



みんなでつくる子育てひろば

南砂みずべ かわらばん

2023・12月号 No.197

♪ しあわせなら てをたたこう

♪ 幸せなら手をたたこう 幸せなら手をたたこう 幸せなら態度でしめそうよ ほら みんなで手をたたこう
幸せなら泣きましょ う 幸せなら泣きましょ う 幸せなら態度でしめそうよ ほら みんなで泣きましょ う
幸せなら笑いましょ う 幸せなら笑いましょ う 幸せなら態度でしめそうよ ほら みんなで笑いましょ う

南砂みずべのコーラスサークル「うたい隊」が歌うおなじみの一曲。うたい隊とリズムに合わせて聞く側の私たちも一緒にハンドクラップにチャレンジ。ちょっと難しめのリズムに私も初めはギクシャクしましたが、やっていくうちにうたい隊のリズムと「ピタッ」とあってきます。すると、気持ちもスカッとして、周りとの一体感も感じられ、何だか嬉しい気持ちになってくるから不思議です。

2023 年を振り返ると、今年もいろいろなことがあったのではないのでしょうか。みずべで、共に笑ったり、泣いたりする仲間との出会いが、明日への力に繋がった方もいるのでは…と思います。そして今年も南砂みずべではたくさんのボランティアさんが活躍し、南砂みずべを支えて下さったことを心から感謝いたします。

♪ 今年最後のうたい隊のコンサートで、元気をもらって年末年始を過ごしましょう。♪

みなさま、あたたかなクリスマス、年末年始となりますように…

佐藤 貴子



《あそびのひろば》

【子育てひろば】 10時～16時 ※区外在住の方もご利用いただけます。



【ランチタイムについて】

ランチスペースは体験学習室のみとなります。

- ① ランチタイムは 12:00～13:30 となります。それ以外の時間のお食事は禁止とさせていただきます。
- ② 交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は1組あたり30分以内とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。※おやつはご遠慮ください。

【注意事項】

- ① 検温・体調確認票の記入は4月1日をもって廃止としますが、引き続き、ご利用時の検温と消毒にご協力をお願いします。
- ② 利用されるお子さん・保護者の方に37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、利用をお断りさせていただきます。

(発熱の場合は、解熱後 24 時間以上経過してからご利用ください。)



今月のわたしのお気に入り

題名:「プータンいまなんじ?」

文: わだ よしおみ

出版: フレーベル出版

こぶたのプータンが、目覚まし時計で朝目覚めてから夜寝るまでの、1日の生活のお話です。絵本にはおもちゃの時計が付いており、「プータンいまなんじ?と聴かれるたびに、プータンは時計を読み上げていきます。ひろばでも子どもたちに人気の絵本です。

時計の針を好きなように動かしてみたり、覚えてた数字を読み上げたり、プータンの生活に見入ったり、何度も繰り返しページをめくったり色々楽しめます。数字や時計に関心が出始めたお子さんと、親子で楽しめるおすすめの1冊です。
(ひろばスタッフ)



売り子のママたちが大活躍! 《わかちあいバザー2023》

10月28日(土)園庭にてバザーを行いました。今年は実行委員のお母さんも募り、事前の仕分け作業や当日の売り子、総勢18名のお母さん方が活躍してくれました。

3部予約制のバザーには、100名を超える親子がお買い物に来てくれました。大きな買い物袋を手にしたママ、おもちゃを買ってもらってご満悦の子どもたち。そして売り子のお母さんやスタッフ達も活気のある会場でのやりとりを楽しめ、みんなが笑顔になれたひとときでした。★バザーの収益は、ひろばの



おもちゃ購入や地域の
こどものための施設への
寄付を検討しています。



←ママズコトンの手作り品も大人気!



★南砂みずベクリスマス 2023★

《クリスマスおはなし会》

12月13日(水) 11:00~11:30

体験学習室にて

★詳細は中面をご確認ください



待望のうたい隊のクリスマスコンサートが復活!

《クリスマス音楽会》

12月16日(土) 10:15~11:15

ひろばにて

★≧ 12月5日(火)~23日(土)まで
Xmas のフォトスポットを設置します。
可愛い Xmas ショットを撮りにきてください!

