

大島みずべ 11月の予定

ポータルサイトへGO!! →



日	月	火	水	木	金	土
<p>🖥️ : ポータルサイト申込 ☎️ : 電話 or ひろば受付申込 無印 : 自由参加</p>			<p>1 おはなし会 10:30~</p> <p>ふれあいあそび、パネルシアター-etc で楽しみましょう! 予約は不要です。</p>	2	3	4
5	<p>6 相談室 ひろば休み 北砂子育て ひろば 10:00~11:30</p>	<p>7 すこやか測定 10:30~11:30</p> <p>お手伝いして身長・ 体重が測れます。</p>	<p>8 すこやか測定 10:30~11:30</p> <p>🖥️ あつまれ! みず baby 14:30~15:30</p>	<p>9 🖥️ ボディケア 10:00~</p> <p>すこやか測定 14:30~15:30</p>	<p>10 🖥️ 赤ちゃん プログラム① 10:15~11:50</p> <p>🖥️ 助産師と 語ろう 14:00~15:15</p>	<p>11 🖥️ 新米 パパ講座 10:30~ 11:30</p>
12	<p>13 相談室 ひろば休み 東大島子育て ひろば 10:00~11:30</p>	<p>14 🖥️ ママとくタイム 「ベビー マッサージ」 10:30~11:30</p>	<p>15 おはなし会 10:30~</p>	<p>16 🖥️ バスソルトを つくろう 10:30~11:30</p>	<p>17 赤ちゃん プログラム② 10:15~11:50</p> <p>🖥️ ハロー みずべ 14:00~15:15</p>	<p>18 ☎️ 誕生会 10:30~</p> <p>電話 or ひろばで の申込です。</p>
19	<p>20 相談室 ひろば休み ☎️ すこやか マンデー 10:30~12:00</p>	<p>21 🖥️ ママとくタイム 「ベビーヨガ」 10:30~11:15</p> <p>出張児童館“さくら んぼひろば” 14:30~15:00</p>	<p>22 おはなし会 10:30~</p> <p>🖥️ ちょっと おおきな! みず baby 14:30~15:30</p>	23	<p>24 赤ちゃん プログラム③ 10:15~11:50</p>	25
26	<p>27 相談室 ひろば休み</p>	28	<p>29 おはなし会 10:30~</p> <p>🖥️ 英語でうたっ てあそぼう 14:00~14:30</p>	<p>30 🖥️ リズムで 遊ぼう 14:00~ 14:45</p> <p>🗨️ こわれたおもちゃを、 ドクターが修理します。 申込:11月10日(金)10:00~</p>	<p>12/1 赤ちゃん プログラム④ 10:15~11:50</p> <p>☎️ おもちゃ病院 14:00~</p>	<p>12/2 🖥️ 救命救急 講座 10:30~ 11:30</p>

〇子育て相談

面接 9:00~17:30

電話 9:00~18:00

ひろばスタッフが一緒に考えていきます。子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配などお気軽にお声かけください。月曜日には相談室を設けています。

※事前申込制

専門相談

専門相談は事前申込制です。

お気軽にお問い合わせください。

〇発達相談 11月18日(土) 13:00~

専門相談員: 染谷 利一 先生 (公認心理師) こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談

〇家族相談 11月24日(金) 10:10~

専門相談員: 瀬川 未佳先生 (臨床心理士) 家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談

〇子育て相談 12月23日(土) 10:00~

専門相談員: 山川 恵子 先生 (公認心理師・保健学博士) こどもの心の育ち、親子関係についての相談



あつまれ！みず baby

11月8日(水) 14:30~15:30

赤ちゃん親子たち生まれ～。月齢が近いお友達で情報交換をしたり、自由にあそびましょう。

- ・定員：10組程度
- ・対象：6ヵ月までの親子
- ・申込：📧 11月1日(水) 10:00～(先着順)



ちょっとおおきな！みず baby

11月22日(水)14:30~15:30

「あつまれ！みず baby」よりも、ちょっと大きなお子さんが参加できます。

- ・定員：8組程度
- ・対象：7ヵ月～12ヵ月までの親子
- ・申込：📧 11月1日(水) 10:00～(先着順)

ボディケア

11月9日(金) 10:00～

助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとりケアします。保護者の方向けのプログラムです。

- ・定員：4名(1人20分程度)
- ・申込：📧 10月30日(月)10:00～
11月1日(水)16:00(抽選)

※大島みずべの登録のある方で、ボディケアを受けるのが初めての方が対象です。妊婦さんをご遠慮ください。

助産師と語ろう

11月10日(金)14:00～15:15

テーマ「冬の過ごし方 赤ちゃんとのお出かけのときの話」

- ・定員：8組
- ・対象：2ヵ月～6ヵ月までの親子
- ・申込：📧 11月1日(水)10:00～(先着順)

ハローみずべ

11月17日(金) 14:00～15:15

「みずべってどんなところだろう？」初めてみずべを利用する方、まだ慣れていない方、みんなで一緒にお話したり、ふれあい遊びをしましょう。妊婦さんも遊びに来てください。

- ・定員：8組
- ・対象：生後6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方
プレパパ・ママさん
- ・申込：📧 11月1日(水) 10:00～(先着順)

新米パパ講座～パパさんたち集まれ～

11月11日(土) 10:30～11:30

こんなときどうしたらいいのかな？」「赤ちゃんやお母さんのために何ができるだろう？」など初心者のお父さん同士でお話しましょう！お子さんと一緒にご参加ください。

対象：生後8か月くらいまでの第1子を育てているお父さん。(もうすぐでお父さんという方もぜひご参加ください)

- 定員：8組程度
- 申込：📧 受付中(先着順)

出張児童館 さくらんぼひろば

～ 足型アート ～

11月21日(火) 14:30～15:00

毎月、児童館のスタッフがみずべに来ます！遊びに来てください。季節の“足型アート”をします。申込は不要です。

汚れてもいい服装で来てください。

すこやかマンデー

11月20日(月)10:30～12:00

育ちが気になる、発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さん親子が、悩みを共有したりひろばでゆったり過ごすことができます。

- ・申込：📞 随時受付

リズムあそび

11月30日(木)14:00～14:45

親子でリズムに合わせて体を動かしましょう。

- ・定員：15組
- ・対象：1歳0ヶ月～1歳11ヶ月までの親子
- ・申込：📧 11月9日(木)10:00～(先着順)

救命救急講座

12月2日(土)10:30～11:30

AED や乳幼児の誤飲の対処法など、城東消防署大島出張所の方に教えてもらいます。親子で一緒に参加できます。

- ・定員：10組
- ・申込：📧 11月11日(土)10:00～
(先着順)

かんたん手作り

12月5日(火)10:30～11:30

ボランティアさんと一緒に、毛糸を使った“トナカイ”を作りましょう。おとながつくりまします。

- ・定員：8組(お子さんも一緒です)
- ・申込：📧 11月14日(火)10:00～
(先着順)