

# 東陽みずべ・かわらばん

## 2024. 2月号 No. 269

### ～リフレッシュひととき保育について～

1999年(平成11年)に東陽みずべオープン時に、開設スタッフとして勤めていた私は、子育てのひろばを運営しながら、一時的な保育の必要性を常々感じていました。当時は区内の保育園でも一時的な保育を実施している園は数える程で、社会福祉協議会が実施するファミリーサポート事業もこれからスタートという状態でした。その後、センターの数も増え、社会的にも子育ての支援として、一時的な保育が重要視される流れができました。江東区では「こども家庭支援士」という他区にはない制度を立ち上げ、地域の方が参加するスタイルの保育を始め、今に至ります。年4回、支援士の養成講座を実施しますが、随分と取り組みの年々を重ねましたので、支援士さんを希望する方には、以前お子さんをひととき保育に預けていたことがあり、自分も参加してみたいと応募される方もいます。

現在では一時的な保育の需要は、ますます高まっており、例年年度末に向けて、ひととき保育の予約が取りにくくなるのお声をいただいています。東陽みずべでも2月の予約倍率は10倍になる日もあり、その必要性を痛感しています。江東区では保育園で実施する子育てサポート一時保育・児童館で行う一時保育の拡充を進めていますが、この1月からは、ベビーシッター利用料の補助を開始しました。未就学のお子さんを養育する保護者を対象に、利用料の一部を補助するものです。詳しくは、センターで配布しているチラシや、区のHPを参照してください。

各事業とも連携し、子育てにやさしい街を目指して、取り組んでいきたいと思えます。

センター長 新澤拓治



### アンケートへのご協力ありがとうございました。

皆様から寄せられた貴重なご意見は、より良い“みずべ”の運営に活かしてまいります。また、アンケート結果はひろばに掲示させていただいておりますので、ご覧ください。



### ～ひとときあれこれ～

ひととき保育室では、月齢や年齢の違う子どもたちが同じ時間を過ごしています。1歳になったばかりのKくんも、生後6か月の赤ちゃんから見ると立派なお兄さん。赤ちゃんが泣いていると、心配そうに顔を見つめ、手に持っているおもちゃを差し出してくれます。すると、泣いていた赤ちゃんもKくんを見つめ、安心したように遊び始めます。そんなKくんのあこがれは、元気いっぱい遊ぶ2歳のSくん。押し箱を上手に押すSくんの後ろをよちよち歩きで追いかける姿はとても楽しそうです。大人には真似のできない「お兄さんパワー」がうまれているひととき保育室では、今日もほっこりあたたかな時間が流れています。(石川)

# 東陽みずべ 2024年2月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ◎つくって遊ぼう ①10:15 ②10:50 くまさんひろば(0歳) 14:00~16:00	3 ◎じどうかん・みずべ ミニミニまつり 10:00~12:00
4	5 相談室 ひろば お休み	6 おはなし会 11:00~11:15	7 ◎おうたであそぼう ①10:30 ②11:10	8 枝川子育てひろば 10:00~11:45	9 ◎ようこそみずべ 14:00~14:30 くまさんひろば(~6ヶ月) 14:30~16:00	10
11	12	13	14 ◎わらべうた ①10:30 ②11:10	15 ◎おっぱいQ&A 10:20~12:00	16 くまさんひろば(0歳) 14:00~16:00	17
18	19 相談室 ひろば お休み	20 おはなし会 11:00~11:15	21 ◎ママたちの おしゃべり会 10:15~11:45	22 深川出張ひろば 14:00~15:45	23	24
25	26 相談室 ひろば お休み	27 枝川出張ひろば 14:00~15:45	28 ◎KOTO ハッピー子 育てトレーニング講座 10:00~12:00	29	<div style="border: 2px dashed blue; padding: 5px; text-align: center;"> <b>のびのび作業所フーズの 美味しいクッキー販売 2月20日(火) 11時~12時</b> </div>	

### 相談

○子育て相談  
子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。  
月曜日~土曜日  
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00  
臨床心理士による個別相談も行っております。  
事前にお申込み下さい。  
○家族問題相談  
家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談です。  
9日(金)、16日(金) 10:10~  
○発達相談  
お子さんの発達についての相談です。  
17日(土) 13:00~

### あそびのひろば

【子育てひろば】  
火曜日~土曜日 10:00~16:00  
・区外在住の方もご利用いただけます。  
・ランチスペース(12:15~13:45)は、くまさんひろばのみになります。ランチスペースは多くの方にご利用いただけるよう、1組あたり30分以内とさせていただきます。  
【ひろば利用時の注意事項】  
①ご利用時の検温と消毒にご協力をお願いします。  
②利用されるお子さん・保護者の方に37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、利用をお断りさせていただきます。  
※詳しくはホームページをご覧ください。

利用登録ページ



一部プログラムのweb申込は、最初に利用登録をさせていただき、「イベントカレンダー」より申し込いただけます。

## 民生委員さんと つくって遊ぼう ～ひな飾りをつくろう～

ひな飾りを手作りませんか？  
地域の民生委員さんが教えて下さいます。  
日時：2月2日(金) ①10:15 ②10:50  
定員：各回 5組  
申込：1月19日(金)10:00～ ※電話申込・先着順

