



みんなで作る子育てひろば

# 南砂みずべ かわらばん

2024・1月号 No.198

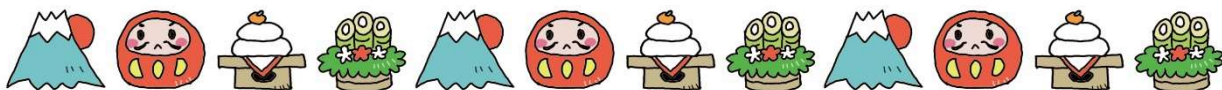
あけましておめでとうございます。今年も皆さんと共にワクワクする“みずべ”を「あしたもみずべであそぼうね」と皆が集う、あたたかな“みずべ”と一緒に創り出していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

南砂みずべ スタッフ一同

冬の寒い日の夜は、あの香りに引き寄せられてついつい買ってしまう「やきいも」。温かい焼き芋はカバンには入れずに手に抱え、温かいぬくもりを感じながら足早に家に帰ります。そう言えば、私がこどもの頃は一斗缶でたき火をしているおじさんを町でよく見かけ、そこには人が集まりおしゃべりを楽しむ姿がありました。

町でたき火をすることはもう出来ませんが、許されるのであれば、南砂みずべの庭で、たき火をしながら、「まだできないかな」「もう少しかな」と、おしゃべりを楽しみながら焼き芋をつくって、みんなでおいしく食べることが出来たら…なんて素敵！と思ひます。そんな、ワクワクしたみずべ、温かなみずべを皆さんと共に今年も創り出していきたいと思ひます。

佐藤貴子



## 《あそびのひろば》

【子育てひろば】 10時～16時 ※区外在住の方もご利用いただけます。  
火曜日～土曜日(日曜日・祝日・月曜日はお休み)



### 【ランチタイムについて】

ランチスペースは体験学習室のみとなります。

- ① ランチタイムは 12:00～13:30 となります。それ以外の時間のお食事は禁止とさせていただきます。
- ② 交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は1組あたり30分以内とさせていただきます。ご理解と協力をお願いします。※おやつはご遠慮ください。

### 【注意事項】

- ① 検温・体調確認票の記入は4月1日をもって廃止としますが、引き続き、ご利用時の検温と消毒にご協力をお願いします。
- ② 利用されるお子さん・保護者の方に37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、利用をお断りさせていただきます。

(発熱の場合は、解熱後 24 時間以上経過してからご利用ください。)



## 今月のわたしのお気に入り

今思えば何でもない風の音や暗闇、壁のシミなど、子どものころはよく怖がったものです。そんな小さなころの自分と臆病者の豆太を重ねて読む、豆太と優しいじさまのお話です。

滝平さん独特のタッチで描かれた絵は暗い色が多く、少し怖いと感じる方もいるかもしれません。しかし、臆病豆太が勇気を振り絞ったその夜、木に灯るカラフルな灯りに、こちらの心もパッと明るくなります。雪が降るような寒い日に、なぜだか読みたくなる1冊です。(齊藤)

題名：「モチモチの木」  
作： 斎藤 隆介  
絵： 滝平 二郎  
出版： 岩崎書店



## クリスマス音楽会 4年ぶりに復活!



12月16日(土)ひろばで行われたクリスマス音楽会。50組を超える沢山の方々遊びに来てくれました!当日はスタッフのハンドベルの音色から幕開け。南砂児童館のスタッフも駆けつけてくれ、歌に合わせてクリスマスの可愛いパネルシアターを演じてくれました。メインはコロナ禍も毎年クリスマスソングの動画を届けてくれていたうたい隊のステージ!隊員のお子さんの小学生サンタも登場してのダンスあり。手作り楽器が配布され、会場のこどもたちも皆で音を鳴らしてノリノリになる1曲も。素敵な歌声に包まれ、一足早いXmasを楽しみました。



現役のみずべママと先輩ママ達で構成される うたい隊♡



プレゼントを持ったサンタさんの登場にびっくりするこどもたち



## おもちゃ病院がやってくる!!

地域のおもちゃドクターが、おもちゃの診断や治療をしてくれます。壊れてしまった大切なおもちゃ達を、おもちゃ病院の先生に治してもらいませんか?!

