



みんなでつくる子育てひろば

2024年
2月号

深川北みずべかわらばん

NO.221

～風あげ～

先日、深川北みずべの前にある森下公園で、神愛保育園子育てひろば『ひだまり』と一緒に風あげを行いました。風が冷たい日ではありましたが、青く澄み切った冬空に可愛らしい手作り風が揚がっていました。沢山の親子が参加して、こどもたちは風を見上げ、追いかけて喜んでいました。公園で遊んでいたこども達の参加もあり、地域の親子の交流の場となりました。子育て中は、抱っこをしたり、こどもを追いかけてたりと、気づけば下を向く姿勢が多いことかと思えます。時には、こどもと同じ視線の高さで、空を見上げると新たな素敵な景色に出会えるかもしれませんね。

1月はみずべ受付前の壁に、きっずクラブ（小学生）のこども達の絵馬と、ひろばにはみずべの親子の絵馬を飾っていました。

☆小学生が2024年がんばりたいこと・・・

『ドッチボールが強くなりますように』

『宿題を早く終わるようにする…』

『学校の給食をいっぱい食べる！』

☆みずべの親子の願い・・・

『家族みんなが笑顔で過ごせますように』

『健康でおいしいものが食べられますように…』

絵馬に書かれてあった、それぞれの夢や希望が世界の平和へと繋がりますように…。

古山 祥代



<子育て相談> 面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

<家族相談> 2月13日(火) / 2月27日(火) 10:00～12:00

家族の問題、保護者自身の悩みについての相談や 思いを話れる時間となっています。事前にお申込みください。

<発達相談> 3月16日(土) 10:00～13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。

江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋 14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)



深川北みずべ **2** 月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	月曜日は 遊びのひろばが お休みです			1	2 こどもの足の成長と靴選び 10:30~11:10	3 パパカフェ 10:30~11:30
4	5 深川北出張ひろば 10:00~11:45 相談室 ひろばお休み	6 赤ちゃんのための食事のはなし 10:30~11:30	7 baby room 14:00~15:00	8 産後ヨガ 14:00~15:00	9 深川図書館 出張ひろば 10:00~11:45 ようこそみずべへ 14:00~15:00	10 パパと ベビーマッサージ 14:00~15:00
11 建国記念日	12 振替休日	13	14 おはなし会 11:00~11:30	15 ハンドトリートメント 10:15~12:00	16 助産師さんの個別相談 14:00~	17
18	19 すこやかマンデー 10:30~12:00 相談室 ひろばお休み	20	21 2さいの子集まれ 10:30~11:30	22 baby room 14:00~15:00	23 天皇誕生日	24
25	26 みずべ会議 10:30~11:30 相談室 ひろばお休み	27	28 すこやか測定 10:00~11:45	29 すこやか測定 10:00~11:45		

出張子育てひろば



深川北 出張ひろば
2月5日(月) 10:00~11:45
 場所：深川北スポーツセンター
 1階研修室
 (平野3-2-20)
予約不要です

深川図書館 出張ひろば
2月9日(金) 10:00~11:45
11:15~11:35 おはなし会
 場所：深川図書館3階ホール
 (清澄3-3-39)
予約不要です

WEB申し込み



電話申し込みは
10時から16時です

*プログラムは区内の方が優先となります

リフレッシュひととき保育の登録面接について

【登録】 毎週月曜日 9時～16時
(電話、窓口受付)

【予約】 前週金曜日 10時～12時/14時～16時

【子育てひろば】
親子で自由に遊べます。
区外在住の方もご利用いただけます。
火曜～土曜 10時～16時

【ランチタイム】
12:00～13:20

《申込不要》

おはなし会

2月14日(水) 11:00～11:30

ボランティアによるおはなし会です。0歳の
赤ちゃんから楽しめます！

ようこそ！みずべへ

2月9日(金) 14:00～15:00

初めてみずべを利用する方のための時間です。
みずべの紹介や出会いのプログラムなどを用意
してお待ちしています。

すこやかマンデー

2月19日(月) 10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのある
お子さんの親子を対象にしたひろばです。ゆ
ったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