## おはなし会

ボランティアさんによるおはなし会です。  
日時：2月6日(火)・20日(火) 11:00～11:15  
※申込不要

## おうたであそぼう

親子で一緒に季節のうたやリズム遊びを楽しみましょう。  
講師：三藤あやさん  
日時：2月7日(水) ①10:30 ②11:10  
定員：各回 10組程度  
申込：1月24日(水)10:00～ ※web 申込・先着順

## 助産師さんのおっぱいQ&A

助産師さんが、授乳中のお母さんが困っていること、  
悩んでいることをお聞きます。  
講師：石川真由美さん  
日時：2月15日(木)10:20～12:00  
定員：4組(約20分の個別相談です)  
申込：2月1日(木)10:00～ ※電話申込・先着順



## 出張ひろば

枝川子育てひろば(枝川区民館)  
2月8日(木) 10:00～11:45  
塩浜児童館・東陽みずべの合同開催です。  
手遊びや工作などのスポットタイムも行います。  
枝川出張ひろば(枝川区民館)  
2月27日(火) 14:00～15:45  
広い畳のお部屋で、のんびり遊びましょう。  
深川出張ひろば(古石場文化センター和室)  
2月22日(木) 14:00～15:45  
広い畳のお部屋で、のんびり遊びましょう。  
※いずれも申込不要 直接会場にお越しください。

## くまさんひろば

年齢別のあそびのひろばです。  
0歳(6ヶ月まで) ※ようこそみずべ終了後～  
2月9日(金)14:30～16:00  
0歳 2月2日・16日(金)14:00～16:00  
※申込不要



## ようこそみずべ

はじめてみずべにいらっしゃる方や、同じくらい月齢の  
赤ちゃんとの出会いの場として、あそびに来ませんか？  
ご参加をお待ちしています。  
日時：2月9日(金)14:00～14:30  
対象：生後6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方  
定員：6組程度  
申込：1月12日(金)10:00～ ※電話申込・先着順

## わらべうた

講師の方と一緒にわらべうたで遊びます。  
親子でゆったりと楽しみましょう。  
日時：2月14日(水) ①10:30 ②11:10  
講師：相京香代子さん・谷口伊都子さん  
定員：各回 10組程度  
申込：1月31日(水)10:00～ ※web 申込・先着順

## ママたちのおしゃべり会 幼稚園入園が決まった人集まれ

新しく始まる幼稚園生活に向けて、わくわくどきどきを分か  
ち合いましょ。  
ファシリテーター：瀬川未佳さん(臨床心理士)  
日時：2月21日(水) 10:15～11:45  
対象：来年度幼稚園入園予定の親子  
定員：6名程度(お子さんは保育します)  
申込：1月31日(水)10:00～ ※電話申込・先着順

## すこやか Monday

毎月第1月曜日  
2月5日 / 3月4日 10:30～12:00  
育ちが気になる、健診を受けるのがちょっと心配…  
など、同じような悩みを共有しながら、  
ひろばでゆっくり過ごせます。  
定員：8組程度 申込：随時  
※電話または受付にてお問い合わせください。

## KOTO ハッピー子育て トレーニング講座 (ダイジェスト版)

子育て仲間と一緒に学び考える講座です。しつけで困  
っているあなた、一緒にニコニコサイクルになる子育て  
について学んでみませんか？  
日時：3月18日(月) 10:00～12:00  
対象：区内在住の乳幼児～小学3年生くらいの方  
お子さんを育てている方  
定員：8組程度(お子さんは保育します)  
申込：受付中 3月16日(土)締切  
※電話または web 申込・先着順

おたんじょうびのお祝い お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意しています。  
すくすく測定 身長・体重を測りたい方はお声かけください。お手伝いします。

## じどうかん・みずべ ミニミニまつり

ゲームや簡単工作で楽しいひと時を過ごしましょう  
日時：2月3日(土)10:00～12:00  
場所：東陽区民館4階タウンホール  
(東陽みずべの上の階です)  
定員：100名  
(東陽児童館・塩浜児童館も同時に受付)  
申込：1月17日(水)10:00～  
※電話または窓口にて申込

東陽児童館  
ゲーム「ねらってポン！」  
塩浜児童館  
工作「もしもしバルーン」  
東陽みずべ  
フォトスポットコーナー

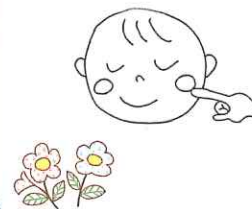
地域の子育て施設  
紹介コーナーもあります♪



リフレッシュひととき保育のご利用には、登録が必要です(予約制)

登録日：月・水曜日 10:00～12:00 / 14:00～16:00 お電話で、または来所時にご予約をお願いします。

## わらべうた紹介



こーこは どうちゃん にんどころ (右ほほを4回つつく)  
こーこは かあちゃん にんどころ (左ほほを4回つつく)  
こーこは じいちゃん にんどころ (ひたいを4回つつく)  
こーこは ばあちゃん にんどころ (あごを4回さわる)  
こーこは ねえちゃん にんどころ (鼻の頭を4回つつく)  
だいどー だいどー (顔全体をなでる)  
こちょこちょこちょ…

「あかちゃんとお母さんのわらべうたえほん」(のら書店)

江東区東陽子ども家庭支援センター「みずべ」江東区東陽3-1-2

TEL03-3699-4871 (相談専用 03-5665-4017) FAX03-5665-4780

URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/> (指定管理者：社会福祉法人雲柱社)