《リフレッシュひととき保育》

ひととき保育の利用には登録が必要です。

登録面接も事前予約制となっています。(前日予約ではなくなりました)

登録受付日時 : 月・水曜日 10:00~12:00 14:00~16:00

予約方法 : お電話又は、来所時にお申込みください。9:00~16:00



※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。

※ ひろばに遊びにいらした際には身長・体重測定ができます。お気軽にお声かけください。



江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

【江東区子育て情報
ポータルサイト南砂】



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者: 社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Emai: minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp URL: <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

相談

子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

専門相談



◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 秋田彰子先生(公認心理士)

12月9日(土)13:30～

◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

12月12日(火)13:30～

◎すこやかマンデー

12月11日(月)10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いつき遊びましょう。



☆年齢別プログラム

あつまれBABY

12月1日(金)10:30～

親子の触れ合い遊びやママ達との交流しませんか。みんなでクリスマスカード作りもします。

定員：8組程度

場所：体験学習室

申込：11月10日(金)～

☆プレパパプレママ講座

12月2日(土)10:30～11:45

出産のことや赤ちゃんのことを助産師さんに教えてもらえます。

対象：第一子の赤ちゃんを迎えるご家族

定員：4組程度

場所：体験学習室

申込：11月11日(土)～

☆リフレクソロジー

12月5日(火)10:30～

ほど良い強さの足への刺激でほっと一息ついてみませんか？

講師：藤井朋代さん

(みずべママ)

定員：3名(お一人20分)

場所：体験学習室

申込：11月14日(火)～

◎助産師さんの個別相談

12月7日(木)14:30～

お子さんの育ち、お母さんの身体やおっぱいの事など個別にお話できます。

助産師：小島直美さん

松本富美子さん

定員：3組(お一人20分)

場所：体験学習室

申込：11月16日(木)～

☆ようこそみずべ

12月8日(金)11:00～

初めてみずべを利用する方のお時間です。プログラムの紹介などスタッフが丁寧にご案内します。

対象：1歳位までの赤ちゃん

定員：6組程度

場所：体験学習室

申込：11月17日(金)～

☆クリスマス特別おはなし会

12月13日(水)11:00～

毎年恒例の佐藤芳子さんのクリスマス特別おはなし会です。ブラックシアターもあります。

定員：20組程度

場所：体験学習室

申込：11月22日(水)～



クリスマスおんがく会

12月16日(土)10:15～11:15



「うたい隊」による歌のプレゼントやスタッフからのお楽しみがあります。

今年はひろばで開催予定です。

*予約不要です。





南砂みずべ 12月プログラム

◎…電話予約
☆…ネット予約

月	火	水	木	金	土
 イラスト by まめさん				1 ☆年齢別 プログラム 10:30～	2 ☆プレパパ プレママ講座 10:30～11:45
4 相談室 ひろばお休み	5 ☆リフレク ソロジー 10:30～	6 ☆おはなし会 11:00～	7 ☆助産師個別 14:30～	8 ☆ようこそみずべ 11:00～	9 ◎発達相談 13:30～
11 相談室 ひろばお休み	12 ◎家族相談 13:30～	13 ☆クリスマス おはなし会 11:00～	14	15	16 クリスマス おんがく会 10:15～
18 相談室 ひろばお休み	19	20	21	22	23
25 相談室 ひろばお休み	26	27 ☆おはなし会 14:30～	28	29	30

出張ひろば

☆砂町子育てひろば

12/21 木曜日10:00～11:30

- ・申込:12/7 10:00～
- ・場所:砂町区民館(北砂4-7-3)
- ・定員:8組程度

☆亀高子育てひろば

12/14 木曜日10:00～11:30

- ・申込:11/30 10:00～
- ・場所:亀高地区集会所(北砂6丁目亀高公園内)
- ・定員:10組程度

* ネット予約制のひろばです。 * 感染拡大の状況により中止となる場合があります。

《講座参加 申し込み方法》

◎印のプログラムは、事前に☎電話で予約が必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、インターネットで予約が必要です。

QRコードから申込できるプログラムです。

江東区子育て情報ポータルサイト→「子育て施設イベント」

→「イベントカレンダー」から「南砂」の参加したいプログラムをクリック！

