



東陽みずべ・かわらばん

2024. 1 月号

No. 268

1歳のM君は、私をみると「ジイジ」と声を掛けてくれます。私には孫がない為、この心地よい響きは、なんとも嬉しい言葉なのです。お母さんは、「本当の祖父に雰囲気似ているので、すいません」と申し訳なさそうに言っていますが、なんのなんのこちらは、ジイジと呼ばれるのはこんな感じかと、ほわほわしているのです。

ふと考えると、1歳のM君の「ジイジ」には、実は様々な意味合いが込められていると思えるのです。おそらくですが、見間違えるというよりも、「ジイジに似ている人がいる」という感覚を、一言で「ジイジ」と言っているのかもしれませんが。こどもたちは、まだ語彙が少ないため、うまく表現できないので、短縮して表現することがよくあります。

保育の研修会で私の師である今井和子先生が、電車の中でのエピソードを話して下さったことを思い出しました。ある母子の目の前に、大学生風のメガネをかけた男性が乗り込んできました。するとおもむろにその子が男性を指さして「パパ」と言ったそうなのです。

お母さんは、慌てて「すいません」と男性に声を掛け、こどもには「パパじゃないでしょ」となだめていたそうです。微笑ましい風景でしたが、今井先生はその光景を見ながら、もしかするとこの子は「パパとおんなじ、メガネをかけているね」ということを言いたかったのではないかと、思ったそうなのです。おせっかいでもお母さんに声を掛けようかどうしようかとムズムズしてしまったと今井先生は言われていましたが、結局見守ることにしたそうです。今、様々な研究の中で、小さなこどもたちも、かなり高度な認識があると言われていきます。こどもたちが発する何気ない一言も、ちょっとそんな視点で考えてみると面白いかもしれません。

センター長 新澤



～ひろばあれこれ～

ひろばには、ピンクのエプロンをつけた“ひろばボランティア”さんがいます。

ひろばボランティアさんは、お母さんが講座に参加されている間のお子さんの保育や、ひろばでのお子さんの遊び相手、赤ちゃんの抱っこ、ひろばに来たお母さんやお父さん達と一緒にしゃべりをしてくださっています。

「我が子は大きくなったけれど、小さなお子さんと触れ合う時間を持ちたい」

「自分は子育てをしたことがないけれど、子育てのお手伝いがしたい」

それぞれがあたたかな気持ちを持って、ひろばの皆さんとの出会いを楽しみにして来られています。東陽みずべはたくさんのボランティアさんに支えられています。

ひろばで見かけたときは、ぜひ声をかけてくださいね。(齋藤)



東陽みずべ 2024年1月スケジュール



日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
		年始は4日から始まります				くまさんひろば(0歳) 14:00~16:00	
7	8 相談室 ひろばお休み	9	10	11 枝川子育てひろば 10:00~12:00	12 ◎ようこそみずべ 14:00~14:30 くまさんひろば (~6ヶ月) 14:30~16:00	13 ◎学ぼう語ろう お父さんの子育て 10:30~11:45	
14	15 相談室 ひろばお休み	16 ◎おうたであそぼう ①14:30②15:10	17 ◎乳幼児 救命救急講習 10:30~11:00	18 ◎ゆる体操 10:30~11:30	19 くまさんひろば(0歳) 14:00~16:00	20 ◎ふたごちゃんの つどい 10:30~11:30	
21	22 ◎KOTO ハッピー 子育てトレーニング 講座 10:00~12:00 相談室 ひろばお休み	23 おはなし会 11:00~11:15 枝川出張ひろば 14:00~16:00	24 ◎絵本と子育ての おしゃべり会 10:15~11:45	25 深川出張ひろば 14:00~16:00	26 ◎自然と遊ぼう(たき火) 13:30~ くまさんひろば(1歳) 14:00~16:00	27	
28	29 相談室 ひろばお休み	30 おはなし会 11:00~11:15	31	*あそびのひろばの初回利用時は登録を行います。 *カレンダー内◎印のプログラムは事前予約が必要です。 (江東区民の方優先です) 申込方法は各プログラムをご確認ください。			

