

大島みずべ 1月の予定表

ポータルサイトへGO!! →



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 すこやか測定 10:30~11:30 お手伝いして身長・ 体重が測れます。	10 すこやか測定 10:30~11:30 あつまれ! みず baby 14:30~15:30	11 2人目育児し ているお母さん あつまれ! 10:30~11:30 すこやか測定 14:30~15:30	12 ボディケア 10:00~ 助産師と 語ろう 14:00~15:15	13 パパ Cafe 10:30~ 11:30
14	15 相談室 ひろば休み すこやか マンデー 10:30~12:00	16 グループ 懇談会① 10:15~ わらべうた 絵本など、お楽 しみください。	17 ママとくタイム 「ベビー マッサージ」 10:30~11:30 おはなし会 14:30~15:00	18 ママとく タイム 「ベビーヨガ」 10:30~11:00 出張児童館 “さくらんぼ ひろば” 14:30~15:00	19 ハロー みずべ 14:00~15:15	20 パパのベビ ーマッサージ 10:30~11:30
21	22 相談室 ひろば休み 北砂子育て ひろば 10:00~11:30	23	24 おはなし会 10:30~11:00 ちょっと おおきな! みず baby 14:30~15:30	25 栄養士さん を囲んで 10:30~11:15	26	27 誕生会 10:30~ 電話 or ひろばで の申込です。
28	29 相談室 ひろば休み	30 グループ 懇談会② 10:15~ ※申込終了 しています	31 おはなし会 10:30~11:00	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>☒ : ポータルサイト申込 ☎ : 電話 or ひろば受付申込 無印 : 自由参加</p> </div>		

〇子育て相談

面接 9:00~17:30

電話 9:00~18:00

ひろばスタッフが一緒に考えていきます。子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配などお気軽にお声かけください。月曜日には相談室を設けています。

※事前申込制

専門相談

専門相談は事前申込制です。

お気軽にお問い合わせください。

〇発達相談 1月20日(土) 13:00~

専門相談員: 染谷 利一 先生(公認心理師) こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談

〇家族相談 1月26日(金) 10:10~

専門相談員: 瀬川 未佳先生(臨床心理士) 家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談

〇子育て相談 2月24日(土) 10:00~

専門相談員: 山川 恵子 先生(公認心理師・保健学博士) こどもの心の育ち、親子関係についての相談



あつまれ！みず baby

1月10日(水) 14:30~15:30

赤ちゃん親子たち集まれ～。月齢が近いお友達で情報交換をしたり、自由にあそびましょう。

- ・定員：10組程度
- ・対象：6ヵ月までの親子
- ・申込：📧 1月4日(木) 10:00～(先着順)



ちょっとおおきな！みず baby

1月24日(水) 14:30~15:30

「あつまれ！みず baby」よりも、ちょっと大きなお子さんが参加できます。

- ・定員：8組程度
- ・対象：7ヵ月～12ヵ月までの親子
- ・申込：📧 1月4日(木) 10:00～(先着順)

2人目育児しているお母さん あつまれ！

1月11日(木) 10:30~11:30

あんなこと、こんなこと、みんなで一緒におしゃべりしましょう。

- ・対象：第2子を育てているお母さん
(第1子が3歳 11ヵ月までを対象)
- ・定員：6組 ※保育はありません。
- ・申込：📧 1月4日(木) 10:00～(先着順)



ボディケア

1月12日(金) 10:00～

助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとりケアします。保護者の方向けのプログラムです。

- ・定員：4名(1人20分程度)
- ※大島みずべの登録のある方で、ボディケアを受けるのが初めての方が対象です。妊婦さんをご遠慮ください。
- ・申込：📧 1月4日(木) 10:00～
5日(金) 16:00(抽選)

助産師と語ろう

1月12日(金) 14:00~15:15

テーマ「生活リズム 睡眠や夜泣きについて」

- ・定員：8組
- ・対象：6ヵ月～11ヵ月までの親子
- ・申込：📧 1月4日(木) 10:00～(先着順)



パパ Cafe

1月13日(土) 10:30~11:30

先月からスタートした、パパたちのしゃべり場です。ぜひお子さんと一緒に参加してください。(毎月第2土曜開催予定)

- ・申込：📧 1月4日(木) 10:00～



すこやかマンデー

1月15日(月) 10:30~12:00

育ちが気になる、発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さん親子が、悩みを共有したりひろばでゆったり過ごすことができます。

- ・申込：☎ 随時受付

出張児童館 さくらんぼひろば

～ 足型アート ～

1月18日(木) 14:30~15:00

毎月、児童館のスタッフがみずべに来ます！遊びに来てください。季節の“足型アート”をします。申込は不要です。

汚れてもいい服装で来てください。

ハローみずべ

1月19日(金) 14:00~15:15

「みずべってどんなところだろう？」初めてみずべを利用する方、まだ慣れていない方、みんなで一緒にお話したり、ふれあい遊びをしましょう。妊婦さんも遊びに来てください。身長・体重が測れます。

- ・定員：8組
- ・対象：生後6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方
ブレパパ・ママさん
- ・申込：📧 1月4日(木) 10:00～(先着順)

パパのベビーマッサージ

1月20日(土) 10:30~11:30

マッサージを通して一緒にスキンシップを楽しみましょう。

- ・対象：首がすわったところ～ハイハイ前までのお子さんとお父さん
- ・定員：8組程度
- ・申込：📧 1月4日(木) 10:00～(先着順)
- ・持ち物：バスタオル、ハンドタオル、着替え
- ※予防接種 72時間以内の方はご遠慮ください。

栄養士さんを囲んで

1月25日(木) 10:30~11:15

食べる？食べない？これでいいのかな？進め方は？など皆で話しませんか。

- ・講師：大森 玲子(管理栄養士)
- ・定員：8組
- ・対象：中期～1歳くらい
- ・申込：📧 1月4日(木) 10:00～(先着順)