



1月のプログラム



電話申し込み
ネット申し込み

月	火	水	木	金	土	日
1 年末年始のお休み	2	3	4 館内整理日 お休み	5	6	7
8	9	10 ベビーマッサージ 10:30~11:30 申込は終了 しています	11 すくすく測定 14:00~16:00 はぴトレ⑦ 10:00~12:00	12 すくすく測定 10:00~12:00 小松橋子育てひろば (小松橋区民館3F) 10:00~11:30	13	14
15 おはなしタイム 10:15~10:45	16 発達相談 10:00~14:00	17 伝承あそび 10:15~11:30	18 助産師さんを 囲んで (腰痛・肩こり体操) 11:00~12:00	19 館内整理日 お休み	20	21
22 すこやかMonday 10:30~12:00	23	24 はじめてのおともだち あ〜つまれ 10:30~11:15	25 家族問題相談 11:00~13:30	26 わらべうた 11:00~12:00	27	28
29 ふくちゃんタイム ①10:10~10:50 ②11:10~11:50 ③14:10~14:50 ④15:10~15:50	30 よみかせ講座 11:00~11:45	31	<p>1月生まれのお友達を 動画でお祝いしています。 住吉みずべカードのご提示で お誕生日カードのプレゼントがあります。 受付にてお声掛けください。</p>			



《先着 電話申し込み》



のマークがあるプログラムは電話でのお申し込みが必要です。
住吉子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください。

03-5600-3881

はじめてのおともだちあ〜つまれ
1月24日(水)
10:30~11:15
《申し込み》1月17日(水)9:00~ 先着8組程度
まだみずべに慣れていない方やはじめましての方、
いろいろお話しませんか?
場所:多目的スペース2

ふくちゃんタイム
1月29日(月)
①10:10~10:50 ②11:10~11:50
③14:10~14:50 ④15:10~15:50
《申し込み》1月22日(月)9:00~ 先着各1組
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。



《抽選・先着 ネット申し込み》

インターネット
受付ページ

マークのプログラムはネットでの申し込み後、抽選または先着となります。
申し込みは子育て情報ポータルサイトからの受付となります。



ベビーマッサージ
1月10日(水)10:30~11:30
《申し込み》
1月5日(金)9:00~1月7日(日)16:00まで
抽選8組程度
場所:多目的スペース2
対象2~6ヶ月
※予防接種を受けて24時間以上
経過しているお子さん。初めての方便先



助産師さんを囲んで
「腰痛・肩こり体操」
1月18日(木)11:00~12:00
《申し込み》
1月11日(木)9:00~
先着8組程度 場所:多目的スペース2
プレママも参加できます。



＜その他のプログラム＞ マークの付いていないプログラムは申し込み不要です。

《ご相談》

- 子育て相談
月曜日～日曜日 : 面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申し込みください
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談
1月16日(火) 10:00~14:00 ※事前の予約が必要です
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
1月25日(木) 11:00~13:30 ※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

☆子育てひろばは予約不要で
ご利用いただけます。
【利用時間】10時~16時
区外在住の方もご利用
いただけます。
☆大人の方は靴下着用のご協力
をお願い致します。

*毎月第3金曜日はお休みです。

《お食事コーナー》

1階「地域交流スペース」
をご利用下さい。
混雑時は30分交代での
利用をお願いします。



伝承あそび

1月17日(水)10:15~11:30
伝承あそびをひろばで行います。
手作りおもちゃと一緒に遊びましょう!

よみかせ講座

1月30日(火)11:00~11:45
ボランティアさんに、本の紹介や、
よみかせのポイントなどを教えてもらえます。
場所:多目的スペース2

プラザからのお知らせ

かきぞめの日
1月5日(金) ①10時半~②11時~
場所:会議室1,2
対象は小学3年生~中学生まで
予約は不要です。詳しくはポスターをご覧ください。

