



みんなで作る子育てひろば

南砂みずべ かわらばん

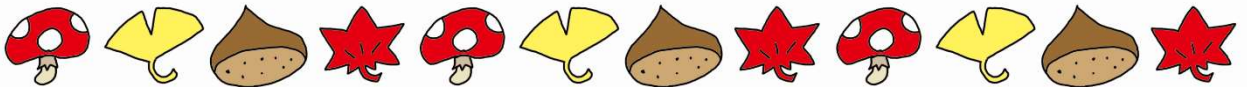
2023・11月号 No.196

わすれもの…

ある朝、自宅の玄関を出ると、目の前を黄色い帽子をかぶった小学生男子が通り過ぎました。「おはよう」と声をかけると「おはよう」との言葉が返ってきました。私はさわやかな一日の始まりを喜びました。しかし、しばらくすると「わすれものー！」という声が遠くで聞こえるのです。振り返るとさっき挨拶をした小学生が、紙袋を手に持ち、こちらに向かって歩いてくるではありませんか。そこで、私はハッと、自宅玄関に忘れないようにと置いていた紙袋のことを思い出しました。なんと私が玄関を出た後、家の者が私に「わすれものー」と声をかけたところ、その声を聞きつけた小学生が、行く道を引き返し、忘れ物を受け取り、私を追いかけてくれたのです。私は「ありがとう」と彼に伝え、それから小学校までの通学路をおしゃべりしながら歩きました。何気ない出来事でしたが、彼が学校へ行く道を引き返し、わざわざ忘れ物を私に手渡してくれた…その優しさに、心が温かくなりました。

私もこの黄色い帽子の小学生のように、行った道を引き返してまでも、相手に忘れ物を届けられるような優しさやゆとりを持ちたいと思う、さわやかな秋の朝の出来事でした。

佐藤 貴子



《あそびのひろば》

【子育てひろば】 10時～16時 ※区外在住の方もご利用いただけます。



【ランチタイムについて】

ランチスペースは体験学習室のみとなります。

- ① ランチタイムは 12:00～13:30 となります。それ以外の時間のお食事は禁止とさせていただきます。
- ② 交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は1組あたり30分以内とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。※おやつはご遠慮ください。

【注意事項】

- ① 検温・体調確認票の記入は4月1日をもって廃止としますが、引き続き、ご利用時の検温と消毒にご協力をお願いします。
- ② 利用されるお子さん・保護者の方に37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、利用をお断りさせていただきます。

(発熱の場合は、解熱後 24 時間以上経過してからご利用ください。)

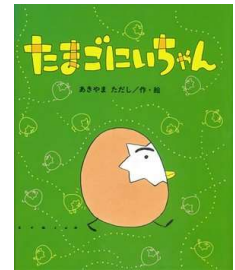


今月のわたしのお気に入り

題名：「たまごにいちゃん」
作：あきやまただし
出版：鈴木出版

本当はもうたまごからでてはいるはずのたまごにいちゃんは、ずっとたまごでいたいと思っていました。だってたまごだったらお母さんに温めてもらえるから。そんなたまごにいちゃんの気持ちは、子どもたちにも共感され、大人気の絵本です。

大人でも今のままでいたい気持ちの時はあると思いますが、新しいことに踏み出そうと覚悟を決めて自分の殻を破ろうとする時、背中を押してくれる絵本です。
(実川)



マザーツリー ポポさんと秋の自然を楽しんでいます！
in 医療センター横芝生広場



《秋のひろばには沢山の
学生さんが入ります！》

- ～実習生～
- ・東京福祉専門学校 2年生
(毎週木曜日・10/12～1/18まで)
 - ～職場体験～
 - ・第2砂町中学校 2年生
(10/25～27)
 - ・第3砂町中学校 2年生
(11/21,22,24)
 - ・大島西中学校 2年生
(11/28～30)
 - ・深川第8中学校 2年生
(12/12～14)
- どうぞよろしくお祈いします!!

9/27

(ママと)自然と遊ぼう

ビニール袋に拾った宝物がいっぱい!!



