



### ベビーマッサージ

1月17日(水)10:30~11:30

マッサージを通して一緒にスキンシップを楽しみましょう。

- ・対象：首がすわったころ～ハイハイ前までの  
お子さんと保護者
- ・定員：8組程度
- ・申込：☎ 1月4日(木)10:00～(先着順)
- ・持ち物：バスタオル、ハンドタオル、着替え

※予防接種 72 時間以内の方はご遠慮くださ

### ベビーヨガ

1月18日(木) 10:30~11:00

赤ちゃんと一緒に楽しく体を動かしましょう。

- ・対象：4～7ヶ月のお子さんと保護者
- ・定員：6組
- ・申込：☎ 1月4日(木)10:00～(先着順)

※立ち座りのしやすい服装でご参加ください。  
※予防接種後 48 時間以内の方・体調のすぐれない方はご遠慮ください。

### ママとくタイムとは…

・英語が得意！ ・制作やおもちゃ作りが好き！ ・読み聞かせをやってみたい！ ..etc  
ママの“得意”を活かして、みずべを盛り上げるプログラムです。



### クリスマス会のご報告

今年度は予約の2部制で当日は100組を超える方が参加してくれました。「みずべっこ English」「バイオリンパパ」みんなで踊った「ジャンポリー・ミッキー」と大盛り上がり。会の後も「家で子どもが踊ってます」との声も聞かれました。“また一緒に踊りましょう！”ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。



### 出張ひろば

スタッフがおもちゃをもって出張します。予約は不要です。

#### ○北砂子育てひろば

1月22日(月)  
10:00~11:30

- ・場所：UR北砂5丁目団地 1号棟集会所 (北砂5-20)

#### ○東大島子育てひろば

1月は  
都合によりお休みとさせていただきます。



江東区大島子ども家庭支援センター“みずべ”(指定管理者 社会福祉法人雲柱社)  
江東区大島4-1-37

Tel: 03-5836-1621 相談専用Tel: 03-5836-1625 Fax: 03-5836-1627  
E-mail: [oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp](mailto:oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp)  
URL: <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

みんなで作る子育てひろば



# 大島みずべかわらばん

2024年1月 NO. 230



『2024年 あけまして おめでとう ございます』



コロナの制限が解除されて初めての年末年始となりました。ご実家に帰省されて、おじい様、おばあ様や親戚の方々と過ごされたり、家族でご旅行されたりする方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。郷里や地方でのお正月はいかがでしたか？ 私は横浜なので特段変わったお正月ではないのですが、私の父が長野の出身でお雑煮に荒く挿ったクルミを入れていました。それがそのまま我が家にも受け継がれていて、お正月のお雑煮には必ずクルミを挿って添えています。皆さんのご家庭ではいかがですか？

以前、大島みずべで県民トークをしたことがありとても盛り上がったという話が職員からあがっていました。お正月の過ごし方に限らず、地方限定商品や、地域のあるあるネタ etc. …。話して盛り上がってみるのも楽しいでしょうね。

12月からお庭遊びのお約束を決めて開放(火～金)を始めております。2階の受付にはお越しいただかなくても、お庭だけの利用も可能にしておりますが、その際、お名前、利用の開始と終了時間を名簿に記載をお願いしています。また、職員が常駐することは難しいため、お子さんの安全は保護者の皆さんでみていただきますようお願いいたします。

12月のクリスマス会はたくさんの皆様に来場いただきました。そして、盛り上げ隊として「みずべっこ English」と「バイオリンパパ」、そしてサンタさんも来てくださいました。ありがとうございます。

これからも、みんなで作る、心安らぐ、楽しい大島みずべを目指していきたいと思えます。

(青沼貞男)

【あそびのひろば】  
火曜～土曜 10:00～16:00 (祝日を除く)  
※ 区外在住の方もご利用いただけます

【ランチタイム】  
火曜～土曜 12:00～13:20

リフレッシュひととき保育の登録面接  
(5カ月のお子さんから登録可能です)  
毎週月曜日 午前 10:00～12:00  
午後 2:00～4:00

※事前予約制。  
電話、ひろばにて随時受付しています。