



脱孤育て //

こうとう
子育てポシェット
Parenting Pochette

地域みんなで
笑顔の子育てを
応援しよう！

FESTA

12/2 土 10:00-15:00

アリオ北砂

1Fリーフコート
(江東区北砂2丁目17-1)

STAGE



キッズチアリーディング

LITTLE SUNS

時間 10:15 ~10:45



マタニティ・ビクス

助産師・マタニティフィットネス協会 認定ビクス認定講師

小島 ちあや (リラコム)

時間 11:30 ~12:00



親子で楽しむ 小さな音楽会

～クリスマス ver.～

バイオリンパパ ゆうすけ

時間 13:30 ~14:00



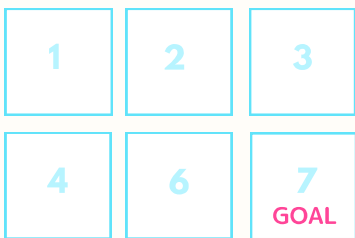
みんなでリズム体操

打越 麻里子 with Ma-LYN

時間 14:30 ~15:00

STAMP RALLY

EVENT BOOTH



スタンプラリーでスタンプをためて、最後に
アンケートに答えて育児雑貨プレゼントをGET！
GOALは"受付 ママリングスブース"です。

料金の記載がないブースは無料でお楽しみいただけます。

当日の天候や交通事情より、イベントの時間・場所・
内容が変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。



1

クリスマスオーナメント作り

haha GIFT

700yen～



2

カメラレンズ作り

手作りおもちゃの販売

ふたごや

300 yen～



3

木のおもちゃ&缶バッジ作り体験

木のおもちゃのお店 おあしす

500 yen～



4

リボンとポーセリンアート

ちゅかつちゅ

150 yen～



5

不要品寄付

(食料品・衣料品・雑貨)
グリーンタイガー



6

11:00/14:00

骨盤ケアワークショップ
産前産後訪問ケアサポート
リラコム



7

ソフトシューレギンス

販売
OCCO



お子様スペース
子育て支援情報

主催：アリオ北砂・ママリングス
後援：江東区 江東区社会福祉協議会

お問い合わせ



一般社団法人ママリングス

TEL：080-4163-8447 Mail：info@momrings.jp



REPORT 前回の "こうとう子育てポシェットFESTA"



9月24日 (日) 10:00 ~15:00 開催

前回は、ステージ発表が充実してました！
キッズダンス、ベビーダンス、リトミック、リズム体操と
幅広いジャンルで赤ちゃんからお年寄りまで
大変盛り上がり、エネルギッシュな雰囲気でした。
ワークショップも沢山のお子さんたちが楽しんでくれました！

こどもまんなか★こうとう応援団のコーナーでは
たくさんのお客様が足を止めて、子育てをサポートする団体
さんのチラシをお持ち帰りになられていました。



NEXT EVENT 次回の "こうとう子育てポシェットFESTA"

12月2日 (土) 10:00 ~15:00 開催

寒い冬がやってきます。だけど、全天候OK！子連れお出かけに最
適な "こうとう子育てポシェットFESTA！" に集合！
今回は、ステージに、「マタニティビクス」や「子育てパパのバイ
オリン演奏」、「キッズチャリディング」が初登場。妊婦さんや
乳幼児連れのご家族がゆったりと楽しめるようにスペースの設置や
工夫を沢山詰め込んでいます。
赤ちゃんからお年寄りまで、みんなで一緒にアリオ北砂に集合！



マタニティビクス



「こどもまんなか★こうとう応援団」について

江東区のこどもに関わる活動をしている「個人」「団体」「組織」
がそれぞれ独自の活動を大切にしながら「こども」の笑顔を守るた
めにみんなで情報発信をしています。
誰も排除しない、"こどもまんなか"で笑顔いっぱいな江東区を目指
しています。



江東区の子育て情報
いっぱい！



もう
知ってる？

／ こうとう子育てポシェットの使い方！ ／



1 施設の種類の検索！

食べる・預ける・暮らなど
カテゴリで探せる！



食べる
おしゃれ 預ける ボディケア
学ぶ 遊ぶ 病院

2 エリアで検索！

江東区内のエリアで
絞って探せる！



3 こだわり検索！

「子育てに優しい場所」が
さらにわかる！



授乳OK おむつ替えOK ベビーカーOK
離乳食の提供 エレベーター



脱孤育て //

こうとう
子育てポシェット
Parenting Pochette

無料

12/2 土

みんなで リズム体操

気軽に体を動か
してスッキリ
したい！

あなたへ

音楽🎵 × 体操 × 笑顔!! = 楽しくスッキリ!!

■時間

14:30~15:00

■場所

アリオ北砂

リーフコート

(江東区北砂2丁目17-1)

■講師

健康運動実践指導者 / 区内施設体操指導

打越 麻里子 with Ma-LYN



「リズムにのって
たくさん笑って
免疫力を高めましょう！」
講師：打越 麻里子

小さなお子様から
シニアの方も
みんな一緒に！

当日の天候や交通事情より、イベントの時間・場所・
内容が変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。



主催：アリオ北砂・ママリングス
後援：江東区社会福祉協議会・江東区

お問い合わせ



一般社団法人ママリングス

TEL : 080-4163-8447 Mail : info@momrings.jp

