

南砂みずべ「赤ちゃんプログラム」

赤ちゃんをつくる 私の家族



スタートしたばかりの赤ちゃんとの毎日はいかがですか？
そして、子育てで忙しくなったご自身の産後の体調はいかがですか？
子育てのことやお母さん自身のことなど、一緒におしゃべりしましょう。

<プログラム内容>

- ①はじめまして赤ちゃん、そして私たち
- ②赤ちゃんのことをもっと知ろう！
- ③私の家族と生活
- ④家族のこれから



時間：10:15～11:45

ファシリテーター：

きむら ひろみ

木村 弘美さん（子どもと家族支援研究センター）

場所：体験学習室

<日程>

- ① 2/ 9（金）
- ② 2/16（金）
- ③ 3/ 1（金）
- ④ 3/ 8（金）

☆計4回の連続講座です。
☆全講座出席できる方が
対象となります。

インターネット申込コチラ



☆申込 1月19日（金）～ インターネット申込

☆定員 6名程度

☆対象 2～5ヶ月くらいまでの赤ちゃん（第1子）とお母さん
※母子同室のプログラムになります

☆本講座は、子どもと家族支援研究センターが開発した
『赤ちゃんと創る私の家族～はじめの一步～FSプログラム』
で実施します。

お問い合わせ先：江東区南砂子ども家庭支援センター「みずべ」

江東区南砂3-14-1-101（南砂町駅のすぐ上です）

電話 03-5617-8106

<http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/minamisuna/>

