



みんなで作る子育てひろば

南砂みずべ かわらばん

2024・2月号 No.199

「まぎでーくに」

「うんとこしょ、どっこいしょ まだまだ かぶはぬけません…」といえば、絵本「おおきなかぶ」に出てくるお馴染みのフレーズです。先月沖縄から読み聞かせの活動をしている“かなめさん”が、みずべに来所し、この「おおきなかぶ」をうちなーぐち（沖縄のことば）でお話してくださいました。南砂みずべのひろばに、“かなめさん”が奏でる言葉がひろがり、沖縄の温かな風が流れました。

その「うちなーぐち」で私の好きな言葉があります。それは、「いちやりばちよーでー」。意味は、「一度会えば、兄弟」だそうです。南砂みずべには、毎日、お母さん、お父さん、赤ちゃん、こどもたち、ボランティアさんがいらっしやいますが、まさに「いちやりばちよーでー」の言葉のようです。子育てひろばで出会った仲間は、共に育て合い、育ち合いながら、成長し、みずべを巣立っていきます。

そんなみずべっこが、小学生になり、ボランティアとしてひろばで活躍してくれ、小さいこどもたちと遊んでくれたり、絵本を読んでくれたりすることもあります。

大きくなっても続けてみずべに繋がり、成長を見守らせていただけることを、私たちはとても嬉しく思います。お子さんが大きくなったら、また、お母さんお父さんの子育ての手が離れた時には、ぜひ、南砂みずべを思い出し、ボランティアとしてひろばで活躍して下さることをお待ちしております。

佐藤貴子



《あそびのひろば》

【子育てひろば】 10時～16時 ※区外在住の方もご利用いただけます。
火曜日～土曜日（日曜日・祝日・月曜日はお休み）



【ランチタイムについて】

ランチスペースは体験学習室のみとなります。

- ① ランチタイムは 12:00～13:30 となります。それ以外の時間のお食事は禁止とさせていただきます。
- ② 交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は1組あたり30分以内とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。※おやつはご遠慮ください。

【注意事項】

- ① 検温・体調確認票の記入は4月1日をもって廃止としますが、引き続き、ご利用時の検温と消毒にご協力をお願いします。
- ② 利用されるお子さん・保護者の方に37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、利用をお断りさせていただきます。

（発熱の場合は、解熱後 24 時間以上経過してからご利用ください。）

節分の日の掛け声「おにはそと ふくはうち」。元々おには家の中にいるのではないかと疑問が浮かぶ節分の掛け声。この絵本はその疑問を解いてくれる、楽しく心温まるお話です。

おにはには怖いイメージがあると思いますが、この絵本では人間の家でのおにきに暮らしている愛らしいおにが登場します。そして、なんとも可愛らしい福の神に心がほっこりさせられます。

お子さまと一緒に節分を楽しんでみてはいかがでしょうか。（平野）

題名：「せつぶんのひのおにっか」

作：青山 友美

出版：講談社



ありがとうの会 2024

日時：3月2日（土） 午前中のひろばにて

春が近づいてくる中で、この1年を振り返って誰かに伝えたいありがとうの思いがそれぞれにあるのではないかと思います。そんな思いを伝え合えるような会を行えたらと思います。

みずべスタッフからは、もちろん

「沢山ひろばに遊びに来てくれてありがとう！」

の思いを形にして届けたいと思っています。

お友達やご家族でおでかけください！

みずべの裏の畑知ってますか？

土いじりの好きなお母さんお父さんたちが始めたみずべ農園部。今はスタッフがメインで畑をお世話しています。冬の畑はいつもちょっと寂しいことが多かったのですが、今年は初めてジャガイモ（写真右）やブロッコリー（左）の栽培に挑戦！寒さに負けず賑やかさを見せています。ご興味のある方はのぞいてみて下さいね。



《リフレッシュひととき保育》

ひととき保育の利用には登録が必要です。

登録面接も事前予約制となっています。（前日予約ではなくなりました）

登録受付日時：月・水曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

予約方法：お電話又は、来所時にお申込みください。9:00～16:00



※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。

※ ひろばに遊びにいらした際には**身長・体重測定ができます**。お気軽にお声かけください。



江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

【江東区子育て情報
ポータルサイト南砂】



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101（指定管理者：社会福祉法人雲柱社）

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773（児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481）

Emai:minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp URL:<http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

相談

子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

専門相談

◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 秋田彰子先生(公認心理士)

