



赤ちゃんと創る私の家族

お子さんのお誕生おめでとうございます。自分のお腹にいた赤ちゃん
とのご対面はいかがでしたか？

そして子育てで忙しくなった、ご自身の産後の体調はいかがですか？
子育てのことやお母さん自身のことなど、一緒にお話しましょう。ファ
シリテーターがお手伝いします。

日時:2023 年 11 月 1 日、8 日、15日、29 日

10:15～11:50

(全て水曜日、4 回連続講座)

**対象:プログラム開始日現在、生後 2～5 か月の
第一子の赤ちゃんとお母さん**

(2023 年 6 月 1 日～9 月 1 日生まれ)

定員:8 組程度



内容:本講座は子どもと家族支援研究センターが開発した
「赤ちゃんと創る私の家族～はじめの一步～FS プログラム」
で実施します。ファシリテーターの進行のもと、お母さん同士
がお子さんを囲んでお話します。

- ・はじめての赤ちゃん、そして私たち
- ・赤ちゃんのことをもっと知ろう！
- ・わたしの家族と生活
- ・家族のこれから



ファシリテーター:木村弘美さん

(子どもと家族支援研究センターこもれび)

申込:9 月 25 日(月)10:00～10 月 18 日(水)16:00 抽選