



東陽みずべ・かわらばん

2023. 10 月号 No. 265

赤ちゃんの頭の中って？

江東区では、ひととき保育を運営するため、広く区民に呼びかけ、こども家庭支援士として参加をしてもらっています。こども家庭支援士は、現在年4回の養成講座が行われ、その合間に、フォローアップの研修、スキルアップの研修なども行っています。直近では、9月9日に「乳児の豊かな世界に触れる」をテーマにした研修会が開催されました。講師は東京家政大学の中にあるナースリールームの施設長である工藤佳代子先生です。工藤先生は、NHKのすくすく子育てにも時折出演されており、ご存知の方もいるかもしれません。

今回の研修では、先生の豊富な実践経験の中から、様々なこどもの姿をご紹介頂きました。その中でひとつ、ベビーチェアに座っている0歳の男の子の事例がありました。食事の時に座っていると、いつもズルズル、ズルズルと下の方にずり落ちてしまう男の子。なんども上にあげて、姿勢を整えますが、またズルズルと下の方に、「おかしいなあ、姿勢を保つ力が弱いのかなあ」と保育者みんなで思案していると、ふと足元が気になりよく観察してみると、足の指さきで何やらイスの部品のザラザラしたところを触っているようなのです。そこで、工藤先生たちは、この行動に「明確な意思」を感じたということです。赤ちゃんの頭の中というものは、覗き見ることはできませんが、大人が思っているより、ずっといろいろな意思が存在しているといえそうです。ひととき保育では、お子さんたちが安心して過ごせるよう日々配慮をしていますが、さらにもう一步こどもたちの世界に近づけるよう、接していきたいと思えます。



センター長 新澤拓治

～ひろばあれこれ～

みずべには、月齢や年齢の違うこどもたちが遊びに来ます。こどもたちにとってお友だちの、特に少し年上のお友だちの遊びはとても魅力的に見えるようです。Aちゃんはお友だちが遊び終わったらそっとおもちゃに近づいて、Bちゃんはお友だちが遊んでいるところへ一目散に向かって・・・同じおもちゃでも一人ひとり遊び方や魅力の感じ方が違います。自分の知らない遊び方をしているお友だちを見つけると、それはそれは「やってみたい！」と思うでしょう。こどもたちはそれぞれのやり方で自分の世界を広げているのですね。たくさんの「はじめて」のひとつに、みずべでの遊びがあるといいなあ、そんな場面をお母さんお父さんと一緒に見られたらもっといいなあと思っています。(渡部)



東陽みずべ 2023年10月スケジュール



日	月	火	水	木	金	土	
1	2 相談室 ひろば お休み	3	4 ◎ママたちの おしゃべり会① (3回連続講座) 10:15~11:45	5	6 くまさんひろば(0歳) 14:00~16:00	7	
8	9	10	11 ◎わらべうた ①10:30 ②11:10	12 枝川子育てひろば 10:00~12:00	13 ◎ようこそみずべ 14:00~14:30 くまさんひろば(~6ヶ月) 14:30~16:00	14	
15	16 相談室 ひろば お休み	17	18 ◎ママたちの おしゃべり会② (3回連続講座) 10:15~11:45	19 みずべ会議 14:00~15:00	20 くまさんひろば(0歳) 14:00~16:00	21	
22	23 相談室 ひろば お休み	24 おはなし会 11:00~11:15 枝川出張ひろば 14:00~16:00	25 ◎おうたであそぼう ①10:30 ②11:10	26 深川出張ひろば 14:00~16:00	27 ◎ゆる体操 10:30~11:30 ◎くまさんひろば(1歳) ①14:15②14:40③15:05	28 特別企画開催 のため申込み が必要です。	
29	30 相談室 ひろば お休み	31 ◎秋の特別 おはなし会 11:00~	*あそびのひろばの初回利用時は登録を行います。 *カレンダー内◎印のプログラムは事前予約が必要です。(江東区民の方優先です) 申込方法は各プログラムをご確認ください。				

相談

○子育て相談

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。

一緒に考えていきましょう。

月曜日~土曜日

- ・面接 9:00~17:30
- ・電話 9:00~18:00

臨床心理士による個別相談も行っております。

事前にお申込み下さい。

○家族問題相談

家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談です。 6日(金)、20日(金) 10:10~

○発達相談…お子さんの発達についての相談です
21日(土) 13:00~

あそびのひろば

【子育てひろば】

火曜日~土曜日 10:00~16:00

- ・ひろばは区外在住の方もご利用いただけます。
- ・ランチスペース(12:15~13:45)は、くまさんひろばのみになります。ランチスペースは交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は1組あたり30分以内とさせていただきます。

【ひろば利用時の注意事項】

- ①ご利用時の検温と消毒にご協力をお願いします。
 - ②利用されるお子さん・保護者の方に37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、利用をお断りさせていただきます。
- ※詳しくはホームページをご覧ください。
(QRコードから読み取りができます)



