い強さの足への刺激で、ほっと一息ついてみませんか？

・講師：藤井朋代さん

(みずベママ)

・定員：3名(ひとり20分)

・申込：2月13(火)14(水)

*初めての方優先です

◎こんにちは！赤ちゃん

3月7日(木)14:30～15:30

赤ちゃんとお母さんの交流の場です。助産師さんを囲んでみんなでおしゃべりしましょう。

・対象：7～8ヶ月頃までの
お子さん

・助産師：早川友香さん

・定員：6組程度

・申込：2月15日(木)～

☆ふたごちゃんの会

3月9日(土)10:30～11:45

ふたごちゃんならではの情報など気軽に話ししましょう。

・定員：4組程度

・申込：2月17日(土)～



☆プレマプレパ講座

3月23日(土)10:30～11:45

助産師さんと一緒に沐浴や抱っこ紐体験など行います。

出産や赤ちゃんのことなど質問タイムもあります。

・対象：第一子を迎える
予定のご家族

・助産師：西川直子さん

松本直美さん

・定員：4組程度

・申込：3月2日(土)～

☆おはなし会

3月6・13日(水)11:00～

3月27日(水)14:30～

手遊びやわらべうた、絵本の読み聞かせなど親子で楽しみませんか？

・定員：15組程度

・申込：各回の3週間前



☆ようこそみずべ

3月28日(木)15:00～

初めてみずべを利用する方の為のお時間です。プログラムの紹介などスタッフが丁寧にご案内します。

・対象：1歳位までの

赤ちゃん

・定員：6組程度

・申込：3月7日(木)～



南砂みずべ 3月プログラム

◎…電話予約
☆…ネット予約

月	火	水	木	金	土
 イラスト by まめさん				1 ☆赤ちゃん プログラム③ 10:15～11:45	2 ありがとうの会 10:30～11:20
				4 相談室 ☆年齢別 プログラム 10:30～11:30 ひろばお休み	5 ☆リフレク ソロジー 10:30～11:35
11 相談室 ひろばお休み	12 ◎家族相談 13:30～	13 ☆おはなし会 11:00～	14	15	16 砂村囃子が やってくる 11:00～11:30 ◎発達相談 13:30～
18 相談室 ひろばお休み	19	20 祝日のため お休み	21	22	23 ☆プレママ プレパパ講座 10:30～11:45
25 相談室 ひろばお休み	26	27 ☆おはなし会 14:30～	28 ☆ようこそみずべ 15:00～	29	30

出張ひろば

☆砂町子育てひろば

①3/7 ②3/21 木曜日10:00～11:30

- ・申込:①2/22 ②3/7 10:00～
- ・場所:砂町区民館(北砂4-7-3)
- ・定員:8組程度

☆亀高子育てひろば

3/14 木曜日10:00～11:30

- ・申込:2/29 10:00～
- ・場所:亀高地区集会所(北砂6丁目亀高公園内)
- ・定員:10組程度

* ネット予約制のひろばです。

《講座参加 申し込み方法》

◎印のプログラムは、事前に☎電話で予約が必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、インターネットで予約が必要です。

QRコードから申込できるプログラムです。

江東区子育て情報ポータルサイト→「子育て施設イベント」

→「イベントカレンダー」から「南砂」の参加したいプログラムをクリック！

