

## 《1月のひろばの様子》

### 助産師さんと沐浴体験

1/20(土)プレママ・プレパパ限定プログラム、「助産師さんと沐浴体験」を開催しました。  
沐浴ベビーちゃんをお風呂に入れてピカピカにした後、先輩ママから体験談を話していただきました。



#### 《ご利用される方へ》

- ◇ご利用時の検温と消毒にご協力をお願いします。  
利用されるお子さん・保護者の方に37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、利用をお断りさせていただきます。  
(発熱の場合は、**解熱後24時間以上経過してから**ご利用ください。)
- ◇大人の方は**靴下の着用**をお願いします。
- ◇12時前、16時前にひろばのお片づけのご協力をお願いします。

#### 《ひととき保育の登録面接について》

- 毎週火曜日**に登録面接を行います。ご予約は前日、月曜日の9時~16時  
お電話にて：03-5600-3881  
\*面接はお子さんと一緒に来てください。

#### 《お知らせ》

2月6日(火)・7日(水)・8日(木)の3日間、  
江東区立深川第四中学校の生徒さんが  
ひろばに職業体験に来る予定です。  
どうぞよろしくお祈りします。



江東区住吉子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0002 江東区住吉 1-9-8 江東区こどもプラザ内

電話 03-5600-3881 Fax 03-5600-3883 相談専用電話 03-5600-3882

E-mail [sumiyoshikosodate@baynet.jp](mailto:sumiyoshikosodate@baynet.jp) URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 景行会)

江東区住吉子ども家庭支援センター (指定管理者) 社会福祉法人 景行会 20号

理事長 齋藤彰平



# すみよしつうしん

2024・2月号



母親になると



プラザ正面のさざんかの花は満開となり、きれいに咲いています。

先日の出来事です。ひろばが16時に終了し、スタッフがお掃除をしているとコートかけに忘れ物のコートが2着ありました。「外は寒いのに忘れて帰ってしまったのかな？」と思っていたら、「すみませーん！忘れ物をしてしまいました。」とお母さんが取りに戻ってきました。

その時ふと、お母さんって子どもに寒くないようにと、コートや手袋やマフラーを着せ、靴を履かせ、子どもの忘れ物がないかを確認しひろばを出たあとに、自分自身が寒くて、「あっ！コート！」と気が付いたのではないかと想像しました。私自身も我が子が小さかった時、同じようなことがあったなあと思い出しました。

1月に、妊婦さん向けプログラムとして「助産師さんと沐浴体験」を開催した際にみずべ利用者の先輩ママにもご参加頂きました。スタッフより「出産後変化したことはありますか？」と質問をしたところ、生活リズムや自分自身というお話が出ました。そうなんです、子どもが産まれると生活がガラッと変わります。ちょっとコンビニまでお買い物・・・が行けなくなります。気が付くと自分のことは後回しになっているお母さんは多いのではないのでしょうか。

まだまだ寒い日が続きます。風邪をひかないように自分自身を労わる時間を忘れずに・・・。

センター長 二村 朋子



住吉みずべ



こどもプラザ



こどもプラザ YouTube