10/7

パパと自然と遊ぼう

拾ってきた棒に赤とんぼが止まったよ



～ひとときコラム～

先日、園庭にて砂場遊びをしていた3人のこどもたち。一人の男の子が飛行機を見つけて「あっ！」と指差し。それに気が付いた2人の男の子も一緒に「あっ」と声を出して指差し。可愛い指が3本並びました。こども同士で一緒に発見することや喜び合えることを大切にしていきたいと感じた出来事でした。
(薄井)

《リフレッシュひととき保育》

ひととき保育の利用には登録が必要です。
登録面接も事前予約制となっています。(前日予約ではなくなりました)

登録受付日時 : 月・水曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

予約方法 : お電話又は、来所時にお申込みください。9:00～16:00



- ※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。
- ※ ひろばに遊びにいらした際には身長・体重測定ができます。お気軽にお声かけください。



江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

【江東区子育て情報
ポータルサイト南砂】



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者: 社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Emai: minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp URL: <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

相談

子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

専門相談



◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 井上明子先生(公認心理士)

11月11日(土)13:30～

◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

11月14日(火)13:30～

◎すこやかマンデー

11月13日(月)10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



◎こんにちは赤ちゃん♪

11月2日(木)14:30～15:30

産後の身体の事など、みんなでおしゃべりしましょう。

対象：7～8か月頃までの
お子さんと保護者

定員：6組程度

講師：桑原 新さん

(助産師)

場所：体験学習室

申込：10月12日(木)～

★野遊びの達人になろう！

(お父さん向け)

11月18日(土)10:30～11:30

みずべを飛び出してキャンプごっこで遊ぼう！

対象：2才以上のお子さん
とお父さん

定員：8組程度

講師：中安敬子さん

(NPO法人

マザーツリー自然学校)

場所：高齢者医療センター
横の広場

申込：10月28日(土)～

持ち物：飲み物、帽子、軍手



★助産師さんの元気講座

11月21日(火)10:30～11:30

自分でできる身体のメンテナンスの仕方を教えて頂きましょう。

定員：8組程度

講師：坂田やい子さん

(助産師)

場所：体験学習室

申込：10月31日(火)～

* 初めの方優先

★ようこそみずべ

11月22日(水)15:00～

初めてみずべを利用する方のお時間です。プログラムの紹介などスタッフが丁寧にご案内します。

対象：1歳位までの

赤ちゃんと保護者

定員：6組程度

場所：体験学習室

申込：11月1日(水)～

★年齢別プログラム

ゴージャスキッズ

11月27日(月)10:30～11:30

「同じくらいの年齢のお子さんと知り合いたい」

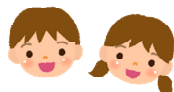
「交流したい」というみなさん集まれ！

対象：2～3歳のお子さんと保護者

定員：8組程度

場所：体験学習室

申込：11月6日(月)～



★大人ヨガ

11月29日(水)10:30～11:30

ゆったりとした呼吸で、身体をほぐしましょう。

定員：6組(母子同室)

講師：荻野亜紀子さん

(ヨガインストラクター)

場所：体験学習室

申込：11月8日(水)～

* 初めの方優先





南砂みずべ 11月プログラム

◎…電話予約
☆…ネット予約

月	火	水	木	金	土
		1 ☆おはなし会 11:00～	2 ◎こんにちは 赤ちゃん 14:30～	3 祝日のため お休み	4
6 相談室 ひろばお休み	7	8 ☆おはなし会 11:00～	9	10	11 ◎発達相談 13:30～
13 相談室 ひろばお休み	14 ◎家族相談 13:30～	15 ☆おはなし会 11:00～	16	17	18 ☆野遊びの達人 10:30～
20 相談室 ひろばお休み	21 ☆助産師さんの 元気講座 10:30～	22 ◎ようこそみずべ 15:00～	23 祝日のため お休み	24	25
27 ☆年齢別 プログラム 10:30～11:30 ひろばお休み	28	29 ☆大人ヨガ 10:30～ ☆おはなし会 14:30～	30	 イラスト by まめさん	

出張ひろば

☆砂町子育てひろば

- ①11/2 ②11/16 木曜日10:00～11:30
 ・申込:①10/19 ②11/2 10:00～
 ・場所:砂町区民館(北砂4-7-3)
 ・定員:8組程度

☆亀高子育てひろば

- ①11/9 ②11/30 木曜日10:00～11:30
 ・申込:①10/26 ②11/16 10:00～
 ・場所:亀高地区集会所(北砂6丁目亀高公園内)
 ・定員:10組程度

* ネット予約制のひろばです。 * 感染拡大の状況により中止となる場合があります。

《講座参加 申し込み方法》

◎印のプログラムは、事前に☎電話で予約が必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、インターネットで予約が必要です。

QRコードから申込できるプログラムです。

江東区子育て情報ポータルサイト→「子育て施設イベント」

→「イベントカレンダー」から「南砂」の参加したいプログラムをクリック！

