



みんなでつくる子育てひろば 亀戸みずべかわらばん

2023年
11月号
NO.19



「秋の实りに…」

朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。亀戸緑道公園では、少しずつ木の葉が茶色や黄色に色づいてきています。秋の深まりを感じますね。放課後になると、ひろばの外から見える二亀小学校の校庭には、きっずクラブのこどもたちが元気に遊んでいます。こどもたちの楽しそうな笑顔を見ていると、昔きっずクラブを担当していた時代の事を思い出しました。一緒にドッチボールをして駆け回ったことやお楽しみ会の劇の練習をしたこと、毎日こどもたちみんなと、笑って泣いて時には喧嘩して、心を動かし合って共に過ごしていたことが、お互いを成長させてくれていたのだとしみじみと感じます。

さて、11月に「かめいどみずべDAY～オータムバージョン」を行います。昨年好評だったこども服リサイクルや成長の記念に手形スタンプも用意しています。ぜひみなさん遊びにいらしてください。秋は実りの多い季節ですね。秋ならではの美味しい食べ物はもちろんですが、人との人との関わりの中でも、春に蒔かれたたくさんの種が、秋になって実を結び、繋がって広がる素敵な季節になりますように願っています。

山澤 美津子

かめいどみずべDAY♪ ～オータムバージョン～

11月9日(木)～10日(金)

10:00～11:45/14:00～15:45

♪子ども服recycle♪

使わなくなった子ども服やベビー用品を必要な方にお持ち帰りいただくコーナーです。

♪Memorial Handprint♪ 〈手形〉

お子さんの成長記録やこの秋の思い出作りにお子さんの手形をとりますか？

予約は必要ありません！
ぜひご家族みなさんでお越しくださいね！
お待ちしております♪

♪みんなのねがいごと♪

もしもひとつだけ願いが叶うなら、みなさんは何をお願いしますか？
ママ、パパのお願い事もぜひ教えてください！



亀戸みずべ11月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
【ひろば】 火～土10:00～16:00 【ランチタイム】 12:00～13:30 区外の方もご利用いただけます。			1 ◎赤ちゃんとの創る私の家族①	2 元気キッズ	3 文化の日	4 ◎KOTOハッピートレーニング講座
5	6 相談室 出張ひろば(青少年プラザ) <input type="checkbox"/> ひろばやすみ	7 ◎グループ懇談会 ★かめさんののんびりタイム	8 ◎赤ちゃんとの創る私の家族② おはなし会	9 かめいどみずべDAY	10 かめいどみずべDAY	11 ★パパとベビーマッサージ
12	13 相談室 <input type="checkbox"/> ひろばやすみ	14	15 ◎赤ちゃんとの創る私の家族③ ★ベビールーム(mana)	16 おはなし会 ★助産師さんと話そう	17 ★ハンドトリートメント	18 ◎KOTOハッピートレーニング講座
19	20 相談室 出張ひろば(亀戸スポーツセンター) <input type="checkbox"/> ひろばやすみ	21 ◎グループ懇談会	22 すこやか測定(午前) ★ベビールーム(lulu)	23 勤労感謝の日	24 出張ひろば(亀戸北地区集会所) すこやか測定(午後)	25 ★誕生会 ★ようこそみずべスペシャル
26	27 相談室 すこやかマンデー <input type="checkbox"/> ひろばやすみ	28 ★親子ヨガ ★ようこそみずべへ	29 ◎赤ちゃんとの創る私の家族④ ★かめさんののんびりタイム	30 わらべうた	プログラムのご利用は江東区の方優先とさせていただきます。	

★マークのプログラムについて

- ・カレンダー★マークのプログラムはWEBのお申込みが申込日10:00～可能です。
- ・子育て情報ポータルサイトより、各プログラム詳細ページよりお申込みください。
- ・初回お申込み時に参加利用者登録をする必要があります。
- ・WEBでのお申込みの場合、当日17:00以降メールにてご連絡いたします。

★親子ヨガ

(事前予約制/WEB予約可)

11月28日(火) 10:30～11:30

2歳以上のお子さんを対象に親子でヨガを行います。親子でヨガを楽しみながら心と体のコミュニケーションを楽しみませんか。

定員：6組程度

対象：2歳以上のお子さんと保護者

講師：小澤めぐみさん(ヨガ教室アートト)

申込：10月25日(水) 10:00～

11月14日(火) 16:00(抽選)

※動きやすい服装(パンツスタイル)でお越しください



子育てポータルサイト
はこちら



★誕生会

(事前予約制/WEB予約可)

11月25日(土) 11:00～11:30

11月生まれのお子さんのお誕生日をみんなで祝いしましょう。

対象：11月生まれの方

申込：11月1日(水)～随時受付中



★助産師さんと話そう

(事前予約制/WEB予約可)

11月16日(木) 13:45～14:45

テーマ：「冬の過ごし方」

室温調節や着るものなど冬ならではの悩みを助産師さんと一緒にお話ししましょう。

定員：7組程度

申込：10月25日(水) 10:00～

11月2日(木) 16:00(抽選)

★ようこそ!みずべへ

(事前予約制/WEB予約可)

11月28日(火) 14:30～15:30

みずべってどんなところ?いつ行ったらいいか迷う方、このプログラムをきっかけにいらっしやいませんか。

定員：10組程度(先着)

申込：10月25日(水)～随時申込受付中



★パパとベビーマッサージ (事前予約制/WEB予約可)

11月11日(土) 10:30~11:30

心地よいベビーマッサージを通して、赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか?

