



ママとくタイム



ベビーヨガ

11月21日(火) 10:30~11:15

赤ちゃんと一緒に楽しく体を動かしましょう。

- ・対象：お座りが出来るようになった頃～ハイハイまで（7～11ヶ月）
- ・定員：6組
- ・申込：📅 10月31日(火)10:00～先着順
※立ち座りのしやすい服装でご参加ください。
※予防接種後 48時間以内の方・体調のすぐれない方はご遠慮ください。

親子でふれあい・五感あそび

12月5日(火) 14:30~15:15

大きなリトミックスクーフや、緩衝材など様々な素材を使った遊び（リズムあそび、うんどうあそび）を予定しています。

- ・対象：1歳半～2歳半
- ・定員：8組
- ・申込：📅 11月14日(火)10:00～先着順

ベビーマッサージ

11月14日(火)10:30~11:30

マッサージを通して一緒にスキンシップを楽しみましょう。

- ・対象：首がすわったころ～ハイハイ前までのお子さんと保護者で、大島みずべのベビーマッサージに初めて参加される方
- ・定員：8組程度
- ・申込：📅 10月31日(火)10:00～(先着順)
- ・持ち物：バスタオル、ハンドタオル、着替え
※予防接種 72時間以内の方はご遠慮ください。

ママとくタイムとは…

- ・英語が得意！
 - ・制作やおもちゃ作りが好き！
 - ・読み聞かせをやってみたい！..etc
- ママの“得意”を活かして、みずべを盛り上げるプログラムです。

バスソルトをつくろう

11月16日(火) 10:30~11:30

岩塩に香りや色をつけて、オリジナルのバスソルトを作ります。

- ・定員：8組（お子さんも一緒です）
- ・申込：📅 11月1日(水)10:00～先着順

英語でうたってあそぼう

11月29日(水) 14:00~14:30

英語のふれあい遊び、手あそびで遊びましょう。赤ちゃんも楽しめる内容です！

- ・講師：若山 友美さん
- ・定員：30組程度
- ・申込：📅 11月8日(水)10:00～先着順

スタッフがおもちゃをもって出張します。

出張ひろば

予約は不要です。

○北砂子育てひろば

11月6日 12月4日(月)
10:00~11:30

- ・場所：UR北砂5丁目団地 1号棟集会所（北砂5-20）

○東大島子育てひろば

11月13日(月)
10:00~11:30

- ・場所：東大島文化センター2階 第1和室（大島8-33-9）



江東区大島子ども家庭支援センター“みずべ”（指定管理者 社会福祉法人雲柱社）江東区大島 4-1-37

TEL：03-5836-1621 相談専用TEL：03-5836-1625 Fax：03-5836-1627

E-mail: oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp URL: <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

みんなで作る子育てひろば



大島みずべかわらばん

2023年11月 NO. 228

『ママとくタイム』



金木犀があちらこちらで甘い芳香を漂わせ、秋の深まりを感じさせるようになってきました。

先日はリサイクルバザーにおいて、リサイクル品の提供や事前準備から当日のお手伝いまでたくさんの方々のご協力をいただきまして誠にありがとうございました。当日も大盛況となりました。今回の収益もひろばやひととき保育を利用してくださる、お子さんやお母さんたちに還元できるように使わせていただきます。収支報告等も掲示していきますので、今しばらくお待ちください。

9月から『ママとくタイム』がプログラムに入っています。大島みずべをご利用のお母さんの中に、以前習っていたことや趣味で続けてきたことなどちょっと得意としている事をプログラムに加えさせてもらい、お母さんたちがママ講師となって、みなさんの交流の機会を広げていってもらえたらと考えております。

“ベビーマッサージ”“ベビーヨガ”や英語が得意な方で“みずべっこ English”なども計画中です。また、すっかり遅れてしまっておりますが、自主サークル活動として“園芸サークル”も始動していきたいと考えております。

「やってみたい!」、「これなら私もできる!」などなどありましたら、ぜひみなさんのお力をお貸しください。

(青沼貞男)

リサイクルバザーのお礼とご報告

10月21日(土)のリサイクルバザーはたくさんの方に来ていただき、大盛況でした。実行委員のお母さん、お父さん、5歳のボランティアさん、品物を提供していただいた皆様、本当にありがとうございました。



【あそびのひろば】

火曜～土曜 10:00～16:00 (祝日を除く)

※ 区外在住の方もご利用いただけます

【ランチタイム】

火曜～土曜 12:00～13:20

リフレッシュひととき保育の登録面接

(5ヵ月のお子さんから登録可能です)

毎週月曜日 午前 10:00～12:00

午後 2:00～4:00

※事前予約制。

電話、ひろばにて随時受付しています。