



# 1月のプログラム



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
お休み 1/1~1/3						
8	9	10	11	12	13	14
	ニューイヤーまつり 10:30~11:45	家族問題相談 10:00~13:00	助産師さんを囲んで 『冬のスキンケアについて』 14:00~15:00	すこやかDAY 15:00~16:30	わらべうた 11:00~11:45	
15	16	17	18	19	20	21
ありもんタイム ①14:10~14:40 ②14:50~15:20 ③15:30~16:00	アロマミストづくり 11:00~11:45	おはなしタイム 11:30~11:50	ベビーマッサージ 14:00~15:00		双子ちゃんのつどい 10:00~12:00	
22	23	24	25	26	27	28
	先輩ママに聞いてみよう 『あつまれ妊婦さん』 10:30~11:30	つくってあそぼう 『プラバン工作』 11:00~12:00	身体測定 10:00~12:00 14:00~16:00	身体測定 10:00~12:00		
29	30	31				
江東区有明みずべと無印良品の クリーン大作戦 11:00~11:45	発達相談 10:00~14:00	ぱんだタイム 10:30~12:00				

インターネット受付ページ  
はじめにマイページログインをしてください

1月生まれのお友達を動画でお祝いします。  
有明みずべのカードのご提示でお誕生日カードの  
プレゼントがあります。  
受付にてお声がけください。

SOARチャンネル

《要申し込みプログラム》  
《インターネット受付 抽選》  
マークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります  
受付時間10:00~

ありもんタイム  
1月15日(月)  
①14:10~14:40 ②14:50~15:20 ③15:30~16:00  
申し込み 1月8日(月)~9日(火) 抽選 3組  
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。  
お子さんはスタッフがひろばで見守ります。  
※お時間はお選びいただけません※  
※重複利用はできません※

アロマミストづくり  
1月16日(火) 11:00~11:45  
申し込み 1月9日(火)~10日(水) 抽選 6組  
素敵なアロマの香りです。フレッシュしませんか?

ベビーマッサージ  
1月18日(木) 14:00~15:00  
申し込み 1月10日(水)~11日(木) 抽選 7組  
対象: 2ヶ月~6ヶ月赤ちゃんと保護者の方  
予防接種後24時間以上経過しているお子さん  
初めての方優先です。オイルを使用します。

《電話受付》  
マークがあるプログラムは電話受付となります。  
受付時間 9:00~16:00 有明子ども家庭支援センター 03-5962-4113

すこやかDAY  
1月12日(金) 15:00~16:30  
申し込み 1月5日(金) 9:00~ 先着 5組程度  
0~3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん、しょうがいのあるお子さんを対象にひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。

双子ちゃんのつどい  
1月20日(土) 10:00~12:00  
申し込み 1月12日(金) 9:00~ 先着 5組程度  
双子ちゃんの子育ての中で大変だったこと、嬉しかったこと、工夫されたこと、笑えたことなど伝え合ってみませんか?

先輩ママに聞いてみよう  
『あつまれ妊婦さん』  
1月23日(火) 10:30~11:30  
申し込み 1月15日(月) 9:00~ 先着 5組  
対象: 妊娠中の方

ぱんだタイム  
1月31日(水) 10:30~12:00  
申し込み 1月24日(水) 9:00~ 先着 8組  
初めての方、まだみずべに慣れてない方、みんなで話しませんか?

## 《相談》

### ○子育て相談

月曜日~日曜日

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。

※面接相談は事前にお申込みください

### ○家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生

家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談

1月10日(水) 10:00~13:00

※事前の予約が必要です

### ○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)

言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談

1月30日(火) 10:00~14:00

※事前の予約が必要です

### 《あそびのひろば》

月曜日~日曜日・祝日 ☆江東区民の方のみ

### 《お食事コーナー》

場所: ミニキッチン 時間: 12:00~13:30

交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。



マークのついていないプログラムはひろばご利用の方がご参加できます

ニューイヤーまつり  
1月9日(火) 10:30~11:45  
お楽しみ・製作・写真・ゲームなど盛りだくさん!!  
ぜひ遊びにきてください。  
ベビーカー置き場に限りがありますので、抱っこ紐での  
来室をお勧めします。  
※製作など数に限りがあります※

つくってあそぼう  
1月24日(水) 11:00~12:00  
『プラバン工作』  
ひろば利用の方 当日先着20組程度  
※材料がなくなり次第終了です※

江東区有明みずべと無印良品のクリーン大作戦  
1月29日(月) 11:00~11:45  
対象: 近隣にお住まいの方  
無印良品との街づくり企画です!  
有明の街をきれいにしませんか!