対象:首がすわったころ~ハイハイ前までの
お子さんとパパ

定員:8組程度

持ち物:バスタオル・ハンドタオル・

お子様の着替え・オムツ・ミルク

申込:10月25日(水)10:00~

11月4日(土)16:00(抽選)

※予防接種72時間以内のベビーマッサージは
避けてお申込みください

※動きやすい服装でお越しください



★baby room

(事前予約制/WEB予約可)

11月15日(水) mana class(マナクラス)
…6か月くらいまで

11月22日(水) ulu class(ウルクラス)
…6か月以上1歳まで

お時間はいずれも14:30~15:30

月齢に合わせて2つのクラスがあります。

同じくらいの月齢の子が集まります。皆さんで
お話したり情報交換しませんか。

定員:7組程度

対象: mana class:6か月くらいまでの親子

ulu class:6か月以上1歳までの親子

申込:10月25日(水)10:00~11月8日(水)16:00(抽選)

★かめさんののんびりタイム (事前予約制/WEB予約のみ)

①11月7日(火) ②11月29日(水)

14:15~14:45

15:00~15:30(各1名ずつ)

別室でお子さんと離れる時間を持ってみませんか?
お子さんはひろばでスタッフがお預かりします。保
護者の方はセンターの中の個室で、お茶を飲んだり
スマホを見たり、一人の時間を自由に楽しめます。

対象:生後間もなくから(江東区民限定)

申込:①10月31日(火)10:00~16:00(抽選)

②11月22日(水)10:00~16:00(抽選)



★ハンドトリートメント (事前予約制/WEB予約可)



11月17日(金)

①14:00~14:15 ②14:20~14:35

③14:40~14:55 ④15:00~15:15

⑤15:20~15:35

お母さんのためのハンドマッサージです。ひと
ときの癒しの時間を体験してみませんか?

定員:5組

申込:11月10日(金)10:00~16:00(抽選)

※人気のプログラムのため

1人1回の利用とさせていただきます。

※希望の時間帯、いくつでも抽選可能です。

※お子さんはひろば内でスタッフが保育します。

☆ようこそみずべスペシャル!

(事前予約制/WEB予約可)

11月25日(土) 14:30~15:30

ようこそプレママパパさん!そしてまだみずべに
来たことがないママ、パパ!ご夫婦でももちろん、
お1人でもOKです。(かわいいおみやげありま
す。)

内容:みずべの紹介

助産師さんと懇談タイムなど

対象:プレママ・パパ、生後3か月くらいまで
の赤ちゃんと保護者

定員:7組程度

申込:10月25日(水)10:00~

随時受付中



我が家のくすっとエピソード(♡)

大好きなすいかを食べていた時のことです。
一口大に切ったすいかを勢いよく食べていた
のですが、残り一つになると急に動きがス
トップ!「もう無くなっちゃう、、、」とい
う顔ですいかを手を持ち戻したり。残りの
一つを小さくかじって大事に食べている姿
に笑ってしまいました。
(ほのかさんママより)

★皆さんのくすっとエピソードを
募集しています!



出張ひろば

亀戸みずべのスタッフが出張します。
いろいろな玩具で自由に遊べるひろばです。
予約不要です。

青少年交流プラザ出張ひろば

月日：11月6日(月)
時間：10:00～11:45
場所：青少年交流プラザ/多目的ルームB
(亀戸7-41-16)

亀戸スポーツセンター出張ひろば

月日：11月20日(月)
時間：10:00～11:45
場所：亀戸スポーツセンター/体育館
(亀戸8-22-1)

亀戸北地区集会所出張ひろば

月日：11月24日(金)
時間：10:00～11:45
場所：亀戸北地区集会所/2階和室
(亀戸4-21-18)



<子育て相談>

面接 9:00～17:30
電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、子どもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。(月曜日には相談日を設けています。事前予約制となります。)

<家族相談>

杉山 由希子先生(公認心理師)
11月14日(火)/11月30日(木)

①10:00～ ②11:00～ ③12:00～
定員：各日3名
家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談や思いを語れる場所になっています。事前予約制です。

<発達相談>

濱田 純子先生(臨床心理士)
11月21日(火)

①13:00～②14:00～③15:00～
定員：3名
言葉が遅い、人との関わりが少しとりづらい…などの個別の発達相談です。事前予約制です。



おはなし会

11月 8日(水) 14:30～15:00
11月16日(木) 10:30～11:00

0歳の赤ちゃんから年齢を問わず楽しめる内容になっています。予約不要です。

すこやかマンデー

11月27日(月) 10:30～12:00

主に発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんを対象にしたひろばです。ゆったりしたひろばで思いっきり遊びましょう。
予約不要です。



すこやか測定

11月22日(水) 10:00～11:45
24日(金) 14:00～15:45

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます。日々の子育てのお話を一緒にしていきましょう。
予約不要です。

23日(木)が祝日なので、いつもと曜日が違います!

わらべうた

11月30日(木) 10:45～11:30

親子でゆったり、歌と遊びの時間を楽しみましょう。0歳の赤ちゃんから年齢を問わずお楽しみいただけます。予約不要です。

講師：久津摩英子さん

元気キッズ

～大きい子のお部屋を開放します～

11月2日(木) 10:00～11:30

1歳半くらいからのお子さんを対象に、体験学習室を開放します。いつもとちょっと違うおもちゃもあるのでぜひ遊びに来てくださいね。予約不要です。

いつもと曜日が違います!



江東区亀戸子ども家庭支援センター “みずべ”

〒136-0071 江東区亀戸6-31-26

電話 03-3683-1101 Fax 03-3683-1102 相談専用電話 03-3683-1103

E-mail kameidokosodate@unchusha.com URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)