相談

○子育て相談

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。

月曜日～土曜日

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

臨床心理士による個別相談も行っております。

事前にお申込み下さい。

○家族問題相談…家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談です。

12日(金)、19日(金) 10:10~

○発達相談…お子さんの発達についての相談です。

2月17日(土)13:00~

あそびのひろば

【子育てひろば】

火曜日～土曜日 10:00~16:00

- ・ひろばは区外在住の方もご利用いただけます。
- ・ランチスペース(12:15~13:45)は、くまさんひろばのみになります。ランチスペースは交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は1組あたり30分以内とさせていただきます。

【ひろば利用時の注意事項】

- ①ご利用時の検温と消毒にご協力をお願いします。
 - ②利用されるお子さん・保護者の方に37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、利用をお断りさせていただきます。
- ※詳しくはホームページをご覧ください。



利用登録ページ



一部プログラムのインターネット予約受付は、最初に利用登録をさせていただき、「イベントカレンダー」より予約ができます。

学ぼう・語ろうお父さんの子育て

「お父さん効果」ってご存知ですか？赤ちゃんとのコミュニケーションについて学んだりお話ししたりしながら、お父さんの子育てを思い切り楽しんでいただけたらと思います。

日時：1月13日(土)10:30～11:45

ファシリテーター：大豆生田千夏さん

(子どもと家族支援研究センター)

対象：開催日現在、生後2～8ヶ月(2023年5月～11月生まれ)の第一子のお子さんとお父さん
(お母さんが一緒でもOKです)

定員：6組程度

申込：12月9日(土)10:00～

※電話またはインターネット受付・先着順



のびのび作業所フーズの 美味しいクッキー販売 1月23日(火)11時～12時



ようこそみずべ

はじめてみずべにいらっしゃる方や、同じくらい月齢の赤ちゃんとの出会いの場として、あそびに来ませんか？ご参加をお待ちしています。

日時：1月12日(金)14:00～14:30

対象：生後6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方

定員：6組程度

申込：12月15日(金)10:00～

※電話受付・先着順

おうたであそぼう

親子で一緒に季節のうたやリズム遊びを楽しみましょう♪

講師：三藤あやさん

日時：1月16日(火) ①14:30～②15:10～

定員：各回10組程度

申込：12月26日(火)10:00～

※インターネット受付・先着順

くまさんひろば

0歳・1歳の年齢別のあそびのひろばです。

0歳(6ヶ月まで) ※ようこそみずべ終了後～

1月12日(金)14:30～16:00

0歳 1月5日・19日(金)14:00～16:00

1歳 1月26日(金)14:00～16:00

※申込不要です

乳幼児救命救急講習

お父さんのいざという時に役に立つ内容を学べます。

日時：1月17日(水)10:30～11:00

講師：深川消防署員

定員：8組程度(お父さんは同室で過ごします)

申込：12月27日(水)10:00～

※インターネット受付・先着順

ふたごちゃんのつどい

ふたごちゃんならではの育てのあれこれを一緒にお話しましょう！プレママさんもぜひどうぞ。

日時：1月20日(土)10:30～11:30

定員：8組程度

おとなのお話し中は、スタッフやボランティアさんがお子さんと一緒に過ごします。

申込：12月23日(土)10:00～

※電話またはインターネット受付・先着順

おたんじょうびのお祝い

お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意しています。

すくすく測定

身長・体重を測りたい方はお声かけください。お手伝いします。

出張ひろば

枝川子育てひろば(枝川区民館)

1月11日(木)10:00～12:00

塩浜児童館・東陽みずべの合同開催です。

手遊びや工作などのスポットタイムも行います。

枝川出張ひろば(枝川区民館)