みずべ会議

2月26日(月) 10:30～11:30

みずべに来ているみなさんと思いを共有しましょ
う。普段利用しているみずべについて、みんな
で話し合う場です。お気軽にご参加ください。

すこやか測定

2月28日(水)・29日(木)
10:00～11:45

お子さんの身長・体重の測定をしながら
スタッフと日々の子育てのことなど話す時間
ももうけています。



季節のおはなしかい

3月2日(土) 14:30～15:00

読み聞かせのスペシャリスト佐藤芳子さん
によるおはなし会です。

オペラ歌手が
おくる

成長を祝う会

3月6日(水)

「親子で楽しむコンサート」 11:00～11:30

「スタッフによるお楽しみ会」 14:30～15:00

1年間の成長をみんなでお祝いしましょう。
どちらの参加も可能です。お待ちしております。
予約不要



《電話申込》

ハンドトリートメント

2月15日(木) 10:15～12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。癒し
のひとときを体験してみませんか。

定員：5組 1人15分(先着)

申込：☎ 2月1日(木)～

初めての方を優先させていただきます。

助産師さんの個別相談

2月16日(金) 14:00～

おっぱいに関すること、産前・産後の心身の
変化、赤ちゃんの体重のことなど、助産師さん
に個別で相談できます。

定員：4組：1人20分程度(先着)

申込：☎ 2月2日(金)～

《WEB 申込》


こどもの足の成長と靴選び

2月2日(金) 10:30~11:10

子どもの足の成長やバランスについてお話ししませんか。

対象：歩き始め前後のお子さん

定員：8組(先着)

申込：  1月19日(金)~



パパ Cafe~パパのひろば~



2月3日(土) 10:30~11:30

毎回好評のパパ Café。パパとお子さんで集って遊んだり、悩みを共有したり情報交換しながらパパ友をつくりませんか。パパのみずベデビューもお待ちしています。プレパパさんも大歓迎！

定員：7組(先着)

申込：  1月20日(土)~


赤ちゃんのための食事のはなし

2月6日(火) 10:30~11:30

離乳食について管理栄養士さんを囲んでお話しませんか。

対象：離乳食中期(2回食)くらいのお子さんの保護者

定員：7組程度(先着)

申込：  1月23日(火)~



baby room

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、こどもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする?など、みんなでゆっくりおしゃべりしませんか。

ころころクラス

2月7日(水) 14:00~15:00


対象：6ヶ月まで

申込：  1月24日(水)~

ぴよぴよクラス

2月22日(木) 14:00~15:00

対象：6ヶ月以上1歳まで

申込：  2月8日(木)~

定員：8組(先着)



産後ヨガ


一緒にヨガでリフレッシュしませんか♪

2月8日(木) 14:00~15:00

対象：ハイハイ前までのお子さんとお母さん

定員：5組(抽選)


持ち物：バスタオル

申込：  1月25日(木)~2月1日(木)

パパとベビーマッサージ

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。


2月10日(土) 14:00~15:00

申込：  1月27日(土)~2月3日(土)



ママとベビーマッサージ

3月14日(木) 10:30~11:30

申込：  2月29日(木)~3月7日(木)

対象：首がすわったころ

~ハイハイ前までのお子さんと保護者

定員：各8組(抽選)

持ち物：バスタオル・ハンドタオル

お子さんの着替え・オムツ・ミルク

※予防接種72時間以内の参加はご遠慮ください。

2さいの子集まれ!


今月は「ひな人形作り」

2月21日(水) 10:30~11:30

みんなで一緒にあそびましょう♪

対象：入園前の2才以上のお子さんと保護者

定員：6組(先着)

申込：  2月7日(水)~

産後骨盤体操

3月5日(火) 10:30~11:30


産後の骨盤体操や骨盤についての悩みを整骨院の先生が教えてください。

対象：首がすわったころ

~ハイハイ前までのお子さんと保護者

定員：5組(先着)

持ち物：バスタオル

申込：  2月20日(火)~