

12月のプログラム



月	火	水	木	金	土	日
				1 わらべうた 11:00~11:45 合同プレーパーク 『ミニミニ運動会』 11:00~11:45 辰巳の森緑道公園 (パンダ広場)	2	3
4 有明子育てひろば 『リトミック』 11:00~11:45	5	6 家族問題相談 10:00~13:00 おはなしタイム 11:30~11:50	7 モグモグゴックン離乳食 (これから始める方向け) 10:30~11:30	8 すこやかDAY 15:00~16:30	9	10
11 ありもんタイム ①10:30~11:00 ②11:10~11:40 ③14:10~14:40 ④14:50~15:20 ⑤15:30~16:00	12 アロマミストづくり 11:00~11:45 はぴトレ 単発講座 13:00~14:00	13 つくってあそぼう 『クリスマスカード』 11:00~12:00	14 助産師さんを囲んで 『卒乳について』 11:00~12:00	15	16	17
18	19 発達相談 10:00~14:00 ばんだタイム 10:30~12:00	20 クリスマスコンサート 14:00~15:00	21 身体測定 10:00~12:00 14:00~16:00	22 身体測定 10:00~12:00	23	24
25 	26	27	28	29 お休み	30 お休み	31 お休み

年始は1/4 (木) から始まります

《要申し込みプログラム》

《 インターネット受付 抽選 》

マークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります
受付時間10:00~



有明子育てひろば『リトミック』
12月4日(月) 11:00~11:45
場所: 有明スポーツセンター (レクリエーションルーム3階)
申し込み: 11月27日(月)~28日(火) 抽選5組



アロマミストづくり
12月12日(火) 11:00~11:45
申し込み: 12月 4日(月)~5日(火) 抽選6組
素敵なアロマの香りでリフレッシュしませんか?



ありもんタイム
12月11日(月)
①10:30~11:00 ②11:10~11:40
③14:10~14:40 ④14:50~15:20 ⑤15:30~16:00
申し込み: 12月4日(月)~5日(火) 抽選5組
午前枠、午後枠選択してお申し込みください
お時間は選択できません
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間で
お子さまはスタッフがひろばで見守ります
※重複エントリー・利用はできません※

《 インターネット受付 先着 》

マークがあるプログラムはインターネットからの先着受付となります
受付時間10:00~定員に達し次第受付終了

合同プレーパーク
『ミニミニ運動会』
12月 1日(金) 11:00~11:45
場所: 辰巳の森緑道公園 (パンダ広場)
申し込み: 11月24日(金)~11月30日(木) 先着15組
東雲児童館と合同で行います!
戸外で身体をいっぱい使って遊ぼう! (虫よけ対策もわすれず!)

《相談》

○子育て相談

月曜日~日曜日

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。

※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生

家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談

12月6日(水) 10:00~13:00

※事前の予約が必要です

○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生 (臨床心理士)

言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談

12月19日(火) 10:00~14:00

※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

月曜日~日曜日・祝日 ☆江東区民の方のみ

《お食事コーナー》

場所: ミニキッチン 時間: 12:00~13:30

交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。



《 電話受付 》

マークがあるプログラムは電話受付となります
受付時間 9:00~16:00 有明子ども家庭支援センター 03-5962-4113



モグモグゴックン離乳食
(これから始める方)
12月 7日(木) 10:30~11:30
申し込み: 11月30日(木) 9:00~ 先着8組程度
*離乳食の進め方や開始のサインなど
お話したり、相談もできます



すこやかDAY
12月8日(金) 15:00~16:30
申し込み: 12月1日(金) 9:00~ 先着5組程度
0~3歳くらいの子育てに心配や気になっている
お子さん、しょうがいのあるお子さんを対象に
ひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます



ばんだタイム
12月19日(火) 10:30~12:00
申し込み: 12月12日(火) 9:00~ 先着8組
初めての方、まだみずべに慣れてない方、
みんなで話しましょう

ハッピー子育てトレーニング (はぴトレ) 単発講座

12月12日(火) 13:00~14:00
申し込み: 12月 5日(火) 9:00~ 先着4組
対象: お話ができるお子さん (おおむね3歳以上)
をお持ちのお母さん、お父さん

インターネット受付ページ
はじめにマイページログインをしてください

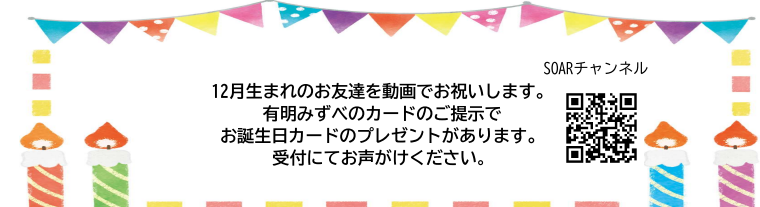


《マークのついていないプログラムはひろばご利用の方がご参加できます》

つくってあそぼう
『クリスマスカード』
12月13日(水) 11:00~12:00
手作りおもちゃをつくってみよう
ひろば利用の方当日 先着20組程度
※材料がなくなり次第終了です※



クリスマスコンサート
12月20日(水) 14:00~15:00
ひろばご利用の方、どなたでも参加できます
※安全管理上、入場制限することがあります※
※ベビーカー置き場の混雑が予想されます。抱っこ紐での来室をお勧めします※



12月生まれのお友達を動画でお祝いします。
有明みずべのカードのご提示で
お誕生日カードのプレゼントがあります。
受付にてお声がけください。

SOARチャンネル

