



みんなでつくる子育てひろば

2023年
11月号

深川北みずべかわらばん

NO.218

～ こどもたちのコミュニティ ～

先日、幼稚園のこどもたちが、『ここに（深川北みずべの花壇）幼虫がいるんだよ。』とそっと教えてくれました。掘った所にふわっと土がかぶせてあり、この辺りなのかな…？と思い微笑ましく聞いていました。数日後、3年生ぐらいの男の子たちが、『ここに幼虫がいるんだって！』と、まさに同じ場所を探して掘っていました。公園で誰かが話しているのを聞いて、小さい時に来たみずべだと分かって来てくれたとの事でした。

幼虫がいるかもしれない！どんな虫になるのか？こどもたちのワクワクと少し怖いようなドキドキを久しぶり味わせてもらった気がしました。

結局、発見できたこどもたちがいたのかどうかは、わかりませんが…こどもたちの伝言ゲームのようなコミュニティと、久しぶりにみずべを思い出してきてくれた事への嬉しさを感じる出来事でした。

深川きっずクラブ（小学生）の皆さんが、受付前に『みずべの小さなおともたちへ』とハロウィンの飾りを壁一面、素敵に飾ってくれました。

飾りを作ってくれた、きっずクラブの皆さん、ありがとうございました！

古山 祥代

おいでよ！みずべへ

11月25日(土) 10:00～11:50

館内で深川北クイズラリーを開催します！参加して缶バッチを作りませんか？
家族や友達と一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。予約不要です。

ようこそ！みずべへ special version

11月25日(土) 13:45～15:00

まだみずべに来たことのない3ヶ月くらいまでのママ・パパ向けプログラムです。
もちろん、プレママ・プレパパさんも大歓迎♪ご夫婦でももちろん、お一人でもOKです。
内容：みずべの紹介・リラックスヨガタイム・助産師さんと懇談タイム など
対象：プレママ・パパ、生後3ヶ月くらいまでの赤ちゃんと保護者
定員：5組程度
申込み： 11月11日(土)～(先着)



江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋 14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)



深川北みずべ 11 月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 はびトレ④ 10:00~12:00	3 文化の日	4
5	6 深川北出張ひろば 10:00~11:45 相談室 ひろばお休み	7 赤ちゃんの ための食事の はなし 10:30~11:30	8 おはなし会 11:00~11:30	9 ベビータッチ 10:30~11:30	10 深川図書館 出張ひろば 10:00~11:45	11 パパカフェ 10:30~11:30
12	13 すこやかマンデー 10:30~12:00 相談室 ひろばお休み	14 グループ懇談会④ 10:15~12:00	15 わらべうた 10:45~11:30	16 baby room 14:00~15:00	17 ハンド トリートメント 10:15~12:00 助産師さん と話そう 14:00~15:00	18
19	20 相談室 ひろばお休み	21 1才の子 あつまれ 10:30~11:00	22 すこやか測定 10:00~11:45	23 勤労感謝の日	24 すこやか測定 10:00~11:45 baby room 14:00~15:00	25 おいでよ! 深北みずべへ 10:00~11:50 ようこそみずべ ハススペシャル 13:45~15:00
26	27 相談室 ひろばお休み	28 グループ懇談会⑤ 10:15~12:00	29	30	<p>★お願い★ ひろばの中では大人の方の 靴下の着用をお願い致し ます。</p>	



WEB登録、申し込みはこちらから



電話申し込みは10時から16時です

*プログラムは区内の方が優先となります



出張子育てひろば



深川北 出張ひろば

11月6日(月) 10:00~11:45

場所: 深川北スポーツセンター
1階研修室
(平野 3-2-20)
予約不要です

深川図書館 出張ひろば

11月10日(金) 10:00~11:45

11:15~11:35 おはなし会
場所: 深川図書館 3階ホール
(清澄 3-3-39)
予約不要です

【子育てひろば】
火曜~土曜
10時~16時
【ランチタイム】
12:00~13:20
※区外在住の方もご利用いただけます。

みずべ会議のご報告

10月23日(月) 10:30~11:45 3組の親子が参加して下さいました!

