

# 大島みずべ 12月の予定

ポータルサイトへGO!! →



日	月	火	水	木	金	土
<p> : ポータルサイト申込   : 電話 or ひろば受付申込                      無印 : 自由参加</p>			<p>こわれたおもちゃを、 ドクターが修理します。 申込受付中。</p>		<p>1 赤ちゃん プログラム④ 10:15~11:50  おもちゃ 病院 14:00~</p>	<p>2  救命救急 講座 10:30~ 11:30</p>
3	<p>4 相談室  ひろば休み 北砂子育て ひろば 10:00~11:30</p>	<p>5  かんたん 手作り 10:30~  親子でふれ あい・五感あそ び 14:30~</p>	<p>6 おはなし会 10:30~   ふれあいあそび、パネルシアターetc で楽しみましょう! 予約は不要です。</p>	7	<p>8  助産師と 語ろう 14:00~15:15</p>	<p>9  パパ Cafe 10:30~ 11:00</p>
10	<p>11 相談室  ひろば休み 東大島子育て ひろば 10:00~11:30</p>	<p>12 すこやか測定 10:30~11:30   ママとくタイム 「ベビー マッサージ」 10:30~11:30</p>	<p>13 すこやか測定 10:30~11:30   あつまれ! みず baby 14:30~15:30</p>	<p>14 お手伝いして身長・ 体重が測れます。  すこやか測定 14:30~15:30</p>	<p>15  ハロー みずべ 14:00~15:15</p>	<p>16  誕生会 10:30~  電話 or ひろばで の申込です。</p>
17	<p>18 相談室  ひろば休み  すこやか マンデー 10:30~12:00</p>	<p>19  クリスマス会 ① 10:30~ ② 14:30~</p>	<p>20  冬の特別 おはなし会 10:30~11:00   ちょっと おおきな! みず baby 14:30~15:30</p>	<p>21  ベビー マッサージ 10:30~11:30  出張児童館 “さくらんぼ ひろば” 14:30~15:00</p>	22	23
24	<p>25 相談室  ひろば休み</p>	26	27	28	29	30
31	<p>12月29日~1月3日はお休みです。 年明けのひろばと、リフレッシュひと とき保育は1月4日~です。</p>					

## 〇子育て相談

面接 9:00~17:30

電話 9:00~18:00

ひろばスタッフが一緒に考えていきます。子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配などお気軽にお声かけください。月曜日には相談室を設けています。

※事前申込制

## 専門相談

専門相談は事前申込制です。

お気軽にお問い合わせください。

### 〇子育て相談 12月23日(土) 10:00~

専門相談員: 山川 恵子 先生 (公認心理師・保健学博士) こどもの心の育ち、親子関係についての相談

### 〇家族相談 12月22日(金) 10:10~

専門相談員: 瀬川 未佳 先生 (臨床心理士) 家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談

### 〇発達相談 1月20日(土) 13:00~

専門相談員: 染谷 利一 先生 (公認心理師) こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談



### あつまれ！みず baby

12月13日(水) 14:30~15:30

赤ちゃん親子たち集まれ～。月齢が近いお友達で情報交換をしたり、自由にあそびましょう。

- ・定員：10組程度
- ・対象：6ヵ月までの親子
- ・申込：📞 12月1日(金) 10:00～(先着順)



### ちょっとおおきな！みず baby

12月20日(水)14:30~15:30

「あつまれ！みず baby」よりも、ちょっと大きなお母さんが参加できます。

- ・定員：8組程度
- ・対象：7ヵ月～12ヵ月までの親子
- ・申込：📞 12月1日(金) 10:00～(先着順)



### パパ Cafe

12月9日(土)10:30~11:00

パパたちのしゃべり場です。ぜひお子さんと一緒に参加してください。(毎月第2土曜開催予定)

- ・申込：📞 受付中(先着順)



### 助産師と語ろう

12月8日(金)14:00~15:15

テーマ「お母さんの産後の身体ケアと赤ちゃんのタッチケア」

- ・定員：8組
- ・対象：1ヵ月～6ヵ月までの親子
- ・申込：📞 12月1日(金)10:00～(先着順)

### ハローみずべ

12月15日(金) 14:00~15:15

「みずべってどんなところだろう？」初めてみずべを利用する方、まだ慣れていない方、みんなで一緒にお話したり、ふれあい遊びをしましょう。妊婦さんも遊びに来てください。

- ・定員：8組
- ・対象：生後6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方  
プレパパ・ママさん
- ・申込：📞 12月1日(金) 10:00～(先着順)

### すこやかマンデー

12月18日(月)10:30~12:00

育ちが気になる、発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さん親子が、悩みを共有したりひろばでゆったり過ごすことができます。

- ・申込：☎ 随時受付

### ベビーマッサージ

12月21日(木)10:30~11:30

マッサージを通して一緒にスキンシップを楽しみましょう。

- ・対象：首がすわったころ～ハイハイ前までの  
お子さんと保護者
- ・定員：8組程度
- ・申込：📞 12月7日(木)10:00～(先着順)
- ・持ち物：バスタオル、ハンドタオル、着替え
- ※予防接種72時間以内の方はご遠慮ください。

### 出張児童館 さくらんぼひろば

～ 足型アート ～

12月21日(木) 14:30~15:00

毎月、児童館のスタッフがみずべに来ます！遊びに来てください。季節の“足型アート”をします。申込は不要です。

汚れてもいい服装で来てください。



### ママとくタイム

ママの“得意”を活かして、

みずべを盛り上げるプログラムです。



### 親子でふれあい・五感あそび

12月5日(火) 14:30~15:15

大きなリトミックスカーフや、緩衝材など様々な素材を使った遊び(リズムあそび、うんどうあそび)を予定しています。

- ・対象：1歳半～2歳半
- ・定員：8組
- ・申込：📞 受付中 (先着順)

### ベビーマッサージ

12月12日(火)10:30~11:30

内容、対象、持ち物は、21日(木)開催のベビーマッサージと同じです。

- ・申込：📞 12月1日(金)10:00～(先着順)
- ※予防接種72時間以内の方はご遠慮ください。