



11月のプログラム



月	火	水	木	金	土	日	
		1 📞 ふくちゃんタイム ①10:10~10:50 ②11:10~11:50 ③14:10~14:50 ④15:10~15:50	2 はぴトレ③ 10:00~12:00 すくすく測定 14:00~16:00	3 文化の日	4	5	
6 📺 リトミック 11:00~11:45	7	8 📺 ベビーマッサージ 10:30~11:30	9 📺 助産師さんを 囲んで (夜泣き・生活リズムに ついて) 11:00~12:00	10 小松橋子育てひろば (小松橋区民館3F) 10:00~11:30	11	12	
13	14 📞 発達相談 10:00~14:00	15	16 はぴトレ④ 10:00~12:00	17 館内整理日 お休み	18 わらべうた 11:00~12:00 (4F会議室)	19	
20 📞 ふたごちゃんの つどい 10:30~12:00	21 📺 骨盤調整 10:30~11:30	22 プレーパーク (都立猿江恩賜公園) 11:00~11:45 *詳細はHPをご覧ください。	23 📞 勤労感謝の日 家族問題相談 11:00~13:30	24	25 あおぞらおはなし タイム(屋上) 10:15~10:45 5Fへ直接来てください。 雨天時はひろばで行います。	26	
27 すこやかMonday 10:30~12:00	28	29 📞 はじめてのおともだち あ〜つまれ 10:30~11:15	30 📺 親子でがっきあそび 10:30~11:15 はぴトレ⑤ 10:00~12:00	<p>11月生まれのお友達を 動画でお祝いしています。 住吉みずべカードのご提示で お誕生日カードのプレゼントがあります。 受付にてお声掛けください。</p>			

《先着 📞 電話申し込み》

📞のマークがあるプログラムは電話でのお申し込みが必要です。

住吉子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください。 03-5600-3881

ふくちゃんタイム

11月1日(水)
①10:10~10:50 ②11:10~11:50
③14:10~14:50 ④15:10~15:50
《申し込み》10月25日(水) 9:00~ 先着各1組
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。

はじめてのおともだちあ〜つまれ

11月29日(水)
10:30~11:15
《申し込み》11月22日(水) 9:00~ 先着8組程度
まだみずべに慣れていない方やはじめましての方、
いろいろお話しませんか?

《抽選・先着 📺 ネット申し込み》

📺 マークのプログラムはネットでの申し込み後、抽選または先着となります。
申し込みは子育て情報ポータルサイトからの受付となります。



リトミック

11月6日(月) 11:00~11:45
《申し込み》10月30日(月) 9:00~
先着30組程度
場所: 多目的スペース1
親子でたくさん体を動かしましょう

ベビーマッサージ

11月8日(水) 10:30~11:30
《申し込み》
10月31日(火) 9:00~11月2日(木) 16:00まで
抽選8組程度
場所: 多目的スペース2
対象2~6ヶ月 ※予防接種を受けて24時間以上
経過しているお子さん。初めての方便先

助産師さんを囲んで

「夜泣き・生活リズムについて」
11月9日(木) 11:00~12:00
《申し込み》11月2日(木) 9:00~
先着8組程度
場所: 多目的スペース2

ふたごちゃんのつどい

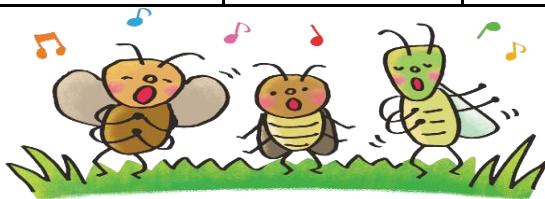
11月20日(月) 10:30~12:00
《申し込み》11月6日(月) 9:00~
先着6組程度
場所: 会議室
ふたごちゃんならではの嬉しかったこと、
大変なお話しませんか?

ボランティアさんによる骨盤調整ワーク

11月21日(火) 10:30~11:30
《申し込み》
11月13日(月) 9:00~11月14日(火) 16:00まで
抽選8組程度
場所: 会議室

親子でがっきあそび

11月30日(木) 10:30~11:15
《申し込み》
11月22日(水) 9:00~ 先着5組
場所: 音楽室
対象: 1歳半~のお子さんと保護者1名ずつ



11/2・16・30の、はぴトレの
申し込みは終了しました。

お誕生日



わらべうた

11月18日(土)
11:00~12:00
今回は4F会議室で久津摩先生の
わらべうたを楽しめます。
予約は不要です。

住吉みずべに
遊びに来てね



《ご相談》

- 子育て相談
月曜日~日曜日 : 面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人のかかわり、こどもの心の育ちについての相談
11月14日(火) 10:00~14:00 ※事前の予約が必要です
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
11月23日(木) 11:00~13:30 ※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

☆子育てひろばは予約不要で
ご利用いただけます。
【利用時間】10時~16時
区外在住の方もご利用
いただけます。

☆大人の方は靴下着用のご協力をお願い致します。

*毎月第3金曜日はお休みです。

《お食事コーナー》

1階「地域交流スペース」
をご利用下さい。
混雑時は30分交代での
利用をお願いします。



フラガからのお知らせ



- 11月24日(金) ヤクルトおなか元気教室 10:30~11:45
- 11月26日(日) 日々のパンの教室 11:00~12:00

★詳細はポスターをご覧ください