“みずべ”は家族以外の人と話せる場所、息抜きの場所でもあり、こどもが動き始めたら来たいと思った場所。それにパパも他のこどもの様子が見られて良かったなど、お母さんが日ごろ思っていることや感じたことなどざっくばらんに語り合いました。他にも「2人のお子さんを育てている先輩ママに聞いてみたい」などの要望もありました。書ききれないので、詳細は後日館内に掲示します。どうぞご覧くださいね。

<子育て相談> 面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

<家族相談> 11月14日(火)・28日(火) 13:00~16:00

家族の問題、保護者自身の悩みについての相談や 思いを語れる時間となっています。事前にお申込みください。

<発達相談> 11月4日(土) 10:00~13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。

リフレッシュひととき保育の登録面接について

【登録】毎週月曜日 10時~12時/14時~16時

【予約】前週金曜日 9時~16時(電話、窓口受付)



おはなしかい

11月8日(水) 11:00~11:30

ボランティアによるおはなし会です。0歳の赤ちゃんから楽しめます!



すこやかマンデー

11月13日(月) 10:30~12:00

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

わらべうた

11月15日(水) 10:45~11:30

講師: 久津摩英子さん

お子さんと一緒に遊べるふれあい遊びを教えてくださいます。親子の時間を楽しみましょう。

すこやか測定

11月22日(水)・24日(金)
10:00~11:45

お子さんの身長・体重の測定をしながらスタッフと日々の子育てのことなど話す時間ももうけています。



ようこそ!みずべへ

12月8日(金) 14:00~15:00

初めてみずべを利用する方のための時間です。みずべの紹介や出会いのプログラムなどを用意してお待ちしています。



スペシャルおはなしかい

12月9日(土) 14:30~15:00

読み聞かせのスペシャリスト佐藤芳子さんによるおはなし会です。冬ならではのスペシャルバージョンをぜひお楽しみください!

《電話申込》

ハンドトリートメント

11月17日(金) 10:15~12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。癒しのひとときを体験してみませんか。

定員：5組 1人15分(先着)

申込：☎ 11月2日(木)~

初めての方を優先させていただきます。

ようこそ！フレママさん

12月16日(土) 10:30~11:30

妊婦さんもぜひみずべに遊びにきてください！赤ちゃんを抱っこしたり、先輩ママの体験談も聞けます。パパさんも大歓迎です！（初産婦さん優先）

定員：5組(先着)

申込：☎ 11月25日(土)~



パパ Cafe~パパのひろば~

11月11日(土)10:30~11:30

毎回好評のパパ Café、パパとお子さんと集まって遊んだり、悩みを共有したり情報交換しながらパパ友をつくりませんか。パパのみずべデビューにも。プレパパさんも大歓迎！

定員：7組(先着)

申込：💻 10月28日(土)~

《WEB 申込》

助産師さんと話そう

11月17日(金) 14:00~15:00

テーマ「冬の過ごし方」

対象：初めての冬を過ごす赤ちゃん

定員：6組(先着)

申込：💻 11月3日(金)~



baby room

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、こどもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など、みんなでゆっくりおしゃべりしませんか。

ころころクラス

① 11月16日(木)14:00~15:00

対象：6ヶ月まで

ぴよぴよクラス

② 11月24日(金)14:00~15:00

対象：6ヶ月以上1歳まで

定員：8組(先着)

申込：💻 ①11月2日(木)~

②11月10日(金)~

1さいの子集まれ！

今月は「クリスマス制作」

11月21日(火) 10:30~11:00

みんなで一緒にあそびましょう♪

対象：1歳~2歳くらいまでの親子

定員：5組(抽選)

申込：💻 11月7日(火)~11月14日(火)

パパとベビータッチ

12月9日(土) 10:30~11:30

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

対象：首がすわったころ

~ハイハイ前までのお子さんとお父さん

定員：8組(抽選)

申込：💻 11月25日(土)~12月2日(土)

持ち物：バスタオル・ハンドタオル

お子さんの着替え・オムツ・ミルク

※予防接種 72 時間以内の参加はご遠慮ください。

救命救急講座

12月2日(土) 10:30~11:30

深川消防署の方に AED の使い方や乳幼児の誤飲の対処法などを教えてもらいます。親子で体験してみませんか。(お子さんの保育はありません)

定員：10組(先着)

申込：💻 11月18日(土)~