すくすく測定…身長・体重を測りたい方はお声かけください。お手伝いします。

おたんじょうびのお祝い…お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意しています。



わらべうた

講師の方と一緒にわらべうたで遊びます。

親子でゆったりと楽しみましょう。

講師：相京香代子さん・谷口伊都子さん

日時：10月11日（水）①10:30～②11:10～

定員：各回 10組程度

申込：9月27日（水）10:00～

※インターネットによる申込・先着順

ようこそみずべ

はじめてみずべにいらっしゃる方や、同じくらい月齢の赤ちゃんとの出会いの場として、あそびに来ませんか？ご参加をお待ちしています。

日時：10月13日（金）14:00～14:30

対象：生後6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方

定員：6組程度 ※電話受付・先着順

申込：9月8日（金）10:00～

くまさんひろば

0歳・1歳の年齢別のあそびのひろばです。同じ位の年齢の子と遊びたい方、ママ同士でおしゃべりしたい方、お待ちしております。

0歳のくまさんひろばは申込不要です。

0歳（6ヶ月まで）※ようこそみずべ終了後～

10月13日（金）14:30～16:00

0歳 10月6日、20日（金）14:00～16:00

1歳 10月27日（金）※特別企画・申込制

①14:15～ ②14:40～ ③15:05～

くまさんひろば（1歳）特別企画 「はだしになって絵の具であそぼう」

親子で裸足になって遊んでみませんか？足の裏にえのぐをつけて、紙の上をペタペタ歩いてみましょう。足形をとる体験だけでもOKです。

日時：10月27日（金）

①～③の入れ替え制です。

①14:15～14:25

②14:40～14:50

③15:05～15:15

対象：1歳のお子さんと保護者

定員：各回4組（合計12組）

持ち物：足ふき用のぞうきん

※親子共に汚れても良い服装でご参加ください。

申込：10月13日（金）10:00～

※電話受付・先着順

みずべ会議

ひろばの中で、みんなでおしゃべりしましょう。

日時：10月19日（木）14:00～申込不要です

おはなし会

ボランティアさんによるおはなし会です。

日時：10月24日（火）11:00～申込不要です

出張ひろば

☆枝川子育てひろば（枝川区民館）

10月12日（木）10:00～12:00

塩浜児童館・東陽みずべの合同開催です
手遊びや工作などのスポットタイムも行います。

☆枝川出張ひろば（枝川区民館）

10月24日（火）14:00～16:00

広い畳のお部屋で、のんびり遊びましょう

☆深川出張ひろば（古石場文化センター和室）

10月26日（木）14:00～16:00

今年度は古石場文化センターで開催しています。

いずれも申込不要です。

直接会場にお越しください。

すこやか Monday

毎月第1月曜日

10月2日 / 11月6日 10:30～12:00

育ちが気になる、健診を受けるのがちょっと心配…
など、同じような悩みを共有しながら、ひろばで
ゆっくり過ごせます。

定員：8組程度 申込：随時

電話または受付にてお問い合わせください。

利用登録ページ

一部プログラムのインターネット予約受付は、
最初に利用登録をいただき、「イベント
カレンダー」より予約ができます



助産師さんのゆる体操

肩こりや腰痛などの症状に効果がある体操です。

日時：10月27日（金）10:30～11:30

講師：木切倉真澄さん

定員：6組程度 ※お子さんの保育があります

申込：10月13日（金）～20日（金）

受付時間 10:00～16:00

※電話受付 申込多数の場合抽選となります

おうたであそぼう

親子で一緒に季節のおうたやリズム遊びを楽しみましょう♪

講師：三藤あやさん

日時：10月25日（水）①10:30 ②11:10

定員：各回 10組程度

申込：10月11日（水）10:00～

※インターネット申込・先着順

秋の特別おはなし会

さとうよしこさんによるアイデアいっぱいの秋のおはなし会です。

日時：10月31日（火）11:00～11:20

定員：15組程度

申込：10月17日（火）10:00～

※インターネット申込・先着順



ママたちの読書&おしゃべり会 「どうする？夫婦の家事育児役割分担

～First step～

それぞれの家庭の子育て・家事・働き方は、ますます多様になり、「どれが正解」はありません。では我が家はどうしよう？本を読み、ヒントを得ながら、みんなでわいわい考えましょう。

ファシリテーター：瀬川未佳さん（臨床心理士）

日時：11月15日（水）・29日（水）

連続2回 10:15～11:45

対象：みずべを利用中のお母さん

※2日間参加できる方

※開催日までに課題図書「つかれない家族」を

読んで参加できる方。本は貸出もできます。

定員：6組 お子さんは保育します。（兄弟可）

申込：10月18日（水）10:00～

※電話受付・先着順 →センターにて受付・先着順

※詳しくはみずべに掲示されるチラシをご確認ください。

※このプログラムは、課題図書を読んできて、その感想を元に夫婦の在り方について話し合う会です。

「夫婦で話し合いができない」「我が家のことを相談したい」等の場合には、みずべの家族相談等をご利用ください。



のびのび作業所フーズの美味しいクッキー販売 10月6日（金）11時～12時



絵本紹介

てこちゃんはお母さんに髪の毛を切ってもらうことになりました。チョキチョキチョキチョキ、ハサミの音が響きます。ところがおでこの髪の毛を切りすぎてしまったお母さん。てこちゃんはおでこの大きな「てこちゃん」になってしまいました。周りの大人達からは「おでこがいいね」「オーキュート」と声をかけられるのですが、てこちゃんは納得がいかずとうとう泣き出してしまいます。

この後てこちゃんはどうなったのでしょうか。エンディングがとてもユニークで楽しいです。みなさんもちょっと切りすぎてこんなはずではなかったという経験がきっとあると思います。こどもも大人も共感出来る絵本です。（花鳥）



「てこちゃん」

作・絵：つちだのぶこ

発行：PHP 研究所

江東区東陽子ども家庭支援センター “みずべ” 江東区東陽 3-1-2

TEL03-3699-4871（相談専用 03-5665-4017）FAX03-5665-4780

URL

<http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>（指定管理者：社会福祉法人雲柱社）