1月23日(火)14:00～16:00

広い畳のお部屋で、のんびり遊びましょう。

深川出張ひろば(古石場文化センター和室)

1月25日(木)14:00～16:00

※いずれも申込不要 直接会場にお越しください。

じどうかん・みずべミニミニまつり

ゲームや簡単工作で楽しいひと時を過ごしましょう！近くの子育て施設の紹介もあります。

日時：2月3日(土)10:00～12:00

場所：東陽区民館4階タウンホール

(東陽みずべの上の階です)

定員：100名(3施設同時に受付)

申込：1月17日(水)10:00～

※電話または窓口にて受付



すこやか Monday

毎月第1月曜日

1月15日 / 2月5日 10:30～12:00

育ちが気になる、健診を受けるのがちょっと心配…など、同じような悩みを共有しながら、ひろばでゆっくり過ごせます。

定員：8組程度 申込：随時

電話または受付にてお問い合わせください。

KOTO ハッピー子育て トレーニング講座 (ダイジェスト版)

子育て仲間と一緒に学び考える講座です。しついで困っているあなた、一緒にニコニコサイクル😊になる子育てについて学んでみませんか？

日時:1/22(月)、2/28(水)、3/18(月)

各回 10:00～12:00(3回とも同じ内容です)

対象:区内在住の乳幼児～小学3年生くらいのお子さんを育てている方

定員:各回 8組程度(お子さんは保育します)

申込:各回開催日前日まで

※電話またはインターネット受付・先着順

絵本と子育てのおしゃべり会

「絵本大好き!」「どんな絵本がいいの?」など…絵本をたくさん用意した、あたたかい和室でおしゃべりませんか?

ファシリテーター:瀬川未佳さん

(元絵本編集者・臨床心理士)

日時:1月24日(水) 10:15～11:45

対象:0～3歳のお子さんを育てている方

定員:6名程度(お子さんは保育します)

申込:12月27日(水)10:00～

※電話受付 先着順

おはなし会

ボランティアさんによるおはなし会です。

日時:1月23日(火)・30日(火)

11:00～11:15 ※申込不要です

自然と遊ぼう ～防災かまどベンチで たき火を体験しよう～

木場公園の方から防災公園についてのお話を聞き、防災ベンチの使い方を教えていただきます。

たき火の暖かさも体験してみましょう。

講師:中安敬子さん(マザーツリー自然学校)

日時:1月26日(金)13:30～14:30

対象:1歳以上のお子さんと保護者の方

定員:15組程度

集合場所:木場公園バーベキューひろば横

持ち物:レジャーシート・軍手・マイカップ

申込:1月12日(金)～19日(金)

※インターネット受付・抽選(20日以降は先着順)

※雨天中止となります

民生委員さんと ひなまつりの飾りをつくろう

手作りのひなまつりの飾りをつくりませんか?

地域の民生委員さんが教えて下さいます。

日時:2月2日(金) ①10:15～ ②10:50～

定員:各回5組 ※電話受付・先着順

申込:1月19日(金)10:00～



リフレッシュひととき保育のご利用には、

登録が必要です(予約制)

登録日:月・水曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

お電話で、または来所時にご予約をお願いします。

絵本紹介

皆さんのお家からはどんな景色が見えますか?

どんな空が見えますか?

この絵本をめくり、柔らかな絵の景色を眺めながら、何気ない日常の繰り返しもいいものだな…と小さなパワーをもらったような気持ちになりました。親子で楽しめる「朝」を迎える絵本です。皆さんにとって大切な朝が訪れますように。(森重)



「あさになったのでまどをあけますよ」
作:荒井良二 偕成社

江東区東陽子ども家庭支援センター “みずべ” 江東区東陽 3-1-2

TEL03-3699-4871 (相談専用 03-5665-4017) FAX03-5665-4780

URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/> (指定管理者: 社会福祉法人雲柱社)