2月17日(土)13:30～

◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

2月13日(火)13:30～

◎すこやかマンデー

2月19日(月)10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



◎助産師さんの個別相談

2月1日(木)14:30～

お子さんの育ち、お母さんの身体やおっぱいの事など個別にお話できます。

- ・助産師：桑原新さん
松井聡子さん
- ・定員：3組(お一人20分)
- ・申込：1月11日(木)～

★親子でフラダンス

2月2日(金)10:30～11:30

お子さんと一緒にフラダンスを楽しみませか？

- ・講師：淡河雪美さん
- ・対象：0歳～未就園児のお子さんと保護者
- ・定員：7組程度
(初めての方優先)
- ・持ち物：飲み物・抱っこ紐・汗拭きタオル
- ・申込：1月12日(金)～

★パパのベビーマッサージ

2月3日(土)10:30～11:30

マッサージを通して、赤ちゃんのパパの温かい時間を作りましょう。

- ・講師：羽吹寛子さん
(セラピスト)
- ・対象：ハイハイ前の
赤ちゃんとおパパ
- ・定員：7組程度
- ・持ち物：バスタオル・
浴用タオル・ミルクや飲み物
- ・申込：1月13日(土)～

★わらべうた

～親子でほっとタイム～

2月6日(火)10:30～

ふれあい遊びを親子で楽しみましょう。

- ・講師：久津摩英子さん
- ・定員：15組程度
- ・申込：1月16日(火)～



◎おもちゃ病院

2月7日(水)14:00～15:30

壊れているおもちゃ達を地域のおもちゃ病院の先生に直してもらいましょう。

- *電話にて事前予約制です。
(おもちゃ3点まで)
- ・定員：6組程度
- ・申込：1月17日(水)～

★年齢別プログラム

よちよちBABY(1歳前半)

2月21日(水)10:30～11:30

1歳さんあつまれ。親子で、一緒に遊びませんか。

- ・対象：1歳0ヶ月～1歳5ヶ月
までのお子さんと保護者
- ・定員：6組程度
- ・申込：1月31日(水)～



★マタニティヨガ

2月28日(水)10:30～11:30

ヨガのポーズや呼吸法を通して、妊娠中の心とからだを整えます。

- ・講師：荻野亜紀子さん
- ・対象：安定期の妊婦さん
(医師と家族の了承を得ている方)
- ・定員：6名
(第一子妊娠中の方優先です)
- ・申込：2月7日(水)～

★ようこそみずべ

2月29日(木)11:00～

初めてみずべを利用する方の為のお時間です。プログラムの紹介などスタッフが丁寧にご案内します。

- ・対象：1歳位までの
赤ちゃんとお保護者
- ・定員：6組程度
- ・申込：2月8日(木)～



南砂みずべ 2月プログラム

◎…電話予約
☆…ネット予約

月	火	水	木	金	土
<p>HAPPY VALENTINE'S DAY! イラスト by まめさん</p>			1 ◎助産師さんの個別相談 14:30～	2 ☆親子フラ 10:30～	3 ☆パパベビマ 10:30～
5 相談室 ひろばお休み	6 ☆わらべうた 10:30～	7 ☆おはなし会 11:00～ ◎おもちゃ病院 14:00～	8	9 ☆赤ちゃんプログラム① 10:15～11:45	10
12 祝日のためお休み	13 ◎家族相談 13:30～	14 ☆おはなし会 11:00～	15	16 ☆赤ちゃんプログラム② 10:15～11:45	17 ◎発達相談 13:30～
19 相談室 ひろばお休み	20	21 ☆年齢別プログラム 10:30～	22	23 祝日のためお休み	24
26 相談室 ひろばお休み	27	28 ☆マタニティヨガ 10:30～ ☆おはなし会 14:30～	29 ☆ようこそみずべ 11:00～	<p>FOR MAMA</p>	

出張ひろば

☆砂町子育てひろば

- ①2/1 ②2/15 木曜日10:00～11:30
 ・申込:①1/18 ②2/1 10:00～
 ・場所:砂町区民館(北砂4-7-3)
 ・定員:8組程度

☆亀高子育てひろば

- ①2/8 ②2/22 木曜日10:00～11:30
 ・申込:①1/25 ②2/8 10:00～
 ・場所:亀高地区集会所(北砂6丁目亀高公園内)
 ・定員:10組程度

* ネット予約制のひろばです。 * 感染拡大の状況により中止となる場合があります。

《講座参加 申し込み方法》

◎印のプログラムは、事前に☎電話で予約が必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、インターネットで予約が必要です。

QRコードから申込できるプログラムです。

江東区子育て情報ポータルサイト→「子育て施設イベント」

→「イベントカレンダー」から「南砂」の参加したいプログラムをクリック!

