

大島みずべ 2月の予定表

ポータルサイトへGO!! →



日	月	火	水	木	金	土	
	29	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> : ポータルサイト申込 : 電話 or ひろば受付申込 無印: 自由参加 </div>			1 ベビー マッサージ 10:30~11:30	2	3
4	5 相談室 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">ひろば休み</div> 北砂子育て ひろば 10:00~11:30	6 グループ 懇談会③ 10:15~ ※申込は終了して います	7 おはなし会 10:30~11:00 あつまれ! みず baby 14:30~15:30	8 ママとくタイム 「ベビー マッサージ」 10:30~11:30	9 かんたん 手作り 10:30~11:30 助産師と 語ろう 14:00~15:15	10 パパ Cafe 10:30~ 11:30	
11	12	13 すこやか測定 10:30~11:30 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">お手伝いして身長・ 体重が測れます。</div>	14 すこやか測定 10:30~11:30 英語で うたって遊ぼう 14:00~14:30	15 すこやか測定 14:30~15:30	16 ハロー みずべ 10:00~11:15	17 誕生会 10:30~ <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">電話 or ひろばで の申込です。</div>	
18	19 相談室 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">ひろば休み</div> すこやか マンデー 10:30~12:00	20 グループ 懇談会④ 10:15~ ※申込は終了して います	21 おはなし会 10:30~11:00 ちょっと おおきな! みず baby 14:30~15:30	22 ハンドトリート メント 10:00~ 出張児童館 “さくらんぼ ひろば” 14:30~15:00	23	24	
25	26 相談室 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">ひろば休み</div> 東大島子育て ひろば 10:00~11:30	27 2 人目以上の お母さんあつま れ! 10:30~	28 おはなし会 10:30~11:00 フレンズクラブ ひなまつり ver. 14:30~	29 わらべうた 大型絵本 etc...	3/1 おもちゃ 病院 14:00~ <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">ドクターがこわれ てしまったおもち ゃを修理します。 ※事前予約制</div>		

〇子育て相談

面接 9:00~17:30

電話 9:00~18:00

ひろばスタッフが一緒に考えていきます。子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配などお気軽にお声かけください。月曜日には相談室を設けています。
※事前申込制

専門相談

専門相談は事前申込制です。

お気軽にお問い合わせください。

〇子育て相談 2月24日(土) 10:00~

専門相談員: 山川 恵子 先生 (公認心理師・保健学博士) こどもの心の育ち、親子関係についての相談

〇家族相談 2月27日(火) 10:10~

専門相談員: 瀬川 未佳先生 (臨床心理士) 家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談

〇発達相談 3月16日(土) 13:00~

専門相談員: 染谷 利一 先生 (公認心理師) こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談

あつまれ！みず baby

2月7日(水) 14:30~15:30

赤ちゃん親子たち集まれ～。月齢が近いお友達で情報交換をしたり、自由にあそびましょう。

- ・定員：10組程度
- ・対象：6ヵ月までの親子
- ・申込：📅 2月1日(木) 10:00～(先着順)

ちょっとおおきな！みず baby

2月21日(水)14:30~15:30

「あつまれ！みず baby」よりも、ちょっと大きなお子さんが参加できます。

- ・定員：8組程度
- ・対象：7ヵ月～12ヵ月までの親子
- ・申込：📅 2月1日(木) 10:00～(先着順)

ベビーマッサージ

2月1日(木)10:30~11:30

一緒にスキンシップを楽しみましょう。

- ・対象：首がすわったところ～ハイハイ前までの
お子さんと保護者
- ・定員：8組程度
- ・申込：📅 1月26日(金)10:00～(先着順)
- ・持ち物：バスタオル、ハンドタオル、着替え
予防接種72時間以内の方はご遠慮ください。

かんたん手作り

2月9日(金)10:30~11:30

ボランティアさんと一緒に「リボン」を作ります。おとなが作ります。

- ・定員：8組(お子さんも一緒です)
- ・申込：📅 2月1日(木)10:00～(先着順)

パパ Cafe

2月10日(土)10:30~11:30



パパたちのしゃべり場です。お茶を飲みながら楽しい時間を過ごしましょう。ぜひお子さんと一緒にご参加ください。(毎月第2土曜開催)

- ・申込：📅 2月1日(木)10:00～



助産師と語ろう

2月9日(金)14:00~15:15

テーマ「卒乳や乳房トラブル対処法」

- ・定員：8組
- ・対象：6ヵ月～12ヵ月までの親子
- ・申込：📅 2月1日(木)10:00～(先着順)

ハローみずべ

2月16日(金) 10:00~11:15

「みずべってどんなところだろう？」初めてみずべを利用する方、まだ慣れていない方、みんなと一緒に話したり、ふれあい遊びをしましょう。妊婦さんも遊びに来てください。

身長・体重が測れます。

- ・定員：8組
- ・対象：6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方、
プレパパ・ママさん
- ・申込：📅 2月1日(木) 10:00～(先着順)

ハンドトリートメント

2月22日(木) 10:00～

アロマの香りと、ゆったりとしたハンドトリートメントで、つかの間のリラックスを体験しませんか？保護者の方向けのプログラムです。

- ・定員：4名(1人15分程度)
 - 大島みずべの登録がある方でハンドトリートメントを受けるのが初めての方。
 - ・申込：📅 2月13日(火)10:00～
15日(木)16:00まで(抽選)
- 当選した方には後日、詳しい時間帯や持ち物を電話にてご連絡します。

すこやかマンデー

2月19日(月)10:30~12:00

育ちが気になる、発達に心配のあるお子さんや、しょうがいのあるお子さん親子が、悩みを共有したりひろばでゆったり過ごすことができます。

- ・申込：☎ 随時受付

出張児童館さくらんぼひろば～足型アート～

2月22日(木) 14:30~15:00

毎月、児童館のスタッフがみずべに来ます！季節の足型アートをします。申込不要です。汚れてもいい服装で来てください。

2人目以上のお母さん あつまれ!

2月27日(火)10:30~11:30

いろんなことを一緒におしゃべりしましょう。

- ・対象：第2子以上を育てているお母さん
- ・定員：8組 ※保育はありません。
- ・申込：📅 2月6日(火)10:00～(先着順)

ふたごちゃんのつどい

3月2日(土) 10:30~11:45

ふたごならではの情報交換をしましょう。みつごちゃん、プレママさんも大歓迎です。

- ・申込：📅 2月10日(土)10:00～