



みんなでつくる子育てひろば

2023年
12月号

深川北みずべかわらばん

NO.219

～お誕生のお祝い～

澄み渡る青空と冷たい空気が冬の到来を感じる季節となりました。早いもので、2023年もあと1ヶ月となりましたね。

今年もたくさんの命の誕生があり、お母さんやお父さんと“みずべ”に遊びに来てくださいました。大きくなった記念として、ひろばに遊びに来てくれていた皆さんとハッピーバースデーを歌ってお祝いをしています。照れくさそうにしているこども達、フェルトの可愛いケーキが気になって近づいて遊ぼうとするこども達、それぞれ成長の姿を感じ微笑ましく思います。初めてひろばで出会う親子同士でも、一年間のこどもの成長、お母さんやお父さんの労いや喜びを共に感じることのひとときとなっているのではないのでしょうか。

もうすぐクリスマスを迎えますね。世界中のこどもたちの命が大切にされますように…そして皆さんの健康が守られて、あたたかな年末年始となりますように願っております。

古山 祥代



クリスマス会

みんなでクリスマスのお祝いをしましょう！

サンタさんがプレゼントを持ってきてくれるかもしれません！？

楽しい企画も用意しています♪

お楽しみに☆

日時：12月13日(水) 「クリスマスおはなし会」

11:00～11:30

「クリスマスお楽しみ会」

14:30～15:00

申込み：予約は不要です。

みなさまのご参加お待ちしております♪



江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋 14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)



深川北みずべ 12 月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 救命救急講座 10:15~11:15
3	4 深川北出張ひろば 10:00~11:45 相談室 ひろばお休み	5	6 baby room 14:00~15:00	7	8 深川図書館 出張ひろば 10:00~11:45 ようこそみずべへ 14:00~15:00	9 パパと マッサージ 10:30~11:30 季節のおはなし 会 14:30~15:00
10	11 すこやかマンデー 10:30~12:00 相談室 ひろばお休み	12 グループ懇談会 ⑥ 10:15~12:00	13 クリスマス おはなし会 11:00~11:30 クリスマス お楽しみ会 14:30~15:00	14 産後ヨガ 14:00~15:00	15 ハンド トリートメント 10:15~12:00 助産師さんの 個別相談 14:00~	16 ようこそ プレママさん 10:30~11:30
17	18 相談室 ひろばお休み	19 2さいの子 集まれ 10:30~11:30	20 すこやか測定 10:00~11:45	21 すこやか測定 10:00~11:45	22 すこやか測定 10:00~11:45 babyroom 14:00~15:00	23
24 31	25 相談室 ひろばお休み	26	27	28	29	30



WEB 登録、申し込みはこちらから



電話申し込みは 10 時から 16 時まで

*プログラムは区内の方が優先となります



★お願い★

ひろばの中では大人の方の
靴下の着用をお願い致します。

出張子育てひろば

深川北 出張ひろば
12月4日(月) 10:00~11:45

場所：深川北スポーツセンター
1階研修室
(平野 3-2-20)
予約不要です

深川図書館 出張ひろば
12月8日(金) 10:00~11:45
11:15~11:35 おはなし会

場所：深川図書館 3階ホール
(清澄 3-3-39)
予約不要です

【子育てひろば】
火曜～土曜
10時～16時
【ランチタイム】
12:00～13:20
※区外在住の方も
ご利用いただけます。

＜子育て相談＞ 面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

＜家族相談＞ 12月12日(火) 13:00～16:00 / 12月26日(火) 10:00～12:00

家族の問題、保護者自身の悩みについての相談や 思いを語れる時間となっています。事前にお申込みください。

＜発達相談＞ 1月20日(土) 10:00～13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。

リフレッシュひととき保育の登録面接について

【登録】毎週月曜日 10時～12時/14時～16時

【予約】前週金曜日 9時～16時（電話、窓口受付）



予約は不要です。自由に遊びに
いらしてくださいね！



ようこそ！みずべへ

12月8日(金) 14:00～15:00

初めてみずべを利用する方のための時間です。みずべの紹介や出会いのプログラムなどを用意してお待ちしています。

季節のおはなしかい

12月9日(土) 14:30～15:00

読み聞かせのスペシャリスト佐藤芳子さんによるおはなし会です。冬ならではのスペシャルバージョンをぜひお楽しみください！

すこやかマンデー

12月11日(月) 10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

クリスマス スペシャル おはなしかい

12月13日(水) 11:00～11:30

ボランティアによるおはなし会です。0歳の赤ちゃんから楽しめます！

クリスマスのスペシャルバージョンをぜひお楽しみください！



すこやか測定

12月20日(水)・21日(木)・22日(金)
10:00～11:45

お子さんの身長・体重の測定をしながらスタッフと日々の子育てのことなど話す時間ももうけています。



《電話申込》

ハンドトリートメント

12月15日(金) 10:15~12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。癒しのひとときを体験してみませんか。

定員：5組 1人15分(先着)

申込：☎ 12月1日(金)~



初めての方を優先させていただきます。

助産師さんの個別相談

12月15日(金) 14:00~

おっぱいに関すること、産前・産後の心身の変化、赤ちゃんの体重のことなど、助産師さんに個別で相談できます。

定員：4組：1人20分程度(先着)

申込：☎ 12月1日(金)~

《WEB申込》

パパとベビーマッサージ

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

12月9日(土) 10:30~11:30

申込：💻 11月25日(土)~12月2日(土)

ママとベビーマッサージ

1月10日(水) 14:00~15:00

申込：💻 12月27日(水)~1月3日(水)

対象：首がすわったころ

~ハイハイ前までのお子さんと保護者

定員：8組(抽選)

持ち物：バスタオル・ハンドタオル

お子さんの着替え・オムツ・ミルク

※予防接種72時間以内の参加はご遠慮ください。



baby room

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、こどもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする?など、みんなでゆっくりおしゃべりしませんか。

ころころクラス

① 12月6日(水) 14:00~15:00

対象：6ヶ月まで

ぴよぴよクラス

② 12月22日(金) 14:00~15:00

対象：6ヶ月以上1歳まで

定員：8組(先着)

申込：💻 ①11月22日(水)~

②12月8日(金)~

産後ヨガ

一緒にヨガでリフレッシュしませんか♪

①12月14日(木) 14:00~15:00

②1月11日(木) 14:00~15:00

対象：ハイハイ前までのお子さんとお母さん

定員：5組(抽選)

申込：💻 ①11月30日(木)~12月7日(木)

②12月28日(木)~1月4日(木)

2さいの子集まれ!

今月は「クリスマス制作」

12月19日(火) 10:30~11:30

みんなで一緒にあそびましょう♪

対象：入園前の2歳以上のお子さん

定員：6組(先着)

申込：💻 12月5日(火)~12月19日(火)