(入院が必要な場合もあります)

日時：2月7日(水)

14:00~15:30



場所：体験学習室

定員：6組程度(お一人15分)

申込：1月17日(水)10:00~

インターネット予約

☆予約後、センターからご連絡を入れさせていただきます。

☆おもちゃの持ち込みは3点まででお願いします。



## 《リフレッシュひととき保育》

ひととき保育の利用には登録が必要です。

登録面接も事前予約制となっています。(前日予約ではなくなりました)

登録受付日時：月・水曜日 10:00~12:00 14:00~16:00

予約方法：お電話又は、来所時にお申込みください。9:00~16:00



※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。

※ ひろばに遊びにいらした際には身長・体重測定ができます。お気軽にお声かけください。



## 江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

【江東区子育て情報  
ポータルサイト南砂】



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者:社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Emai: [minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp](mailto:minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp) URL: <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

# 相談

## 子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

## 専門相談

### ◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 井上明子先生(公認心理士)

1月20日(土)13:30～

### ◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

1月9日(火)13:30～

### ◎すこやかマンデー

1月22日(月)10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



### ☆おはなし会

1月10日(水)11:00～

1月17日(水)11:00～

1月31日(水)14:30～

手遊びや絵本の読み聞かせなど、親子で楽しみませんか。

- ・定員：15組程度
- ・場所：体験学習室
- ・申込：各回の3週間前～

### ◎こんにちは赤ちゃん

1月11日(木)14:30～15:30

産後の身体の事など、みんなでおしゃべりしましょう。

- ・対象：7～8ヶ月頃までの  
お子さん
- ・助産師：弓削美鈴さん
- ・定員：6組程度
- ・場所：体験学習室
- ・申込：12月21日(木)～

### 避難訓練

1月17日(水)15:00～

いざという時に備えて、ひろばで防災訓練を行います。皆様のご協力をお願いします。AEDの使い方や誤飲時の対処法などを一緒に学びましょう。消防士さんも来てくれる予定です。



### ◎助産師さんの身体ほぐし

1月19日(金)14:15～

産後の身体のケア、腰痛・肩こりなど痛みへの手当をしていただきます。

- ・助産師：石塚真姫子さん
- ・定員：4名(お一人15分)
- ・場所：体験学習室
- ・申込：12月21日(木)  
22日(金)の2日間

### みずべ会議

1月19日(金)10:30～11:30

子育てや地域の情報など、ひろばでおしゃべりしませんか？気軽にご参加ください。  
\*予約は不要です



### ☆ようこそみずべ

1月23日(火)15:00～

初めてみずべを利用する方の為のお時間です。プログラムの紹介などスタッフが丁寧にご案内します。

- ・対象：1歳位までの赤ちゃん
- ・定員：6組程度
- ・場所：体験学習室
- ・申込：1月2日(火)～



### ☆年齢別プログラム「まてまてBABY」

1月31日(水)10:30～

「同じくらいの年齢のお子さんと知り合いたい」「交流したい」というみなさん集まれ！

- ・対象：1歳6ヶ月から1歳11ヶ月のお子さん
- ・定員：6組程度
- ・場所：体験学習室
- ・申込：1月10日(水)～



# 南砂みずべ 1月プログラム

◎…電話予約

☆…ネット予約

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
8 祝日のため お休み	9 ◎家族相談 13:30～	10 ☆おはなし会 11:00～	11 ◎こんにちは 赤ちゃん 14:30～	12	13
15 相談室 ひろばお休み	16	17 ☆おはなし会 11:00～ 避難訓練 15:00～	18	19 みずべ会議 10:30～ ◎助産師さんの 身体ほぐし 14:15～	20 ◎発達相談 13:30～
22 相談室 ひろばお休み	23 ☆ようこそみずべ 15:00～	24	25	26	27
29 相談室 ひろばお休み	30	31 ☆年齢別 プログラム 10:30～ ☆おはなし会 14:30～	 <p>イラスト by まめさん</p>		

## 出張ひろば

### ☆砂町子育てひろば

- 1/18 木曜日 10:00～11:30
- ・申込: 1/4 10:00～
  - ・場所: 砂町区民館(北砂4-7-3)
  - ・定員: 8組程度

### ☆亀高子育てひろば

- ①1/11 ②1/25 木曜日 10:00～11:30
- ・申込: ①12/28 ②1/11 10:00～
  - ・場所: 亀高地区集会所(北砂6丁目亀高公園内)
  - ・定員: 10組程度

\* ネット予約制のひろばです。

## 《講座参加 申し込み方法》

◎印のプログラムは、事前に☎電話で予約が必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、インターネットで予約が必要です。

QRコードから申込できるプログラムです。

江東区子育て情報ポータルサイト→「子育て施設イベント」

→「イベントカレンダー」から「南砂」の参加したいプログラムをクリック!

