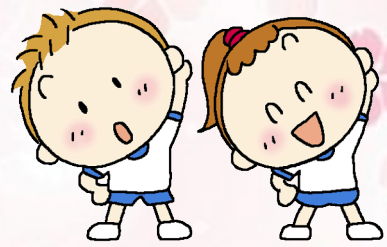


# 令和6年春季



# 苦手克服 体操教室

「できない」も「できる」に！

今回の種目：ボール運動・コーディネーション

コーディネーションとは…

主に「リズム能力」「バランス能力」「変換能力」「反応能力」「連結能力」「定位能力」「識別能力」の7つに分類されます。

7つの能力をバランスよく向上させるために、様々な運動を組み合わせながら動きのコツを学びます。

申込期間：令和6年1月21日(日)～2月4日(日)必着！

期 間：令和6年2月21日～3月13日

水曜日 (全4回)

時 間：16:00～17:00

受講料：4,000円

定 員：30名

場 所：深川スポーツセンター 1F 第二武道場

対 象：小学1年生～3年生

右記二次元コードよりお申込みいただけます。

※定員を超えた場合は、区内在住・在学者を優先して抽選します。



深川スポーツセンター 江東区越中島1-2-18 TEL 3820-5881



## WEBでのお申込方法

パソコンやスマートフォンからのお申込も可能です。

<https://koto-hsc3.revn.jp> にアクセスして

当該教室を選択し、お申込ください。

右記二次元コードからもお申込みいただけます。

※メールアドレス「info@koto-hsc3.revn.jp」・「kyoushitsu-web@koto-hsc.or.jp」が受信できるよう設定をお願いいたします。



二次元コード



## 往復はがきでのお申込方法

以下の必要事項をご記入いただき、深川スポーツセンターへご郵送ください

①教室名（苦手克服教室） ②受講者氏名・ふりがな ③生年月日 ④郵便番号・住所 ⑤日中必ず連絡のとれる電話番号 ⑥区外在住の方で区内在学の方は学校名および所在地・電話番号を記載。

※センター窓口にてお申込をされる場合は、返信用のはがきをご持参ください。

## 施設案内



- ・東京メトロ東西線/都営大江戸線  
門前仲町駅（4番出口）徒歩5分
- ・JR京葉線 越中島駅（1番出口）  
徒歩2分
- ・都営バス（門33 門19 海01）  
越中島 徒歩1分

深川スポーツセンター

135-0044 江東区越中島1-2-18

tel.3820-5881 fax.3820-5884

深川スポーツセンター杯

# カローリング大会

2024

開催日時

3月3日(日) 9:00~12:30

参加費無料

事前申込必要

対象：小学生以上、3人1組

申込期間：1/21(日)~

2/18(日)必着

募集数：24チーム

申込方法等、詳しくはホームページをご確認ください。



かんたんなルールで  
こどもも大人も楽しめる！

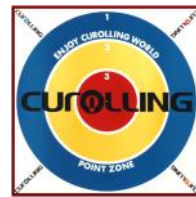


## カローリングって？

冬季オリンピックでおなじみの「カーリング」を室内で楽しむために発案されたスポーツです。

ポイントゾーンめがけて、ローラーのついた円盤状のものを滑らせ、得点を競います。

簡単なルールで誰でもできるので、こどもと大人の対戦も楽しめます。



お問合せ先

深川スポーツセンター 〒135-0044 越中島1-2-18

電話 03-3820-5881 FAX 03-3820-5884

[https://www.koto-hsc.or.jp/sports\\_center2/](https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center2/)

主催：(公財)江東区健康スポーツ公社 主管：江東区スポーツ推進委員会

